



66. GANDERSHEIMER DOMFESTSPIELE

15. JUNI – 17. AUGUST 2025



EIN
SOMMERNACHTSTRAUM



CABARET
DAS MUSICAL

WALK THE LINE



DIE GROSSE
JOHNNY-CASH-SHOW



DER KLEINE
KÖNIG ARTUS



WIEDER-
AUFNAHME

G. ORWELL: 1984

ALLES WIRD GUT

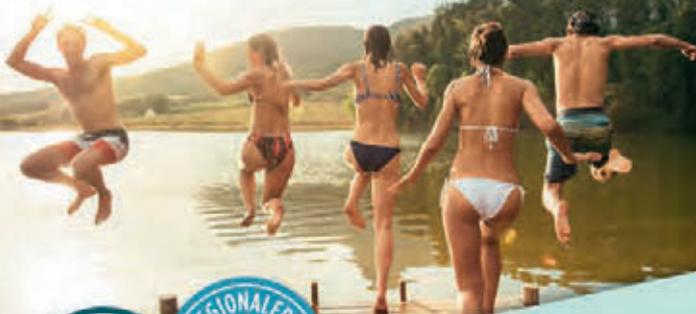
KARTENZENTRALE: (05382) 955 33 11
WWW.GANDERSHEIMER-DOMFESTSPIELE.DE



SEIT 1973

Einbecker

LEICHTIGKEIT GENIESSEN!



Frisch und leicht,
mit oder ohne Alkohol
genießen.

Das Einbecker Lager vereint traditionelle Braukunst
mit modernen Geschmacksnuancen und
überzeugt durch seine leichte und frische Note.
Perfekt zu jeder Gelegenheit!





Liebe Leserinnen und Leser!

Lebenslanges Lernen ist eine unverzichtbare Grundlage für persönliche Entfaltung und gesellschaftliche Teilhabe. In einer Welt, die sich rasant verändert, eröffnen sich durch kontinuierliches Lernen immer wieder neue Chancen – sei es beruflich oder privat. Bildung endet nicht nach Schule oder Ausbildung, sondern begleitet uns ein Leben lang. Sie hilft uns, flexibel auf die Anforderungen der modernen Arbeitswelt zu reagieren, neue Technologien zu verstehen und unsere individuellen Potenziale zu entfalten.

Lebenslanges Lernen fördert nicht nur die persönliche Entwicklung, sondern stärkt auch das soziale Miteinander und die Gemeinschaft. Durch den Austausch von Wissen und Erfahrungen entstehen neue Freundschaften und Netzwerke, die unser Leben bereichern. Unsere Kreisvolkshochschule bietet Ihnen eine Vielzahl an Kursen und Veranstaltungen, die genau darauf abzielen: Vom Sprachkurs über digitale Kompetenz bis hin zu Angeboten für Gesundheit und Kreativität – das Programm der KVHS Northeim ist so bunt und facettenreich wie die Menschen, die es nutzen.

Ich lade Sie herzlich ein, die Angebote der Kreisvolkshochschule zu nutzen und sich auf die Reise des lebenslangen Lernens zu begeben. Ob beruflich oder privat, in Gemeinschaft oder für sich selbst – jeder neue Lernschritt ist ein Gewinn. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie die Freude am Lernen neu!

Northeim, im Dezember 2024
Herzlichst, Ihre

Astrid Klinkert-Kittel
Landrätin



Kreisvolkshochschule Northeim

An der Schule 2
37574 Einbeck - Drüber

Kontakt:

Tel.: 05551/ **708 - 8210**

Deutsch & Integration: 05551/708 - 8211

Fax: 05551/708 - 8229

info@kvhs-northeim.de

www.kvhs-northeim.de



Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 8.30 - 12.30 Uhr

Dienstag und Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr sowie nach Absprache

Mittwoch geschlossen

Programmbereiche

Mensch & Umwelt

Martin Heuer, 05551/708 - 8219, mheuer@landkreis-northeim.de

Pädagogik

Stefanie Turano, 05551/708 - 8222, sturano@landkreis-northeim.de

Digitales

Jörg Hüddersen, 05551/708 - 8212, jhuedderson@landkreis-northeim.de

Grundbildung & Schulabschlüsse

Max Bittenbinder, 05551/708-8218, mbittenbinder@landkreis-northeim.de

Fremdsprachen

Stefanie Turano, 05551/708 - 8222, sturano@landkreis-northeim.de

Deutsch & Integration

Kathrin Knöchelmann, 05551/708-8228, kknoechelmann@landkreis-northeim.de

Paula Chmielewska-Podyma, 05551/708-8216, pchmielewskapodyma@landkreis-northeim.de

Sina-Christin Sander, 05551/708-8215, ssander@landkreis-northeim.de

Kultur & Gestalten

Martin Heuer, 05551/708 - 8219, mheuer@landkreis-northeim.de

Musik: Jessica Krause, 05551/708 - 8220, jkrause@landkreis-northeim.de

Malerei & Nähen: Stefanie Turano, 05551/708 - 8222, sturano@landkreis-northeim.de

Gesundheit

Entspannung und Bewegung:

Jessica Krause, 05551/708 - 8220, jkrause@landkreis-northeim.de

Gesundheitswissen:

Kathrin Knöchelmann, 05551/708-8228, kknoechelmann@landkreis-northeim.de

Kochen

Max Bittenbinder, 05551/708-8218, mbittenbinder@landkreis-northeim.de

Allgemeine Informationen

Leiter der Kreisvolkshochschule

Jörg Hüddersen, 05551/708 - 8212, jhuedderson@landkreis-northeim.de

Verwaltungsleiterin

Martina Bergolte, 05551/708-8213, mbergolte@landkreis-northeim.de

Verwaltung/Informationen

Gesine Rode, 05551/708 - 8210, grode@landkreis-northeim.de

Petra Hartje, 05551/708 - 8214, phartje@landkreis-northeim.de

Annette Marquard, 05551/708 - 8211, amarquard@landkreis-northeim.de

Das Symbol „↪ WWW“ unter einigen Kursbeschreibungen bedeutet, dass auf www.kvhs-northeim.de zusätzliche Infos zu dem jeweiligen Kurs abrufbar sind.

Vorwort

Ihre Kreisvolkshochschule

Mensch & Umwelt

- 7 Persönlichkeit stärken
- 7 Politik & Gesellschaft
- 4 vhs.wissen live
- 7 Geschichte & Zeitgeschichte
- 8 Plattdeutsch für Alle
- 9 Geologie & Astronomie
- 9 Haus & Garten
- 10 Denksport
- 11 Ehrenamtliche Betreuung
- 11 Recht im Alltag
- 13 Inklusion und Kurse für Menschen mit Behinderungen

Pädagogik

- 15 Berufliche Qualifizierung in pädagogischen Berufen
- 16 Kinder & Familie
- 16 Selbsthilfegruppen

Digitales

- 18 Tastschreiben
- 18 PC & Internet - Grundstufe
- 18 PC & Internet - Aufbaustufe
- 19 PC & Internet - Workshops
- 19 Office Anwendungen
- 21 E-Mail & Vernetzung
- 22 PC- & Internetsicherheit
- 22 Fotografie
- 23 Social Media
- 23 Grafik & Bildbearbeitung
- 24 Medienbildung
- 24 Projektmanagement

Berufliche Bildung

- 28 New Work
- 30 Gruppen und Teams leiten
- 31 Buchführung

Grundbildung, Schulabschlüs

- 33 Schulabschlüsse
- 33 Grundbildung - Lesen, Schreiben, Rechnen lernen

Sprachen

- 35 Bildungsurlaube Fremdsprachen
- 36 Englisch
- 40 Französisch
- 41 Italienisch
- 42 Spanisch
- 43 Dänisch
- 43 Latein
- 43 Arabisch
- 44 Japanisch
- 42 Kursleitung werden?!

Deutsch & Integration

- 47 Grundstufe
- 47 Aufbaustufe
- 48 Zertifikatsprüfungen & Tests

Kultur & Gestalten

- 51 Archäologie, Architektur & Kunstgeschichte
- 52 Literatur & Schreiben
- 52 Fotografie
- 52 Malen & Zeichnen
- 52 Aquarellmalerei
- 54 Ölmalerei
- 54 Acrylmalerei & Sonstiges
- 55 Steinbildhauerei & Plastiken
- 56 Ton & Keramik
- 58 Schmieden und Drechseln
- 58 Textiles Gestalten
- 60 Musik
- 61 Musiktheorie
- 61 Chor & Orchester
- 61 Rhythmus/Percussion
- 61 Saiteninstrumente: Gitarre, Ukulele & Streicher
- 64 Tasteninstrumente: Keyboard, Klavier & Akkordeon

Sommerakademie

Kochen & Genießen

- 71 Basics in der Küche
- 71 Saisonales & Regionales
- 72 Kochkulturen
- 74 Backen
- 74 Ernährungsstile

Gesundheit

- 76 Entspannungsmethoden
- 76 Outdoor
- 78 Yoga
- 84 Qigong
- 86 Bewegung & Körpererfahrung
- 90 Rund um Körper & Gesundheit

Außenstellen

- 92 Bad Gandersheim
- 92 Bodenfelde
- 92 Dassel
- 92 Einbeck
- 92 Hardeggen
- 92 Kalefeld
- 92 Katlenburg-Lindau
- 92 Kreiensen
- 92 Moringen
- 92 Nörten-Hardenberg
- 93 Northeim
- 93 Uslar

Leitbild

AGB

Datenschutz

Schach

Ein Spiel der Gedanken



Schach – das Spiel der Könige, das in allen ruhigen, strategischen Ecken der Welt ein aktives Leben führt. Wenn du denkst, Schach sei nur ein Zeitvertreib, dann lass dich überraschen! Dieses uralte Spiel ist ein faszinierendes Abenteuer für Geist und Seele, das nicht nur herausfordert, sondern auch begeistert.

Für alle Generationen

Das Beste am Schach? Es gibt keine Altersgrenze! Ob jung oder alt, es gibt keine Sprachbarrieren– jeder kann einsteigen. Die Regeln sind einfach, die Strategien jedoch unendlich. Und je mehr du spielst, desto mehr wirst du entdecken: Kombinationsspiele, Taktiken und Varianten, die dein Herz höher schlagen lassen.

Figuren mit Charakter

Die Figuren haben ihre eigenen Charaktere: der mächtige König, die gefürchtete Dame, die fixen Läufer, die gewitzten Springer und die unermüdlichen Bauern. Jeder Zug erzählt eine Geschichte von Taktik, Geduld und Kreativität.

Geistige Fitness und soziale Verbindung

Das Schachspielen fördert nicht nur das logische Denken, sondern auch die Konzentration und die Geduld. In einer Welt voller Ablenkungen ist es eine Oase der Ruhe. Schach verbindet Menschen über alle Grenzen hinweg – von den Cafés in Paris und den Parks in Havanna bis zu den Turnieren in St. Petersburg.

Dein Abenteuer beginnt jetzt!

Wenn du also nach einer neuen Herausforderung suchst, schau nicht weiter! Schach wartet darauf, von dir entdeckt zu werden. Tauche ein in die Welt des Schachs und lass dich von seinem Zauber fesseln!



Schach

Schach - spielend erlernen

Kurs L1100P1

Seite 10

Schach-Spielstunde

Kurs L1100P2

Seite 11

Mensch & Umwelt

Kontakt: **Martin Heuer**
 Programmbereichsleiter
 Mensch & Umwelt
 Tel: 05551/708-8219
 mheuer@landkreis-northeim.de



Persönlichkeit stärken

Wissen macht stark

● Selbstmotivation

Sofort-Strategien für den Alltag

Wenn in unserem Kopf die ganze Zeit eine unendlich lange Aufgaben-Liste kreist, steigt der Stress-Pegel permanent und wir kommen nicht zur Ruhe. So kann es vorkommen, dass wir uns nur schwer motivieren können. Sowohl für Verpflichtungen als auch für Dinge, die uns persönlich guttun. An diesem Vormittag werden die Grundlagen für Selbstmotivation und Sofort-Strategien für den Alltag vorgestellt, die Sie natürlich gleich selbst ausprobieren können.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
 Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
 Ilka Schöneborn
 Freitag, 21.3.2025, 9 bis 11.15 Uhr
 1 Termin, 13,50 Euro
 Tel. Reservierung erwünscht.
 Nur Abendkasse.
 Anmeldeschluss: 14.3.2025
Kurs-Nr.: L1074E1

Kommunikation stärken

● Selbstbewusstsein - mal anders gesehen

Selbstbewusstsein, was ist das? Und wer hat es? Die Person, die laut und auffallend in erster Reihe ist? Die Person, die sich als „Alpha-Tier“ präsentiert? Oder die Person, die weiß, wer sie ist, was sie kann und was sie noch lernen darf? Diesem spannenden Thema in Verbindung mit eigenen Potentialen, Stärken und der Selbstwahrnehmung gehen wir an diesem Abend nach. Sie lernen interessante Methoden kennen und anwenden.

➔ [WWW](#)

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.01
 Jana Kühn
 Dienstag, 7.1.2025, 18 bis 20.15 Uhr
 1 Termin, 11,50 Euro
 Anmeldeschluss: 2.1.2025
Kurs-Nr.: K1074P3

Geschichte & Zeitgeschichte

● Land im Wandel: Geschichte Niedersachsens vom Mittelalter bis heute

Sie möchten sich gern genauer mit den historischen Wurzeln Niedersachsens beschäftigen? Durch Vorträge, Diskussionen und eine abschließende Exkursion erhalten Sie nicht nur Überblickskennt-

nisse der wechselvollen Geschichte unseres Bundeslandes seit dem 8. Jahrhundert, sondern anhand Ihrerseits gewählter Themenschwerpunkte auch detailliertes Wissen zur Landesgeschichte. Ort und Zeitpunkt des Außentermins wird in Absprache mit Ihnen festgelegt.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.05
 Arne Radtke-Delacor
 Mittwoch, 5.2.2025,
 19.15 bis 20.45 Uhr
 6 Termine, 44,20 Euro
Kurs-Nr.: L1015P1

● Einführung in die Familienforschung

Einführung in die Familienforschung. Sie erfahren, wie Sie am besten in die Familienforschung einsteigen und wo Sie Quellen für Ihre Forschung finden. Außerdem erlernen Sie das richtige Erfassen der gefundenen Informationen auf Papier oder im PC und erhalten einen Einblick in die Schriften- und Namenskunde.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.13
 Jürgen Giebenrath
 Donnerstag, 20.2.2025, 18.30 bis 20.45 Uhr
 6 Termine, 61,20 Euro
Kurs-Nr.: L1060P1

NEU!

● **"Reichserntedankfeste"**

NS-Propaganda an der Weser

Als ein zentraler NS-Feiertag wurden die jährlichen "Reichserntedankfeste" ab 1933 als Massenveranstaltung mit teilweise über einer Millionen Besuchenden (1937) an der Weser bei Hameln durchgeführt. Sie dienten u. a. dazu, die NS-Blut- und Bodenideologie weiter zu verbreiten. Die Propagandaveranstaltungen am Bückeberg sind in einer Linie mit den NS-Reichsparteitagen in Nürnberg und den NS-Maifeiern zu sehen. Die missbräuchliche Umdeutung traditioneller Feste geschah auch im Kleinen (wie z. B. in Einbeck das Nachbarschaftsfest 1936). Sie blieben durch die aufwändige Aufmachung bei vielen Besuchenden lange in positiver Erinnerung. Heute ist das Gelände ein gestalteter Dokumentations- und Lernort.

Northeim, Kreisvolkshochschule,
Wallstraße 40, Raum 0.04
Leitung des Dokumentations- und
Lernort Bückeberg
Mittwoch, 9.4.2025, 18 bis 20.15 Uhr
1 Termin, 5 Euro, nur Abendkasse
Tel. Reservierung erforderlich.
Anmeldeschluss: 2.4.2025
Kurs-Nr.: L1000P3

Plattdeutsch für Alle

● **Freunde des Plattdeutschen**

am Runden Tisch

Fortsetzung der 1976 begonnenen Arbeit zum Erhalt und zur Pflege der plattdeutschen Sprache, des plattdeutschen Schriftguts und plattdeutschen Brauchtums. Mitmachen können alle, die daran interessiert sind. Es handelt sich hierbei um eine lockere Gesprächsrunde am runden Tisch, wie es auch schon der Programmname aussagt. Also geben Sie sich einen Ruck und schauen mal herein, vielleicht auch nur mal zu einem Schnupperabend.

➔ **WWW**

Bad Gandersheim, Roswitha-Gymnasium, Breslauer Str. 1, Gebäude 6 (Seiteneingang), Raum 6.006
Helmut Heuer
Mittwoch, 5.2.2025, 18.45 bis 21 Uhr
10 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: L1110A1



**Caritas-Centrum
Northeim**



Familienbüro

Beratung für Schwangere und Familien • Mutter-Kind-Kuren
Familienerholung • Erziehungslotsen

Caritex-Laden

Second-Hand: Textilien und Haushaltsartikel

Familienzentrum mobil

Bodenfelde • Dassel • Kalefeld • Katlenburg-Lindau • Moringen

Quartiersprojekt Northeim

Gut leben im Quartier zwischen Eisenbahn und Rhume

ZISS

Selbsthilfekontaktstelle für den Landkreis Northeim

Breiter Weg 2 • 37154 Northeim • 0 55 51 / 99 68 30
familienbuero@caritas-suedniedersachsen.de



Caritasverband
Süd-niedersachsen e.V.

»DAS SCHÖNSTE
GESCHENK IST
DIE GEMEINSAME
ZEIT«



Alten- und Pflegeheim der
Inneren Mission Northeim gGmbH



**JOBS MIT
HERZ & SINN**

Wir sind mehr als Pflege!
Ob Küche, Verwaltung,
Technik oder Wäscherei
– wir freuen uns über
Initiativbewerbungen!

Wir haben uns zur Mission gemacht, Pflege und Betreuung auf höchstem Niveau in persönlicher Atmosphäre anzubieten. Dabei setzen wir auf gegenseitige Wertschätzung. Unsere Tagespflege bietet die Möglichkeit, den Tag in einer geselligen Runde zu verbringen und individuelle Unterstützung zu erhalten.

Sie haben Fragen? (05551) 963-3

Mehr Infos: innere-mission-northeim.de

Geologie & Astronomie

● Astronomie

Eine Reise durch Raum und Zeit mit Haltepunkten

Haltestationen der astronomischen Reise:

- Unsere Welt
- Unsere Erkenntnis
- Unsere Erde
- Unsere Sonne
- Unser Sonnensystem
- Unsere Galaxie mit ihren Sternen
- Unsere Galaxie im Universum
- Unser Universum

Die unvorstellbar großen und kleinen Größen hier auf der Erde und auch im Universum wollen wir durch Bilder und Grafiken veranschaulichen. Medien wie Filmsequenzen und einfach zu bedienende Computerprogramme unterstützen uns dabei.

➔ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Olaf Mädiger

Mittwoch, 5.2.2025, 18.30 bis 20 Uhr

8 Termine, 54,40 Euro

Kurs-Nr.: L1105P1

Haus & Garten

● Leichter leben im Garten

Sicher kennen Sie dieses Gefühl, Sie haben wenig Zeit oder werden älter und die liebgewonnene Arbeit im Garten wächst Ihnen über den Kopf. Bei der Neuanlage von Gärten zählt es sich aus, von Anfang an auf Pflegeleichtigkeit zu achten. Während und nach dem Vortrag beantwortet Ihnen die erfahrene Gartenplanerin Friederike Freitag aus Einbeck Ihre Fragen rund um den Garten. Bitte Schreibunterlagen mitbringen!

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 119, EG

-Eingang vom Hof-
Friederike Freitag

Dienstag, 18.3.2025, 18 bis 20.15 Uhr

1 Termin, 13,50 Euro

Tel. Reservierung erwünscht.

Nur Abendkasse.

Anmeldeschluss: 11.3.2025

Kurs-Nr.: L1156E1



Tagespflegeeinrichtung in Bad Gandersheim
Albert-Rohloff-Str. 4 (unterhalb der Helios-Klinik)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.00 - 16.00 Uhr



Telefon: 05382 - 95816-50

www.sozialstation-bad-gandersheim.de



Martina Gilner
Pflegedienstleiterin
Tagespflege



**planungsgruppe
lange**



Ideen | Konzepte | Planung | Umsetzung

pg - lange
architektur consulting gmbh

häuserstraße 1 37154 northeim	fon: 05551 98 220 fax: 05551 98 2222	info@pg-lange.de www.pg-lange.de
----------------------------------	---	-------------------------------------

● **Informationsveranstaltung zum barrierefreien Bauen im Landkreis Northeim**

Barrierefrei (um-)bauen bedeutet für sich selbst, die Familie und Besucher*innen mehr Komfort und dient zum Erhalt der Eigenständigkeit. Für alle ist das Wohnen in den eigenen 4 Wänden aber auch dann möglich, wenn man einmal nicht mehr so gut zu Fuß ist oder auf Unterstützung angewiesen. Barrierefrei (um-)bauen ist nachhaltig und spart langfristig Geld.

➔ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Beraterin Barrierefrei der Architektenkammer Niedersachsen
Mittwoch, 5.2.2025, 18 bis 19.30 Uhr
1 Termin, kostenlos
Anmeldeschluss: 28.1.2025
Kurs-Nr.: L1156P1

Denksport

NEU!

● **Schach**

spielend erlernen

Schach ist ein Spiel, aber auch Sport und Kulturgut. Es wird international gespielt und hat bemerkenswerte Spielerinnen und Spieler hervorgebracht. Schachspielen fördert die Logik, Konzentration, Lösungsfindung und macht Spaß. Es boomt das Internetschach und die TV-Serie "Damengambit" hat auch Nicht-Schachspieler begeistert. Der Kurs richtet sich an alle, die Schach ganz neu erlernen möchten oder eine Einstiegsmöglichkeit suchen.

➔ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule,
Wallstraße 40, Raum U 13
Christoph Homann
Dienstag, 11.2.2025, 19.30 bis 20.15 Uhr
8 Termine, 32,40 Euro
Kurs-Nr.: L1100P1

NEU!

● **Schach-Spielstunde**

3-2-1 an die Bretter. Alle Spielstärken willkommen.

Northeim, Kreisvolkshochschule,
Wallstraße 40, Raum U 13
Christoph Homann
Dienstag, 11.2.2025, 20.15 bis 21 Uhr
8 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: L1100P2

LEHNEN SIE SICH ENTSPANNT ZURÜCK
WIR VERWALTEN IHRE IMMOBILIE FÜR SIE !

WOHNEN IN NORTHEIM GmbH
Am Bleichewall 3
37154 Northeim
Telefon (0 55 51) 98 18-0
WWW.WOHNENINNORTHEIM.DE

Particke Elektroanlagen
Ihr kompetenter Partner für Photovoltaikanlagen

Merianblick 1
37154, Northeim
www.PartickeElektroanlagen.de
05551/ 9972777

- Energie- und Gebäudetechnik
- Installation, Inbetriebnahme
- Wartung, Instandhaltung
- Kundenbetreuung vor Ort
- Sicherheits- und Brandschutztechnik
- el. betr. Rauchabzugsanlagen
- Kommunikationsanlagen
- intelligente Wohnkonzepte

Ehrenamtliche Betreuung

● In der Ehrenamtlichen Betreuung tätig werden

Aufgaben und Rechtliches

Sie interessieren sich für die ehrenamtliche Betreuung oder Sie sehen die Aufgabe auf sich zukommen oder Sie möchten ihre derzeitige ehrenamtlichen oder familiären Verantwortung im Rahmen einer Vollmacht oder rechtlichen Betreuung sicher ausüben? In dieser Reihe erhalten Sie die notwendigen Infos, Tipps und Anregungen. Schulungsunterlagen werden gestellt. Eine Seminarreihe der Betreuungsstelle des Landkreises Northeim und dem Betreuungsverein.

➔ [WWW](#)

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Sascha Keßler
Dienstag, 4.3.2025, 18 bis 20.15 Uhr
5 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: L1500E3

Recht im Alltag

● Vorsorgen

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, rechtliche Betreuung und gegenseitige Vertretung von Ehegatten
Eine (Vorsorge-) Vollmacht steht vor einer rechtlichen Betreuung. Dabei handelt es sich um eine privatrechtliche Vereinbarung, d.h. es erfolgt keine staatliche Kontrolle. Durch eine Vollmacht kann einer selbst ausgewählten Person für bestimmte Bereiche oder vollumfänglich Vertretungsmacht erteilt werden. Die Betreuungsverfügung ist im deutschen Rechtsverkehr eine Möglichkeit der persönlichen und selbstbestimmten Vorsorge.

➔ [WWW](#)

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Sascha Keßler
Dienstag, 25.2.2025, 18 bis 20.15 Uhr
1 Termin, kostenlos
Tel. Reservierung erwünscht.
Kurs-Nr.: L1500E1

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Sascha Keßler
Dienstag, 29.4.2025, 18 bis 20.15 Uhr
1 Termin, kostenlos
Tel. Reservierung erwünscht.
Kurs-Nr.: L1500E2

● Selbstbestimmt vorsorgen: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung praxisnah

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung können Ihnen und Ihren Angehörigen Sicherheit und Klarheit in Lebenssituationen geben, in denen Sie selber nicht handeln können. Eine Vorsorgevollmacht ermöglicht es Ihnen, Personen zu bevollmächtigen, in Ihrem Namen zu handeln. In einer Patientenverfügung bestimmen Sie vorab, wie Sie medizinisch behandelt werden möchten.

➔ [WWW](#)

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Karen Pollok
Donnerstag, 20.2.2025, 18 - 20.30 Uhr
1 Termin, kostenlos
Kurs-Nr.: L1500U1

Bad Gandersheim, Roswitha-Gymnasium,
Bismarckstraße 17, Gebäude 3
Karen Pollok
Donnerstag, 27.2.2025, 18 - 20.30 Uhr
1 Termin, kostenlos
Tel. Reservierung erwünscht,
Anmeldeschluss: 20.2.2025
Kurs-Nr.: L1500A1



KANZLEI AM WIETER

Rechtsanwälte & Notarin

Bürogemeinschaft

Thomas Pollok

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Familienrecht
und Verkehrsrecht

Karen Pollok LL.M.

Rechtsanwältin mit

Tätigkeitsschwerpunkt
Arbeitsrecht und Notarin

Bürgermeister-Peters-Straße 2b

37154 Northeim

FON 05551 62036

MAIL kanzlei@am-wieter.de

WEB www.kanzlei-am-wieter.de

● **Erben und Vererben - Testamente richtig gestalten**

Bei Erbschaften und Nachlässen gibt es viele wichtige Aspekte zu beachten. Es wird erklärt, wer Erbe sein kann und welche Schritte bei einem Erbfall zu unternehmen sind. Sie erfahren auch, welche Möglichkeiten es gibt, ein Testament zu erstellen und den eigenen Nachlass zu gestalten.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 119, EG
-Eingang vom Hof-
Karen Pollok
Donnerstag, 24.4.2025, 18 - 20.30 Uhr
1 Termin, kostenlos
Tel. Reservierung erwünscht.
Kurs-Nr.: L1500E5

Bad Gandersheim, Roswitha-Gymn.,
Bismarckstraße 17, Gebäude 3
Karen Pollok
Donnerstag, 15.5.2025, 18 - 20.30 Uhr
1 Termin, kostenlos
Tel. Reservierung erwünscht.
Anmeldeschluss: 8.5.2025
Kurs-Nr.: L1500A2

● **Recht am Mittwoch: Testament und Erbrecht**

Was ist zu beachten bei Erbschaft und Nachlass? Wer erbt? Was muss ich tun, wenn ich Erbe geworden bin? Muss es ein notarielles Testament sein? Kann man Schulden erben? Wie kann man vorbeugend Streit vermeiden? Diese und andere Fragen werden Ihnen anschaulich erläutert.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Kay-Niklas Elsaesser
Mittwoch, 12.3.2025, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, kostenlos
Tel. Reservierung erwünscht.
Kurs-Nr.: L1500P1

Wir suchen Freiwillige!

Starte Deine berufliche Karriere mit einem FSJ/BFD im Kinderhaus e.V.



Informiere Dich jetzt und nutze Deine Chance zum Einstieg. Wenn Du mehr erfahren willst, sieh nach unter:

www.khgoe.de/fsj.html oder ruf an unter:
0551.5213937 / 0551.5213930

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Kinderhaus e.V.
Spielend die eigene Welt entdecken.

Gefördert vom:



www.khgoe.de



Weil ich neugierig auf morgen bin.

GDA-Zukunftstag

Jeden ersten Mittwoch im Monat

- Entdecken Sie einen exklusiven Weg in Ihre Zukunft.
- Lernen Sie uns persönlich kennen und erleben Sie die Philosophie der GDA.

Reservierung:
Tel.: 0511 28009-166

GDA Göttingen
Charlottenburger Straße 19
37085 Göttingen
www.gda.de



CHRISTINA MÜNDLER

Rechtsanwaltskanzlei
Fachanwältin für Familienrecht
Mediatorin



- Trennung
- Scheidung
- Sorgerecht
- Umgangsrecht
- Unterhalt
- Elternunterhalt
- Zugewinn
- Erbauseinandersetzung
- Pflichtteilsansprüche

Kompetenz im Familienrecht

Im Bereich des Familien- und Erbrechts können wir Ihnen auch in vielen weiteren Bereichen weiterhelfen.

Rechtsanwältinnen Grube-Taufmann und Mündler, Friedrichstr. 2, 37154 Northeim, Tel. 0 55 51 - 6 50 41, www.kompetenz-im-familienrecht.de

ASTRID GRUBE-TAUFMANN

Rechtsanwaltskanzlei
Fachanwältin für Familienrecht
Mediatorin



● **Recht am Mittwoch: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**

Eine Vorsorgevollmacht soll ermöglichen, dass im Fall einer schweren Erkrankung vertraute Personen von Ihnen das Recht eingeräumt bekommen, weitreichende persönliche und finanzielle Entscheidungen zu treffen. Sie erhalten Informationen über die Gestaltungsmöglichkeiten einer solchen Vollmacht und die rechtlichen Konsequenzen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Kay-Niklas Elsaesser
Mittwoch, 2.4.2025, 19 bis 21.15 Uhr
1 Termin, kostenlos
Tel. Reservierung erwünscht.
Kurs-Nr.: L1500P2

Inklusion und Kurse für Menschen mit Behinderungen

● **Gemeinsam Kreativ**

Ein Angebot für Menschen, die aufgrund ihrer psychischen Disposition Schwierigkeiten in verschiedenen Lebensbereichen haben, aber Interesse mitbringen an kreativem Gestalten, Kommunikation, Austausch in geschütztem Rahmen. Ziel ist es, Ihre Kreativität zu fördern und verschiedene Techniken kennenzulernen. Infos gibt es bei Fr. Kleinschmidt, Tel.: 05571/7893. Die selbst verbrauchten Materialien müssen bezahlt werden.

Uslar, KVHS-Haus,
Gerhart-Hauptm.-Str. 10, Hintereingang durch den Garten, Gruppenraum Souterrain/AUDEA
Gabriele Kleinschmidt
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
14 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: L1032U3

● **Malen für Menschen mit Behinderungen**

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit Farben und wie daraus Bilder entstehen. Sie finden heraus, welche Farben Sie besonders mögen und probieren verschiedene Farben und das Malen mit Buntstiften aus. Bitte mitbringen: Malsachen, Schreibzeug, Schere und Papier. Es können Materialkosten entstehen, in Höhe des Verbrauchs. Diese können bei der Kursleiterin bezahlt werden.

Uslar, KVHS-Haus,
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Ute Engelhardt
Samstag, 22.2., 15.3., 12.4., 17.5., 14.6., 12.7.2025, jeweils 10 bis 15 Uhr
6 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: L1032U1

Uslar, KVHS-Haus,
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Ute Engelhardt
Sonntag, 23.2., 16.3., 13.4., 18.5., 15.6., 13.7.2025, jeweils 10 bis 17 Uhr
6 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: L1032U4

● **Filzen für Menschen mit Behinderung**

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam filzen. Zum Beispiel Taschen, Stulpen, Sitzkissen, Hausschuhe, Hüllen für Wärmflaschen. Die Wolle hat verschiedene Farben. Durch die verschiedenen Farben sind die Gegenstände bunt und unterschiedlich. Jede*r muss noch das Material bezahlen.

Bitte mitbringen (falls vorhanden): Noppenfolie, 1 Kernseife, 1 Frotteehandtuch, eine kleine Waschschüssel. Die Wolle kann von der Kursleiterin erworben werden.

Uslar, KVHS-Haus,
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Paula Rabius
freitags: 14 bis 18 Uhr und
samstags: 10 bis 16 Uhr
07./08.02, 28.02./01.03., 28.03./29.03., 23.05./24.05., 06.06./07.06., 04.07./05.07.2025
12 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: L1032U5

Kay-Niklas Elsaesser, LL.M.

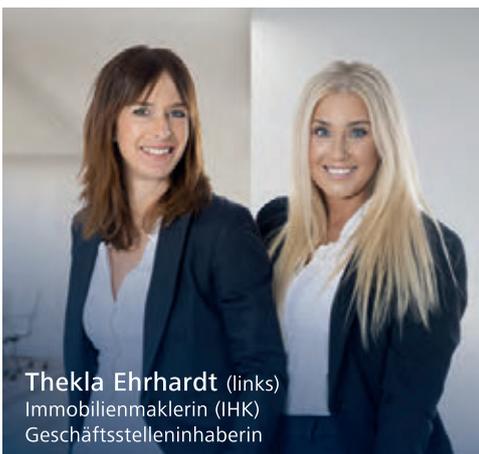
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Familienrecht

www.elsaesser-llm.de

E-Mail: info@elsaesser-llm.de

Göttinger Straße 27 • 37154 Northeim

Tel. +49(0) 55 51/997984-0 • Fax: +49(0) 55 51/997984-4



Thekla Ehrhardt (links)
Immobilienmaklerin (IHK)
Geschäftsstelleninhaberin



Ihre Immobilienspezialisten in Northeim und Umgebung.

Von der kostenfreien und unverbindlichen Marktpreiseinschätzung Ihrer Immobilie bis zur Übergabe sind wir an Ihrer Seite.

Kontaktieren Sie uns, wir freuen uns darauf, Sie persönlich und individuell zu beraten.

T.: 05551 - 99 688 99

Mühlenstraße 16 | 37154 Northeim | northeim@von-poll.com

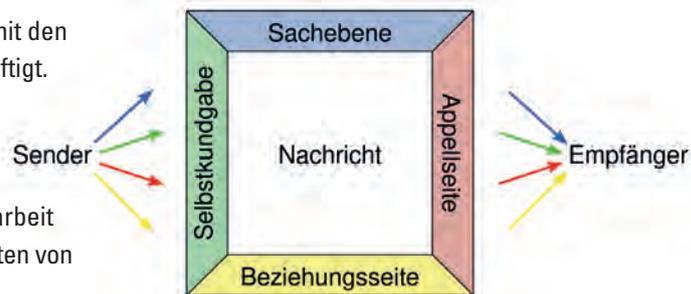
www.von-poll.com/northeim



Kommunikation

Was ist Kommunikationspsychologie

Die Kommunikationspsychologie ist ein spannendes Feld, das sich mit den Prozessen und Mechanismen menschlicher Kommunikation beschäftigt. Sie untersucht, wie Informationen ausgetauscht werden, welche psychologischen Faktoren dabei eine Rolle spielen und wie Kommunikationsstile zwischenmenschliche Beziehungen beeinflussen. In der heutigen Lebens- und Arbeitswelt, in der Teamarbeit und Interaktion essenziell sind, sind effektive Kommunikationsfähigkeiten von entscheidender Bedeutung. In Zeiten von Homeoffice und digitalen Kommunikationsformen ist die Fähigkeit, empathisch und klar zukommunizieren, unerlässlich.

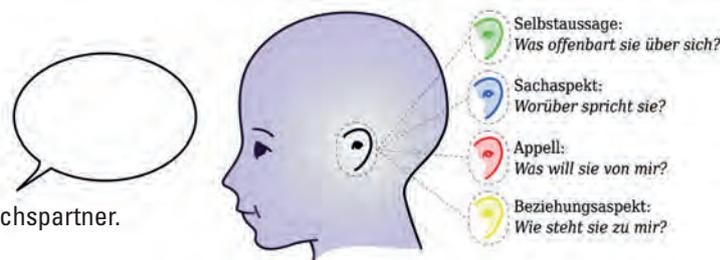


Beispiel aus der Praxis

Ein Beispiel für die Anwendung dieser Fähigkeiten ist eine Teambesprechung, in der unterschiedliche Meinungen aufeinandertreffen. Durch aktives Zuhören werden die Anliegen der Teamkolleg*innen aufgenommen und durch die Schaffung eines empathischen Dialogs werden Spannungen verringert und so zu einer konstruktiven Diskussion beigetragen.

Die Bedeutung des aktiven Zuhörens

Ein wichtiger Aspekt ist das aktive Zuhören. Diese Fähigkeit verbessert nicht nur die Beziehungen zu Kollegen und Vorgesetzten, sondern fördert auch die Lösungsfindung in Konfliktsituationen. Durch gezielte Übungen entwickeln die Teilnehmer ein besseres Gespür für die Bedürfnisse ihrer Gesprächspartner.



Konfliktbewältigung und Empathie

Darüber hinaus werden Techniken zur Konfliktbewältigung und zur Förderung von Empathie behandelt. Die Teilnehmer erfahren, wie sie Konflikte frühzeitig erkennen und konstruktiv angehen können, was besonders in heterogenen Teams von Bedeutung ist, in denen unterschiedliche Perspektiven und Kommunikationsstile aufeinandertreffen. Die Bedeutung von Kenntnissen und Fähigkeiten in der Kommunikationspsychologie kann nicht hoch genug eingeschätzt werden. Ein besseres Verständnis für Kommunikationsprozesse führt zu höherer Zufriedenheit am Arbeitsplatz, verbessert die Zusammenarbeit und das gesamte Teamklima.

Kommunikation

Teamentwicklung auf Basis der Kommunikationspsychologie

Kurs L1074P1

Seite 30

Gruppen und Teams leiten:
Konfliktmanagement

Kurs L1074P2

Seite 31

Pädagogik

Kontakt: **Stefanie Turano**
Programmbereichsleiterin
Pädagogik
Tel: 05551/708-8222
sturano@landkreis-northeim.de



Berufliche Qualifizierung in pädagogischen Berufen

NEU!

● Grundlagen der systemischen Beratung

Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub/Intensivwoche ermöglicht den Teilnehmenden, systemische Kenntnisse und Fähigkeiten zu erwerben und durch ausgewählte Methoden und Techniken gezielt auszuprobieren. Sie erarbeiten so wertvolle Perspektiven, die sowohl im beruflichen als auch im persönlichen Umfeld anwendbar sind.

Inhalte:

- Einführung in die systemischen Prinzipien
- Grundlagen systemischer Methoden
- Systemische Perspektiven für den beruflichen Kontext

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 19
Eingang Rückseite des Gebäudes
Ellen Büniger
Montag, 12.5.2025, 9 bis 17 Uhr
5 Termine, 200 Euro
Anmeldeschluss: 2.4.2025
Kurs-Nr.: L1600P1



© Ellen Büniger

● Resilienz erlangen

Herausfordernde Situationen konstruktiv meistern und Krisen als Chance bewerten - das steckt hinter dem Begriff Resilienz. In Zeiten unzähliger Möglichkeiten der Lebensgestaltung, fortschreitender Arbeitsverdichtung und Digitalisierung ist dies eine wesentliche Kompetenz, um sein Leben aktiv gestalten zu können. Die eigene Resilienz, bei Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und im eigenen Arbeitsumfeld stärken.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Anke Fürsten
Freitag, 7.3.2025, 17 bis 20 Uhr
Samstag, 8.3.2025, 11 bis 15.30 Uhr
2 Termine, 44 Euro
Anmeldeschluss: 3.3.2025
Kurs-Nr.: L1600P2K

● **Qualifizierung zur Assistenzkraft für Menschen mit Behinderungen**

Assistenzkräfte ermöglichen Menschen mit den unterschiedlichsten Behinderungen ein selbstbestimmtes Leben. Da jeder Mensch mit Behinderung anders ist und in einem anderen Lebenszusammenhang lebt, ist die Art und Weise der Unterstützung sehr individuell. Vielleicht wird Hilfe beim Einkauf, der täglichen Haushaltsführung oder bei der Ausübung eines Hobbies benötigt. In der Fortbildung werden Sie grundlegend vorbereitet, egal ob Sie anschließend einmal wöchentlich ehrenamtlich tätig werden oder sich beruflich umorientieren wollen. In der Fortbildung beschäftigen Sie sich theoretisch mit Ihrem zukünftigen Gegenüber- dem/der Assistenznehmer*in, Ihren Aufgaben als Assistenzgeber*in sowie Grundlagen der professionellen Beziehungsgestaltung. Der Lehrgang schließt mit einem Abschlusskolloquium ab und wird mit einem Zertifikat von Pro Inklusion e.V. und der KVHS bescheinigt. Der Lehrgang wird in Kooperation zwischen Pro Inklusion und der KVHS Northeim angeboten.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum 0.05
 Susanne Grebe-Deppe,
 Hannah Bellmann
 Der Infotermin ist am 27.10.2025, 16 Uhr in der Kreisvolkshochschule in Northeim. Der Kurs beginnt am 21.11.2025 in der Kreisvolkshochschule in Northeim. 8 Termine verteilt auf 1x monatlich freitags von 17 - 21 Uhr und samstags, von 9 - 16 Uhr. 8 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: L1600Z3K



● **Pädagogisch Mitarbeitende an Grundschulen**

Nebenberufliche Weiterbildung
 Pädagogische Mitarbeitende haben sich in Grundschulen als feste Personalressource neben den regulären Lehrkräften etabliert. Sie übernehmen z. B. folgende Aufgaben:

- Durchführung unterrichtsergänzender Angebote (Spiele, Musik und Rhythmus, Bewegung, kreatives Gestalten)
- Unterstützung einer Lehrkraft im Unterricht

- Zweite Begleitkraft im Schwimmunterricht
 - Betreuung von Klassen bei kurzfristigen Ausfällen von Lehrkräften
- Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat des Landesverbandes der Volkshochschulen bescheinigt.

Einbeck, Kreisvolkshochschule Hullerstraße 19, Raum 5, UG
 Lene Garus-Jochumsen,
 Maximilian Tadjé
 Infotermin: 1.10.2025, 16 Uhr in der KVHS in Einbeck - Kursstart: 8.11.2025, in der KVHS in Einbeck. Unterrichtszeiten (1-2 x im Monat) in der Regel freitags 17 - 21 Uhr, samstags 9 - 15.45 Uhr. 19 Termine, 720 Euro eine Ratenzahlung ist möglich.
Kurs-Nr.: L1600Z1K

● **Qualifizierung zur Schulbegleitung**

Die Aufgabe einer Schulbegleitung ist es, Schüler*innen mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen den Besuch einer Regelschule zu ermöglichen. Eine Schulbegleitung soll im schulischen Lebens- und Lernumfeld eine Unterstützung für den*die Schüler*in sein, sodass eine Teilhabe am Unterricht möglich wird. Der Schwerpunkt der Tätigkeit ist individuell verschieden, deshalb ist eine große Flexibilität und Anpassungsfähigkeit der Schulbegleitung erforderlich. Das Ziel ist immer die größtmögliche Selbstständigkeit des betroffenen Kindes. Schulbegleitungen sollten mit einer großen Vielfalt an Methoden und Instrumenten vertraut sein, um schnell auf spezifische Situationen reagieren zu können und dem Kind somit eine Unterstützung zu bieten. Die Arbeit der Schulbegleitung ist mit vielen Bereichen verknüpft. Eine enge Zusammenarbeit mit Lehrkräften, Schule und Eltern ist ebenso Voraussetzung wie eine gute Kooperation aller Beteiligten. Mit dieser Weiterbildung, die 133 Unterrichtsstunden umfasst, werden Sie auf diese Tätigkeit vorbereitet. Der Kurs richtet sich an Schulbegleitungen, die bereits in diesem Beruf arbeiten. Sprechen Sie Ihren Träger an, wenn Sie an einer Teilnahme interessiert sind oder lassen Sie sich beraten bei der KVHS.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40
Kurs-Nr.: L1600Z0

Kinder & Familie

● **Mit Märchen wachsen**

Märchen sind weit mehr als Einschlafgeschichten für Kinder. Sie sind voller Bilder und Weisheiten für unser Leben. Genießen Sie an diesem Tag wunderschön erzählte unbekannte Märchen und entdecken Sie die Wegweiser und Inspirationen, die sie Ihnen für Ihr Leben schenken. Bitte mitbringen: Schreibsachen und bequeme Kleidung

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 14
 Maria-Kathleen Zorn
 Samstag, 15.2.2025, 10 bis 18.30 Uhr
 1 Termin, 59,38 Euro
 Anmeldeschluss: 7.2.2025
Kurs-Nr.: L2011P1

Selbsthilfegruppen

● **AUDEA Kreativ**

Ein Angebot des Ambulanten Hospizdienstes Leine-Solling in Zusammenarbeit mit der KVHS
 AUDEA kreativ ist ein Gruppenangebot für Sie, wenn Sie das Gefühl haben, Ihre geistige Leistungsfähigkeit nimmt ab, wenn Sie gerade die Diagnose Demenz erhalten haben oder jemanden brauchen, bei dem Sie Verständnis und Rat finden. Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen. Die Stunde kostet 15 €, damit sind alle Kosten gedeckt. Ab Pflegegrad 1 können die Kosten von der Krankenkasse übernommen werden. Info: 05571/7893.

Uslar, KVHS-Haus, Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Hintereingang durch den Garten, Gruppenraum Souterrain/AUDEA Gabriele Kleinschmidt
 jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
 14 Termine, kostenlos
 Beratung: mittwochs, 14 - 16.30 Uhr, außer an Feier- und Brückentagen.
 Bitte telef. anmelden: 05571/7893
Kurs-Nr.: L1032U2

das digitale Wissenschaftsprogramm

Hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft digital verfolgen und anschließend live mit Ihnen diskutieren - das bietet vhs.wissen live! Kooperationspartner sind u.a. Max-Planck-Gesellschaft, Börsenverein des Deutschen Buchhandels, Wissenschaftskolleg zu Berlin, Deutsche Akademie der Technikwissenschaften

Freitag, 17. Januar 2025 · 19:30 Uhr

Wissenschaftsgläubigkeit: Politik und Anti-Politik heute

Prof. Dr. Peter Strohschneider

Kurs K1000X20

Mittwoch, 22. Januar 2025 · 19:30 Uhr

Klimahandel – Wie unsere Zukunft verkauft wird

Prof. Dr. Mojib Latif

Kurs K1000X21

Montag, 3. Februar 2025 · 19:30 Uhr

Die sieben Todsünden: Menschheits- wissen für das Zeitalter der Krise

Prof. Dr. Annette Kehnel

Kurs L1000X01

Donnerstag, 6. Februar 2025 · 19:30 Uhr

Less is more? - Zur Psychologie von Kon- sumreduktion und nachhaltigem Konsum

Prof. Dr. Oliver Büttner

Kurs L1000X02

Sonntag, 9. Februar 2025 · 19:30 Uhr

Shakyamuni Buddha – Historische Gestalt und zeitloses Vorbild

Prof. Dr. Helwig Schmidt-Glintzer

Kurs L1000X03

Mittwoch, 12. Februar 2025 · 19:30 Uhr

Grüner Kolonialismus – wie eine NGO große Teile Afrikas beherrscht

Oliver van Beemen

Kurs L1000X04

Montag, 17. Februar 2025 · 19:30 Uhr

Schönheit der Astrophysik

Andreas Müller

Kurs L1000X05



Dienstag, 25. Februar 2025 · 19:30 Uhr

Dürer im Zeitalter der Wunder: Kunst und Gesellschaft an der Schwelle zur globalen Welt

Prof. Dr. Ulinka Rublack

Kurs L1000X06

Sonntag, 9. März 2025 · 19:30 Uhr

Die drei Ringe: Warum die Religionen erst im Mittelalter entstanden sind

Prof. Dr. Dorothea Weltecke

Kurs L1000X07

Sonntag, 16. März 2025 · 19:30 Uhr

Pop-up-Propaganda: Epikrise der russischen Selbstvergiftung

Irina Rastorgueva

Kurs L1000X08



Dienstag, 25. März 2025 · 19:30 Uhr

Wasser für die Welt – klimaresilientes Wassermanagement angesichts klimatischer und geopolitischer Herausforderungen

Prof. Dr. Karen Pittel

Kurs L1000X09

Donnerstag, 27. März 2025 · 19:30 Uhr

Wenn Russland gewinnt: Ein Szenario

Prof. Dr. Carlo Masala

Kurs L1000X10

Dienstag, 8. April 2025 · 19:30 Uhr

Raus aus der Abhängigkeit: Wie sichern wir die Rohstoffversorgung in Deutschland?

Prof. Dr. Jens Gutzmer

Kurs L1000X11

Donnerstag, 10. April 2025 · 19:30 Uhr

A matter of taste - wie kommt der Geschmack in unser Essen?

Prof. Dr. Ilka Axmann

Kurs L1000X12

Sonntag, 27. April 2025 · 19:30 Uhr

Dialektik der Hure: Von der „Prostitution“ zur „Sex-Arbeit“

Dr. Theodora Becker

Kurs L1000X13

Sonntag, 4. Mai 2025 · 19:30 Uhr

Tiere in der antiken und islamischen Philosophie

Prof. Dr. Peter Adamson

Kurs L1000X14

Mittwoch, 7. Mai 2025 · 19:30 Uhr

Computerspielstörung, problematische Nutzung sozialer Netzwerke und mehr: Psychologie der Internetnutzungsstörungen

Prof. Dr. Matthias Brand

Kurs L1000X15

Mittwoch, 14. Mai 2025 · 19:30 Uhr

Der Zeitpächter: Einiges über Goethe und Italien

Prof. Thomas Steinfeld

Kurs L1000X16



Donnerstag, 15. Mai 2025 · 19:30 Uhr

Papst und Zeit: Vom Weltreich zur Weltkirche?

Prof. Dr. Otto Kallscheuer

Kurs L1000X17

Montag, 2. Juni 2025 · 19:30 Uhr

Der jiddische Witz

Prof. Dr. Jakob Hessing

Kurs L1000X18

Weitere Infos und Anmeldung: www.kvhs-northeim.de

Digitales

Kontakt: Jörg Hüddersen
 Programmbereichsleiter
 Digitales
 Tel: 05551/708-8212
 jhuuddersen@landkreis-northeim.de



Tastatschreiben

● Tastaturschreiben für alle ab 10 Jahren

An 5 Terminen können Sie lernen, blind mit 10 Fingern auf der Tastatur zu schreiben. Die Finger finden die richtige Taste ohne Hinsehen und Sie sehen beim Schreiben nur noch auf den Text. Dieses bildet die Grundlage für schnelles und fehlerfreies Schreiben am PC. Bitte bringen Sie einen Kugelschreiber und Buntstifte in den Farben rot, blau, gelb und grün mit.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
 Ulrike Berghahn
 Mittwoch, 5.3.2025, 17 bis 18.30 Uhr
 5 Termine, 46 Euro
Kurs-Nr.: L5071P1

PC & Internet - Grundstufe

● EDV/PC und Internet im langsamen Lerntempo

Grundkurs

Sie möchten den Computer nutzen, um z.B. Fotos zu speichern, Briefe zu tippen, Bahnverbindungen zu recherchieren oder mit Freunden in Kontakt zu bleiben? In diesem Kurs werden in ruhigem Lerntempo Computer-Grundkenntnisse vermittelt. Sie erlernen den Umgang mit der Maus und erproben die Textverarbeitung. Auch Grundkenntnisse über E-Mails und das

Internet werden vermittelt. Für Teilnehmer*innen ohne oder mit nur sehr geringen Vorkenntnissen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
 Frank Sailer
 Montag, 6.1.2025 bis
 Freitag, 10.1.2025,
 jeweils 10 bis 12.15 Uhr
 5 Termine, 69 Euro
 Anmeldeschluss: 1.12.2024
Kurs-Nr.: K5013P1

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
 Frank Sailer
 Dienstags und donnerstags ab 25.2.2025,
 jeweils 19 bis 21.15 Uhr
 5 Termine, 69 Euro
Kurs-Nr.: L5013P1

● PC-Selbsthilfegruppe - Fragen und Antworten rund um PC und Handy

In diesem Kurs legt die Kursgruppe selbst ihre Themen fest. Begleitet von einem erfahrenen Dozenten können Themen aus den Bereichen PC-Hardware, Windows, PC-Anwendungsprogramme, Internetnutzung und Smartphone-Bedienung erarbeitet werden. Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich! Bitte eigenen Laptop mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.05
 Olaf Mädiger
 Donnerstag, 13.2.2025, 14 bis 16.15 Uhr
 9 Termine, 91,80 Euro
Kurs-Nr.: L5032P1

PC & Internet - Aufbaustufe

● EDV/PC und Internet im langsamen Lerntempo

Aufbaukurs

In diesem Kurs können Sie ihr vorhandenes Grundwissen auf den Gebieten Windows, Internet und E-Mail, Ebay sowie Textverarbeitung vertiefen. Themen sind u.a. das Arbeiten mit dem Windows-Explorer, das Arbeiten mit Tabellen und das Einfügen von Bildern in einen Text, das Versenden und Empfangen von E-Mails mit Anhang sowie das Kaufen und Verkaufen bei Ebay. Gearbeitet wird mit dem Betriebssystem MS-Windows. Bitte Schreibmaterial mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
 Frank Sailer
 Montag, 20.1.2025 bis
 Freitag, 24.1.2025,
 jeweils 10 bis 12.15 Uhr
 5 Termine, 69 Euro
 Anmeldeschluss: 13.1.2025
Kurs-Nr.: K5014P1

PC & Internet - Workshops

● NextCloud-Einführung: Teamarbeit einfach machen

Einführung in NextCloud als Tool zur Organisation der Zusammenarbeit in Teams wie z.B. Vereinsvorständen. Sie lernen, Dateien über die Cloud zu teilen, einen gemeinsamen Kalender zu führen, Fotos zu teilen, Videokonferenzen abzuhalten, Umfragen zu erstellen u.v.m. Bitte eigenen Laptop mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Olaf Mädiger
Mittwoch, 15.1.2025,
18.30 bis 20.45 Uhr
1 Termin, 10,20 Euro
Kurs-Nr.: K5031P1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Olaf Mädiger
Mittwoch, 7.5.2025,
18.30 bis 20.45 Uhr
1 Termin, 10,20 Euro
Anmeldeschluss: 1.5.2025
Kurs-Nr.: L5031P1

● EDV-Workshop für Frauen mit Vorkenntnissen

Sie stoßen beim Umgang mit dem Computer auf Fragen? Diese wollen wir im Kurs beantworten. So lernen Sie genau das, was Sie brauchen, z. B.:

- Internet und E-Mails
- Umgang mit CDs und USB-Sticks
- Berechnungen in Tabellen und Darstellung in Diagrammen
- Bildbearbeitung
- Texte schreiben und kreativ gestalten, z.B. für Einladungen

Für diesen Kurs sind PC-Grundkenntnisse erforderlich, es kann mit dem eigenen Laptop gearbeitet werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Ulrike Berghahn
Mittwoch, 5.3.2025, 19 bis 20.30 Uhr
5 Termine, 46 Euro
Anmeldeschluss: 26.2.2025
Kurs-Nr.: L5015P1

NEU!

Office Anwendungen

● MS 365 – produktive Kollaboration (Bildungsurlaub)

Effektive Teamarbeit durch konsistente Workflows

- Systematische Einführung in MS 365 - die Produktivitätscloud
- MS Teams und Planner zur Teamorganisation bzw. -steuerung
- MS SharePoint und OneDrive zum Dokumentenmanagement
- Diverse Tools zur Prozessoptimierung und -automatisierung
- BONUS: MS Copilot in der Teamarbeit (unter MS 365 und Bing)

Kurs für Interessentinnen und Interessenten ohne Vorwissen bzw. Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt
Montag, 12.5.2025, 9 bis 16 Uhr
5 Termine, 360 Euro
Anmeldeschluss: 5.5.2025
Kurs-Nr.: L5005X19K

● Tabellenkalkulation Excel

Wochenendkurs

Einführung in die Grundfunktionen der Tabellenkalkulation Excel. Sie erlernen das Erstellen, Formatieren und Drucken einer Tabelle sowie die Anwendung der wichtigsten Rechenfunktionen wie Summe, Mittelwert, Minimum und Maximum. Weiterhin wird die Anwendung von Zielwertsuche, Wenn- und Verweisfunktionen, bedingter Formatierung sowie das Erstellen von Mustervorlagen vermittelt. Zielgruppe sind sowohl berufliche als auch private Anwender*innen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Frank Sailer
Samstag, 8.3.2025, 9 bis 15.30 Uhr
Sonntag, 9.3.2025, 9 bis 15.30 Uhr
2 Termine, 73,60 Euro
Anmeldeschluss: 2.3.2025
Kurs-Nr.: L5022P1

Kursleiter*in werden?!

Ein Job für Herz & Hirn

Sie haben sich Wissen in einem Thema angeeignet und möchten dies an Interessierte weitergeben? In dieser kostenlosen Online-Sprechstunde wollen wir klären, ob die Tätigkeit als Kursleiter*in für Sie in Frage kommt, auch wenn Sie beispielsweise bisher keine Unterrichtserfahrung haben. Eine Anmeldung ist erforderlich. Mehr Infos auf unserer Webseite.

-
Martin Heuer, Donnerstag,
6.2.25, 19 bis 21 Uhr
Kurs-Nr.: L8000X1

Stefanie Turano, Donnerstag,
27.3.25, 16 bis 17.30 Uhr
Kurs-Nr.: L8000X2

● MS Excel zur effektiven Datenanalyse

Power Query in der professionellen Anwendungspraxis

- Graphical User Interface (GUI) und Funktionen
- Laden oder Transformieren einzelner Tabellen
- Import diverser Datenquellen mit Beziehungen
- Cloud- oder webbasierte Datenanalyse „live“
- BONUS: Praktische Anwendungsfälle (Use Cases)

Kurs für Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen bzw. Personenkreis mit entsprechender Arbeitsroutine.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.
Thorsten H. Bradt
Dienstag, 1.4.2025, 10.30 bis 12 Uhr
Donnerstag, 3.4.2025, 10.30 bis 12 Uhr
2 Termine, 38 Euro
Anmeldeschluss: 25.3.2025
Kurs-Nr.: L5005X7K

● **MS Excel zur effektiven Datenvisualisierung**

PivotTables und -Charts sowie dynamische Dashboards

- PivotTables und -Charts - Anwendungsszenarien
- Pivot-Tabellen mit berechneten Feldern und Bereichen
- Pivot-Diagramme mit unterschiedlichen Strukturen
- Erstellung hochleistungsfähiger dynamischer Dashboards
- BONUS: Exkurs in die Nutzung von Power Pivot - die „Kür“

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 6.5.2025, 10.30 bis 12 Uhr

2 Termine, 38 Euro

Anmeldeschluss: 29.4.2025

Kurs-Nr.: L5005X16K

● **Textverarbeitung mit Word**

Wochenendkurs

Inhalte: Speichern, Öffnen, Drucken, Verändern der Schriftgröße und der Schriftart, Texte umstellen, Nummerierungen und Aufzählungen, Seitennummerierung, Rahmen und Schattierungen, Kopf- und Fußzeilen, Tabulatoren, Erstellen von Tabellen, Arbeiten mit Textbausteinen und Dokumentvorlagen, die Benutzung der Rechtschreibprüfung und der Autokorrektur, Erstellen eines DIN-Briefes, Erstellung von Serienbriefen.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Frank Sailer

Samstag, 29.3.2025, 9 bis 15.30 Uhr

Sonntag, 30.3.2025, 9 bis 15.30 Uhr

2 Termine, 73,60 Euro

Anmeldeschluss: 23.3.2025

Kurs-Nr.: L5021P1

● **MS Word & Outlook in der Geschäftskorrespondenz**

Modul I: Moderne sowie rechtskonforme Briefe und E-Mails

- Vorgaben zur Geschäftskorrespondenz nach DIN 5008
- Pflicht- sowie optionale Elemente von Briefen und E-Mails
- Hamburger Verständlichkeitskonzept und Rechtskonformität
- Add-Ins sowie Automatisierungen zur Texterstellung
- BONUS: Generative künstliche Intelligenz zur „Wortschöpfung“

Kurs für Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 18.2.2025, 10.30 bis 12 Uhr

Donnerstag, 20.2.2025, 10.30 bis 12 Uhr

2 Termine, 38 Euro

Anmeldeschluss: 11.2.2025

Kurs-Nr.: L5005X2K

● **MS Word & Outlook in der Geschäftskorrespondenz**

Modul II: Professionelle Sendungen und Schnellbausteine

- Sendungen, Schnellbausteine und einfache Makros
- Personalisierte Briefe und E-Mails „in Serie“
- Vorlagen und Felder zur individuellen Anpassung
- Diverse Anwendungsszenarien im Büromanagement
- BONUS: Basiswissen zur erfolgreichen Kundenkommunikation

Kurs für Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 25.2.2025, 10.30 bis 12 Uhr

Donnerstag, 27.2.2025, 10.30 bis 12 Uhr

2 Termine, 38 Euro

Anmeldeschluss: 18.2.2025

Kurs-Nr.: L5005X3K

● **MS PowerPoint – Business-Präsentationen**

Erfolgsgeschichten durch visuelles Storytelling

- Konzeption wirkungsstarker Business-Präsentationen
- Die Gestaltgesetze - Flächen, Formen und Farben
- Individuelle Gestaltungsraster sowie Corporate Design
- Einsatz des Folienmasters und des Bildschirm-Registers
- Bonus: Profi-Know-how zum visuellen Storytelling

Kurs für Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 3.6.2025, 10.30 bis 12 Uhr

Donnerstag, 5.6.2025, 10.30 bis 12 Uhr

2 Termine, 38 Euro

Anmeldeschluss: 27.5.2025

Kurs-Nr.: L5005X21K

● **Barrierefreie Office-Dokumente und PDFs**

Workflows zum neuen Barrierefreiheitsstärkungsgesetz

- Definition zur digitalen Barrierefreiheit von Dokumenten
- Technische Möglichkeiten unter MS Outlook und Word
- Workflows - Optimierung von PDFs unter Adobe Acrobat
- Standards - PDF/UA-1 (DIN ISO 14289-1:2016-12) und PDF/A
- BONUS: Hilfsprogramme zur einschlägigen Prüfung von Daten

Kurs für Interessentinnen und Interessenten ohne Vorwissen bzw. Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 13.5.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr

1 Termin, 38 Euro

Anmeldeschluss: 6.5.2025

Kurs-Nr.: L5005X20K

● MS OneDrive und SharePoint in der parallelen Nutzung

Organisation persönlicher und teamorientierter Daten

- Grundlagen zur Bedienung und wesentliche Funktionen
- OneDrive - persönliche Dateien und Ordner
- SharePoint - Dokumenten- und Wissensmanagement
- Optimierung von Workflows in der Zusammenarbeit
- BONUS: Professioneller Wissenstransfer in Organisationen

Kurs für Interessentinnen und Interessenten ohne Vorwissen bzw. Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 29.4.2025, 10.30 bis 12 Uhr

1 Termin, 19 Euro

Anmeldeschluss: 22.4.2025

Kurs-Nr.: L5005X12K

E-Mail & Vernetzung

● MS Outlook zur Organisation und Kommunikation

Modul I: Ordner, Notizen, Verknüpfungen und E-Mails

- Die Benutzeroberfläche sowie wesentliche Outlook-Optionen
- Notizen, Ordner und Verknüpfungen zur Organisation
- Der passende Stil - kundenzentrierte Kommunikation
- DIN 5008:2020 - rechtskonforme E-Mails (Signaturen usw.)
- Bonus: Etablierte und innovative Workflows

Kurs für Interessentinnen und Interessenten ohne Vorwissen bzw. Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 4.3.2025, 10.30 bis 12 Uhr

Donnerstag, 6.3.2025, 10.30 bis 12 Uhr

2 Termine, 38 Euro

Anmeldeschluss: 25.2.2025

Kurs-Nr.: L5005X4K

● MS Outlook zum Zeit- und Aufgabenmanagement

Modul II: Organisation und Steuerung von Terminen und Vorhaben

- Kalender-Modul - Erstellen und Zuweisen von Terminen
- Aufgaben-Modul - Anlegen und Verwalten von Vorhaben
- Strategische Verknüpfung von Terminen und Aufgaben
- Optimierung und Automatisierung von Workflows
- BONUS: Methoden zum Zeit- und Aufgabenmanagement

Kurs für Interessentinnen und Interessenten ohne Vorwissen bzw. Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 11.3.2025, 10.30 bis 12 Uhr

Donnerstag, 13.3.2025, 10.30 bis 12 Uhr

2 Termine, 38 Euro

Anmeldeschluss: 4.3.2025

Kurs-Nr.: L5005X5K

● MS Outlook im Kundenbeziehungsmanagement

Modul III: Sicherung, Verwaltung und Pflege von Kontakten

- Einzel- und Gruppenkontakte (Verteiler)
- Teilen von Kontakten in Arbeitsgruppen
- Einsatz von personalisierten Vorlagen (Templates)
- Nutzung von Schnellbausteinen und Objekten
- BONUS: Essentials zum Kundenbeziehungsmanagement

Kurs für Interessentinnen und Interessenten ohne Vorwissen bzw. Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 18.3.2025, 10.30 bis 12 Uhr

Donnerstag, 20.3.2025, 10.30 bis 12 Uhr

2 Termine, 38 Euro

Anmeldeschluss: 11.3.2025

Kurs-Nr.: L5005X6K

● MS Outlook NEW – innovatives Look-and-feel

Interne und externe Unternehmenskommunikation

- Outlook NEW - Graphical User Interface (GUI)
- „Verbindung“ mit weiteren Apps unter MS 365
- Die Apps E-Mail, Kalender, Personen sowie Gruppen
- Taskmanagement - individuell und teamorientiert
- BONUS: Entwicklung zukunftsfester Workflows

Kurs für Interessent*innen ohne Vorwissen bzw. Anwender*innen mit Basiskenntnissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 7.8.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr

Freitag, 8.8.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr

2 Termine, 76 Euro

Anmeldeschluss: 31.7.2025

Kurs-Nr.: L5005X29K

● MS Outlook – „Full Power“-Workflows

Highend-Modul: Strategien zur Steigerung der Arbeitsproduktivität

- „Going Backstage“ - optimale Konfiguration der Outlook-Optionen
- E-Mail-Postfach und -Korrespondenz - Regeln und QuickSteps
- Szenarien zur Anpassung des Kundenbeziehungsmanagements
- Konsequente Optimierung von Aufgaben- und Zeitmanagement
- BONUS: Outlook im Umfeld von MS 365 (Produktivitätscloud)

Kurs für Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen bzw. Personenkreis mit entsprechender Arbeitsroutine.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Mittwoch, 22.1.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr

1 Termin, 38 Euro

Anmeldeschluss: 15.1.2025

Kurs-Nr.: K5005X3K

● **MS Outlook und OneNote – „Full Power“-Workflows**

Perfektes Duo zum effektiven Selbst- und Teammanagement

- Essentials zum Selbst- und Teammanagement
- Praxisnahe Workflows im Büromanagement
- Wissensmanagement bzw. -transfer in „Teams“
- Outlook und OneNote im Zusammenspiel mit MS 365
- BONUS: Einbindung „agiler“ MS Loop-Komponenten

Kurs für Anwender*innen mit Basiskenntnissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Montag, 28.4.2025, 13.30 bis 15 Uhr

Dienstag, 29.4.2025, 13.30 bis 15 Uhr

2 Termine, 38 Euro

Anmeldeschluss: 21.4.2025

Kurs-Nr.: L5005X13K

PC- & Internetsicherheit

● **Etwas mehr Privatsphäre bitte!**

Wir wollen uns damit befassen, welche digitalen Spuren wir hinterlassen und wie wir diese sinnvoll minimieren können. Neben allgemeinen Regeln wollen wir uns genauer mit dem Schutz der Privatsphäre im Browser Firefox und einigen kleineren Hilfsprogrammen zum Schutz der Privatsphäre beschäftigen.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Ulrike Berghahn

Mittwoch, 19.2.2025, 19 bis 21.15 Uhr

Mittwoch, 26.2.2025, 19 bis 21.15 Uhr

2 Termine, 27,60 Euro

Anmeldeschluss: 12.2.2025

Kurs-Nr.: L5006P1

Fotografie

● **Forum F - Fotografie**

Fotostammtisch der KVHS Northeim

Der Fotostammtisch bietet Fotografiebegeisterten eine Plattform, um sich regelmäßig auszutauschen und kreativ zu sein. In entspannter Atmosphäre werden Erfahrungen und Tipps zu Technik, Bildgestaltung und Bildbearbeitung geteilt. Gemeinsame Fototouren und Workshops



stehen im Vordergrund, und Anregungen der Teilnehmer*innen sind stets willkommen. Neue Teilnehmer*innen sind jederzeit herzlich willkommen!

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 5, UG

Horst Gabriel

Sonntag, 23.2.2025, 15 bis 18 Uhr

5 Termine, kostenlos

Kurs-Nr.: L1080E1

● **Meine Digitalkamera, Technik und Bedienung**

Einführungskurs für Besitzer von Digitalkameras aller Marken. Sie lernen, Ihre Kamera zu bedienen, die wichtigsten Funktionen zu nutzen und typische Fehler zu vermeiden. Außerdem lernen Sie den richtigen Umgang mit dem Blitz. Der Kurs schließt mit einem Einblick in die Auswahl von geeignetem Zubehör. Bitte eigene Kamera mit aufgeladenem Akku, Ladegerät und Bedienungsanleitung mitbringen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 1, EG

Frank Watermann

Samstag, 22.2.2025, 10 bis 17 Uhr

Sonntag, 23.2.2025, 10 bis 17 Uhr

2 Termine, 61,20 Euro

Kurs-Nr.: L2111E1

● **Porträtfotografie - es hat geblitzt**

Wochenendkurs

Das Fotografieren von Personen und Porträt steht in diesem Kurs im Vordergrund. ... Lesen Sie weiter auf Seite 52

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 2, EG

Frank Watermann

Sonntag, 16.3.2025, 10 bis 17 Uhr

1 Termin, 30,60 Euro

Anmeldeschluss: 7.3.2025

Kurs-Nr.: L2111E2

● **Portraitfotografie im Studio**

Wir fotografieren in einem professionell ausgestatteten Fotostudio. Nach einer Einführung in die Grundlagen der Portraitfotografie setzen Sie das Gelernte direkt mit Ihrer eigenen Kamera um und besprechen anschließend die Bilder. Bitte mitbringen: Kamera, Akkus, Kabel, Laptop (falls vorhanden).

Einbeck, Fotostudio Mischke,

Marktstraße 40

Sabine Mischke

Sonntag, 30.3.2025, 10 bis 16 Uhr

1 Termin, 66 Euro

(keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 23.3.2025

Kurs-Nr.: L2111E3K

● **Urbaner Fotowalk in Göttingen - Die Kunst der Fotografie entdecken**

Dieser praxisorientierte Fotografie-Kurs richtet sich an alle, die ihre fotograf... Lesen Sie weiter auf Seite 52

Göttingen, Treffpunkt wird bekannt gegeben

Horst Gabriel

Samstag, 1.3.2025, 12 bis 16 Uhr

1 Termin, 17 Euro

Kurs-Nr.: L2111S1

Social Media

● **Social-Media-Marketing mit Instagram**

Erfolgskonzepte und -strategien im Business

- Prinzipien im Social-Media-Marketing
- Instagram - Funktionen im Detail
- Markt- und markengerechte Posts
- „Let's play“ - Live-Publishing
- Bonus: Erfolgreiche Accounts im Fokus

Kurs für Interessent*innen ohne Vorwissen bzw. Anwender*innen mit Basiskenntnissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 3.4.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr

1 Termin, 38 Euro

Anmeldeschluss: 27.3.2025

Kurs-Nr.: L5005X9K

Grafik & Bildbearbeitung

● **Bildbearbeitung mit GIMP**

Einführung in die Bearbeitung digitaler Fotos mit dem kostenlosen, aber mächtigen Programm GIMP. Sie erlernen wichtigsten Grundschritte zur Bildoptimierung wie die Einstellung von Helligkeit, Kontrast, Schärfe und Farbsättigung sowie das Entfernen störender Bildelemente wie z.B. Personen im Hintergrund und andere Retuschefunktionen. Gern können Sie eigene Bilder als Übungsmaterial mitbringen. Vorkenntnisse in Bildbearbeitung sind nicht nötig.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG
Frank Watermann

Samstag, 5.4.2025, 10 bis 16 Uhr

Sonntag, 6.4.2025, 10 bis 16 Uhr

2 Termine, 69 Euro

Anmeldeschluss: 30.3.2025

Kurs-Nr.: L5052E1

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)

Ulrike Berghahn

Montag, 10.2.2025, 18.30 bis 20.45 Uhr

5 Termine, 69 Euro

Kurs-Nr.: L5052P1

● **MS Visio – professionelle Datenvisualisierung**

Modul I: Grundlagen des Diagrammdesigns

- Theorie der Visualisierungen - Flächen, Formen und Farben
- Gestaltgesetze und Gestaltungsraster in der Anwendungspraxis
- Basis-Techniken zum professionellen Diagrammdesign
- Erstellung von Gruppen und Einsatz von Ebenen (Layers)
- BONUS: Praxisnahe Beispiele in Gruppenarbeit (Workshop)

Kurs für Interessent*innen ohne Vorwissen bzw. Anwender*innen mit Basiskenntnissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 3.6.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr

1 Termin, 38 Euro

Anmeldeschluss: 27.5.2025

Kurs-Nr.: L5005X22K

● **MS Visio – professionelle Datenvisualisierung**

Modul II: Organigramme, Prozess- und Pivot-Diagramme

- Organigramme zur Abbildung von Organisationsstrukturen
- Prozess- bzw. Flussdiagramme im Qualitätsmanagement
- Weitere Optimierungstechniken zum Diagrammdesign
- Cloud- bzw. webbasierte Publikation und Print-Veröffentlichung
- BONUS: BPMN - Prozessmodellierungsstandard (Exkurs)

Kurs für Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen.




Robert Lorenz
Hauptvertreter
 Versicherungsfachmann (IHK)
 Sedanstr. 19 37154 Northeim
 Tel. 05551-97800 Mobil 0170-8976553
 robert.lorenz@vgh.de
 www.vgh.de/robert.lorenz

Öffnungszeiten
 Mo-Fr 09:00-12:30 Uhr Mo, Di, Do 14:00-17:00 Uhr
 Terminvereinbarungen jederzeit auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich!

 **Finanzgruppe**

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 5.6.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr

1 Termin, 38 Euro

Anmeldeschluss: 29.5.2025

Kurs-Nr.: L5005X23K

● **Content-Marketing mit der Canva Visual Suite**

Online-Creative-Tool der Master Class

- Kampagnen im Content-Marketing (Praxisbeispiele)
- Canva - Graphical User Interface (GUI) und Funktionen
- Produktion von Inhalten für Social Media (Facebook & Co.)
- „Let's play“ - ein praxisnahes Beispielprojekt „in Echtzeit“
- BONUS: KI-gestützte Erstellung von Videosequenzen

Kurs für Interessentinnen und Interessenten ohne Vorwissen bzw. Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 1.4.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr

1 Termin, 38 Euro

Anmeldeschluss: 25.3.2025

Kurs-Nr.: L5005X8K

Medienbildung

● Mit Künstlicher Intelligenz den Alltag erleichtern

Sie lernen Sie die verschiedenen Themengebiete der Künstlichen Intelligenz (oder kurz KI) und Angebote wie ChatGPT, Microsoft Copilot usw. kennen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Olaf Mädiger
Dienstag, 11.2.2025, 19 bis 21.15 Uhr
5 Termine, 69 Euro
Kurs-Nr.: L5030P1

Projektmanagement

● MS Project – klassisches Projektmanagement

Modul I: Vorgänge als zentrales Planungselement

- Theorie des klassisch-phasenbasierten Projektmanagements
- Graphical User Interface und Basis-Funktionalität
- Projektplan und Visualisierung von Vorgängen per Gantt-Diagramm
- Abhängigkeiten von Vorgängen (diverse Verknüpfungsarten)
- BONUS: Projektstrukturplan (PSP) / Work Breakdown Structure (WBS)

Kurs für Interessentinnen und Interessenten ohne Vorwissen bzw. Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.
Thorsten H. Bradt
Dienstag, 6.5.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr
1 Termin, 38 Euro
Anmeldeschluss: 29.4.2025
Kurs-Nr.: L5005X17K

● MS Project – klassisches Projektmanagement

Modul II: Planung, Steuerung und Überwachung im Detail

- Vertiefung theoretischer Grundlagen - Best Practices
- Zuteilung von Ressourcen - Steuerung und Überwachung
- Projektziele und Meilensteine sowie Pufferzeiten (Reserven)
- Berichte zur Visualisierung des Projektfortschritts im Team



Das beste Mittel gegen vereiste Scheiben!

Schützen Sie Ihr Fahrzeug vor Regen, Schnee und Sonne mit einem hochwertigen Carport. Der perfekte Unterstand für jede Jahreszeit – für Sie und Ihr Auto.

Lütjes Feld 2 | 37154 Northeim
+49 (0) 5554 8911 | info@krech-zaun.de | www.krech-zaun.de



- BONUS: Individuelle Datenfelder mit einfachen Berechnungen
- Kurs für Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.
Thorsten H. Bradt
Donnerstag, 8.5.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr
1 Termin, 38 Euro
Anmeldeschluss: 1.5.2025
Kurs-Nr.: L5005X18K

● MS 365 im Projekt Management Office (Bildungsurlaub)

Produktive Abwicklung paralleler Vorhaben

- Grundlegende Aspekte der Projektorganisation
- Klassisches Projektmanagement mit MS Project
- Agiles bzw. adaptives Projektmanagement mit Scrum
- Arbeit mit Tools wie P3.express, MS Teams, Planner, To Do, Outlook, MS SharePoint, OneDrive, MS OneNote, Loop und Lists
- Profi-Know-how zur Moderation von Online-Meetings

Kurs für Interessentinnen und Interessenten ohne Vorwissen bzw. Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen.

➔ **WWW**

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.
Thorsten H. Bradt
Montag, 14.7.2025, 9 bis 16.30 Uhr
Dienstag, 15.7.2025, 9 bis 16.30 Uhr
Mittwoch, 16.7.2025, 9 bis 16.30 Uhr
3 Termine, 228 Euro
Anmeldeschluss: 6.7.2025
Kurs-Nr.: L5005X24K

● MS Teams im Projektmanagement

Erfolgreiche Umsetzung von Vorhaben

- MS-Teams-Arbeitsumgebungen im Projektmanagement
- Parallele Nutzung unterschiedlicher Methodologien
- Transparentes Aufgabenmanagement unter Planner
- Management von Personalressourcen mit der App „Schichten“
- BONUS: Strategische Risikoprävention im Projektmanagement

Kurs für Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen bzw. Personenkreis mit entsprechender Arbeitsroutine.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Freitag, 8.8.2025, 10.30 bis 12 Uhr

1 Termin, 19 Euro

Anmeldeschluss: 1.8.2025

Kurs-Nr.: L5005X27K

● Künstliche Intelligenz in Projektgruppen

KI-Power als virtuelles Mitglied in „Teams“

- Abhalten strukturierter Brainstorming-Sessions
- Prognosen zur professionellen Planung von Projekten
- Transkription von Online- oder stationären Meetings
- Automatisierte Protokolle in Projektgruppen
- BONUS: Aktuelle KI-Alternativen zur Projektarbeit

Kurs für Interessentinnen und Interessenten ohne Vorkenntnisse bzw. Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Freitag, 8.8.2025, 13.30 bis 15 Uhr

1 Termin, 19 Euro

Anmeldeschluss: 1.8.2025

Kurs-Nr.: L5005X28K



Unsere Region steckt voller Energie.

Setzen Sie auf unsere regionale Nähe und auf die positive Energie aus regenerativen Quellen.

www.EAM.de
Tel. 0561 9330-9330

Positive Energie aus der Mitte



WIAAG

50 Jahre

Bildungsurlaub

Das Bildungsurlaubsgesetz wird 50 Jahre alt! Es ermöglicht Arbeitnehmer*innen, bis zu fünf Tage im Jahr für anerkannte Weiterbildungsmaßnahmen freigestellt zu werden, ohne auf ihr Gehalt verzichten zu müssen. Arbeitnehmer*innen können den Bildungsurlaub einfach beantragen, indem sie ein anerkanntes Bildungsangebot wählen und dieses mindestens vier Wochen vor Beginn beim Arbeitgeber anmelden. Der Anspruch auf Lohnfortzahlung während des Bildungsurlaubs bleibt bestehen. Das Gesetz bietet die wertvolle Gelegenheit, neue Fähigkeiten zu erlernen, persönliche Interessen zu vertiefen und sich beruflich weiterzuentwickeln.

Wir freuen uns über diesen Geburtstag und hoffen, dass es dieses Gesetz noch sehr lange gibt.

Die KVHS bietet einige Bildungsurlaube an im Bereich Fremdsprachen und Kreatives.



Bildungsurlaub

Die KVHS bietet Bildungsurlaub vor Ort in den Bereichen Fremdsprachen, Pädagogik, Kultur & Gestalten und Digitales an.

Finden Sie ihren Bildungsurlaub in Englisch, Pädagogik - Grundkurs zur Systemischen Beratung, Excel oder während der Sommerakademie.

Stöbern Sie gerne oder rufen Sie uns an: 05551-7088213.



Bildungsurlaub - ein intensives Lernerlebnis in 5 Tagen - a change of mindset.

Anerkannte Bildungsurlaube gibt es mit vielen unterschiedlichen Schwerpunkten; ich leite seit vielen Jahren Bildungsurlaube für Englisch, sowohl als Auffrischkurse auf verschiedenen Niveaustufen als auch als Business English Kurse. Gemeinsam tauchen wir in die Fremdsprache ein und erleben 5 Tage intensives Englischtraining - nicht selten hört man schon am 2. Tag „Ich habe auf Englisch geträumt“ oder „Ich habe beim Bäcker auf Englisch bestellt“.

Neben dem intensiven Spracherlebnis gibt es immer auch einen interessanten Austausch untereinander, der sehr bereichernd sein kann.

Wir „leben in der Fremdsprache“, wiederholen, lernen Neues und ganz wichtig: Alle Teilnehmenden üben den Gebrauch der Sprache, gelenkt oder spontan, wenn es sich ergibt.

Ein Bildungsurlaub ist eine wunderbare Gelegenheit, (wieder) in ein Thema einzusteigen - und dann natürlich weiter zu lernen, wenn es die Zeit erlaubt. Das gilt für meine Sprachurlaube - wie für alle anderen Bildungsurlaube auch.

Auch wenn nicht alle neuen Kenntnisse sofort im Alltag angewendet werden können, so haben sich die Teilnehmenden doch eine Woche lang - ohne (berufliche) Alltagsroutine - einem neuen oder auch altbekanntem Thema nähern können, ihren Horizont erweitert und ihr Wissen vertieft. Eine Erfahrung, die nach Möglichkeit genutzt werden sollte - einen Versuch ist es immer wert!

Dr. Ira Gorzond- Englisch Kursleiterin

Berufliche Bildung

Kontakt: **Martin Heuer**
 Vakanzvertretung
 Programmbereichsleitung
 Berufliche Bildung
Tel: 05551/708-8219
 mheuer@landkreis-northeim.de



New Work

● MS Loop – innovatives Kollaborationstool

Projektorientierte Teamarbeit unter MS 365

- Generelle Aspekte einer erfolgreichen Zusammenarbeit
- Aufgabenlisten, Kanban Boards und F&A-Sitzungen
- Abstimmungen, Checks und Statusnachverfolgungen
- Callouts und Teamrückblicke (Retrospektiven)
- BONUS: MS Loop im agilen Projektmanagement

Kurs für Interessentinnen und Interessenten ohne Vorwissen bzw. Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Mittwoch, 22.1.2025, 10.30 bis 12 Uhr

1 Termin, kostenlos

Anmeldeschluss: 15.1.2025

Kurs-Nr.: K5005X1K

● MS Power Automate – Steigerung der Arbeitsproduktivität

Automatisierung digitaler Prozesse und Arbeitsabläufe

- Bedienelemente und Funktionen im Detail
- Globale Automatisierungsansätze unter MS 365
- KI-Hub sowie weitere Diagnose-Tools im Fokus
- Beispiele zur Optimierung durch Standardisierung
- Bonus: Monitoring - Power-Flows auf dem Prüfstand

Kurs für Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Mittwoch, 22.1.2025, 13.30 bis 15 Uhr

1 Termin, 19 Euro

Anmeldeschluss: 15.1.2025

Kurs-Nr.: K5005X2K

● Agiles Projektmanagement mit Scrum

„Das“ Framework - Rollen, Ereignisse und Artefakte

- Agiles Manifest, Werte und Prinzipien nach dem Scrum Guide
- Die Komplexitätsmatrix - unter welchen Umständen Scrum?
- Das Rahmenwerk - Rollen, Ereignisse und Artefakte im Detail
- Etablierte digitale Werkzeuge (z. B.

- Kanban-Boards & Kreativitätstools)
- BONUS: KI als Mitglied im Scrum-Team (ggf. Erfahrungsaustausch)

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Samstag, 5.4.2025, 9 bis 17 Uhr

1 Termin, 90 Euro

Anmeldeschluss: 30.3.2025

Kurs-Nr.: L5005X10K

● MS Teams – die digitale Organisation

Entwicklung produktiver Strukturen

- MS-365-Gruppen allgemein, „Teams“ und Kanäle
- Grundeinstellungen, Mitgliedschaften und Rollen
- Berechtigungen zum Zugriff auf geteilte Informationen
- Standard- und Zusatzapps mit erweiterten Funktionen
- BONUS: „Backstage“ - das MS Teams Admin Center

Kurs für Interessentinnen und Interessenten ohne Vorwissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Montag, 28.4.2025, 10.30 bis 12 Uhr

1 Termin, 19 Euro

Anmeldeschluss: 21.4.2025

Kurs-Nr.: L5005X11K

WEITER

KOMMST DU
MIT UNS!

INFOABENDE 11.-13.2.2025

JEDER SCHULABSCHLUSS MÖGLICH!



Der Deutsche
Schulpreis 2020
Preisträger

BBS
EINBECK

WIR
WOLLEN'S
WISSEN.

● Lean Office – das produktive Büro

Kontinuierliche Verbesserung und Nachhaltigkeit

- Grundsätze im Lean Management und KVP
- Merkmale eines - digitalen - Lean Offices
- Schaffung von Werten ohne Verschwendung
- Bestände, Ausschüsse und Nacharbeiten
- BONUS: Überarbeitung „falscher“ Prozesse

Kurs für Interessentinnen und Interessenten ohne Vorwissen bzw. Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Mittwoch, 30.4.2025, 10.30 bis 12 Uhr

1 Termin, 19 Euro

Anmeldeschluss: 23.4.2025

Kurs-Nr.: L5005X14K

● MS Lists – effektives Informationstracking

Optimierung von Arbeitsabläufen in Organisationen

- Essentials zum gekonnten Arbeiten mit Listen
- Praxisnahe Anwendungsszenarien in „Teams“
- Formulare zur direkten Abstimmung in Projektgruppen
- Automatisierte Regeln zur Überwachung von Workflows
- BONUS: Einbindung von MS SharePoint und Power Apps

Kurs für Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Mittwoch, 30.4.2025, 13.30 bis 15 Uhr

1 Termin, 19 Euro

Anmeldeschluss: 23.4.2025

Kurs-Nr.: L5005X15K

● MS OneNote in der Teamarbeit

Agile Workflows im Büromanagement

- Professionelle Arbeitsweise mit MS OneNote
- Semantische Struktur des Wissens (Beziehungsebenen)
- Erfolgreiches Wissensmanagement in der Praxis
- Steuerung von Innovationsprozessen in der Teamarbeit
- BONUS: Kompatibilität mit MS Outlook (Aufgabenmanagement)

Kurs für Interessentinnen und Interessenten ohne Vorwissen bzw. Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Dienstag, 4.2.2025, 10.30 bis 12 Uhr

2 Termine, 38 Euro

Anmeldeschluss: 28.1.2025

Kurs-Nr.: L5005X1K

● MS Planner – Aufgabenplanung und -steuerung

Hubs und Buckets in der Projektorganisation

- Planner innerhalb der Produktivitätscloud
- Hub-Administration und mobiles Arbeiten
- Aufgabenmanagement und Buckets
- Pläne und eingebundene Outlook-Unterhaltungen
- BONUS: Diagnose-Tools zur Aufgabenverfolgung

Kurs für Interessentinnen und Interessenten ohne Vorwissen bzw. Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 7.8.2025, 10.30 bis 12 Uhr

1 Termin, 19 Euro

Anmeldeschluss: 31.7.2025

Kurs-Nr.: L5005X25K

● Künstliche Intelligenz im Büromanagement

Produktivere Prozesse und Arbeitsabläufe

- Kostenlose und kostenpflichtige KI-Alternativen
- Zuverlässige Termin- und sonstige Planungen
- Optimierung des sprachlichen Ausdrucks
- Anspruchsvollere kaufmännische Berechnungen
- BONUS: Permanente Einbindung von KI in Workflows

Kurs für Interessentinnen und Interessenten ohne Vorkenntnisse.

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Thorsten H. Bradt

Donnerstag, 7.8.2025, 13.30 bis 15 Uhr

1 Termin, 19 Euro

Anmeldeschluss: 31.7.2025

Kurs-Nr.: L5005X26K

Gruppen und Teams leiten

NEU!

● Teamentwicklung

Basis der Kommunikationspsychologie

Aus der Fußballmannschaft oder in der Arbeitswelt wissen wir: Zusammen ergeben kompetente Einzelne nicht selbstverständlich ein gut funktionierendes Team. Wenn unterschiedliche Persönlichkeiten mit ihren speziellen Herangehensweisen, Werten und Erfahrungen aufeinander treffen, können Störungen und Ineffektivitäten entstehen. Teamentwicklung dient u.a. in Veränderungsprozessen oder bei Kriseninterventionen dazu, eine tragfähige Teamkultur aufzubauen.

➔ [WWW](#)

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.01

Andrea Eimler

Donnerstag, 27.2.2025, 19.30 bis 21.15 Uhr

1 Termin, 10 Euro

Anmeldeschluss: 18.2.2025

Kurs-Nr.: L1074P1

NEU!

● Gruppen und Teams leiten

Gruppendynamik verstehen und Prozesse steuern

Menschen verfolgen in Gruppen und Teams vielfältige Ziele. Im Miteinander entfaltet sich unvermeidlich ein Kräftespiel um Themen wie Rollenverteilung, Einfluss und Regeln. Es wird anschaulich und praxisnah grundlegendes Wissen über Entwicklungsgesetze und typische Gruppen-Prozesse vermittelt. Anhand von Fallbeispielen werden Gruppensituationen erfahrbar und können analysiert werden.

➔ [WWW](#)

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.01

Andrea Eimler

Freitag, 28.3.2025, 14.30 bis 17.30 Uhr

1 Termin, 18 Euro

Anmeldeschluss: 18.3.2025

Kurs-Nr.: L1074P2

Buchführung

● Grundlagen der Finanzbuchführung

Der Kurs führt Schritt für Schritt in die Grundlagen und Regeln der Buchhaltung ein. Die Teilnehmenden können nach Abschluss des Kurses Eingangs- und Ausgangsrechnung, also Aufwendungen und Erträge buchen, die Umsatzsteuer berechnen und buchen, die Umsatzsteuervoranmeldung abgeben und den Unternehmenserfolg ermitteln. Sie haben das nötige Wissen um mit dem Steuerberater zu kommunizieren und sich selbstständig weitere Themen der Buchhaltung zu erschließen.

➔ [WWW](#)

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 19

Eingang Rückseite des Gebäudes
Ulrike Möhle

Dienstag, 18.2.2025, 19 bis 21.15 Uhr

11 Termine, 144 Euro

Anmeldeschluss: 11.2.2025

Kurs-Nr.: L5073P1

● Einnahme-Überschuss-Rechnung

Das LernNetz für Xpert Business Schulungen bietet diesen Kurs speziell für Freiberufler*innen, kleine Unternehmungen und deren Buchhaltungsmitarbeiter*innen an. Er vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblicke in die steuerlichen Besonderheiten. Die Teilnehmenden werden anhand von Beispielen die Erstellung einer EÜR geführt. Buchführungsvorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mit Durchführungsgarantie.

➔ [WWW](#)

Online-Kurs, der Zugang zum virtuellen Kursraum wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Xpert-Business-Lernnetz

Dienstag, 4.3.2025, 18.30 bis 20.30 Uhr

11 Termine, 185 Euro

(keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 20.2.2025

Kurs-Nr.: L5074X1K

Schau mal, was die anderen machen!

Die Kurse der Nachbarvolkshochschulen mit dem Kursfinder entdecken unter

www.volkshochschule.de

 **vhs**
Kursfinder

Kurse anzeigen

 vhs vor Ort finden



Berufsbildende Schulen I Northeim
Wirtschaft und Verwaltung · Gesundheit



Fit in die Zukunft!

Berufsschule

- Wirtschaft und Verwaltung
- Gesundheit

1-jährige Berufsfachschule Wirtschaft

- für Realschulabsolventinnen und -absolventen („Höhere Handelsschule“)
- für Hauptschulabsolventinnen und -absolventen

2-jährige Berufsfachschule Wirtschaft

Berufseinstiegsschule Wirtschaft/Gesundheit

- Sprache und Integration

Fachoberschule

- Wirtschaft
- Verwaltung und Rechtspflege

Berufliches Gymnasium Wirtschaft

Fachschule Betriebswirtschaft

in Kooperation mit der Arnoldi-Schule Göttingen



Die Europa-Schule BBS1 im Portrait

Weitere Informationen unter:
www.bbs1-northeim.de

Flexibles Lernen, faire Chancen

Rund 1.000 Schülerinnen und Schüler, zwei Drittel davon im dualen System, besuchen derzeit die Berufsbildenden Schulen I – Wirtschaft und Verwaltung – des Landkreises Northeim. Seit 2007 ist die BBS 1 „Europa-Schule in Niedersachsen“.

Zusatzqualifizierung „Europakauffmann/-frau“ und „Chinakauffmann/-frau“

Wir bieten den kaufmännischen Auszubildenden eine IHK-zertifizierte Zusatzausbildung an. Die Qualifizierungsmaßnahme beinhaltet ein mindestens dreiwöchiges Praktikum bei einem unserer festen Partner, u.a. in Frankreich, Spanien, Tschechien, Polen und den Niederlanden.

Chinesisch als zweite Fremdsprache im Beruflichen Gymnasium

Das Berufliche Gymnasium Wirtschaft in Northeim ist das erste und bisher einzige Berufliche Gymnasium in Niedersachsen, das Chinesisch als Sprache abiturrelevant anbietet.

Europäisches Wirtschaftsdiplom (EBBD):

Das EBBD ist ein Exzellenzlabel, mit dem Schüler/-innen ausgezeichnet werden, die parallel zum Abitur besondere Qualifikationen in europäischer / internationaler Dimension nachgewiesen haben. In sieben europäischen Ländern wird dieses Zertifikat vergeben, das Kom-

petenzen in den Bereichen Studieren, Arbeiten und Leben in Europa vermittelt.

Schülerunternehmen

Mit einer Vielzahl nachhaltiger Schülerunternehmen orientiert sich die BBS 1 Northeim an den Bedürfnissen der realen Arbeitswelt und hat sich bundesweit einen Namen gemacht. Wir gelten als Referenzschule für andere Bildungseinrichtungen.

Kooperationen

Wir kooperieren mit den umliegenden allgemein- und berufsbildenden Schulen, Ausbildungsbetrieben, Kammern sowie der Privaten Hochschule Göttingen, dem Wirtschaftspädagogischen Seminar der Universität Göttingen, den Studienseminaren und der Fachhochschule des Mittelstands (FHM).

Fachschule Betriebswirtschaft

Seit August 2018 haben wir das schulische Angebot erweitert und bieten den Besuch der Fachschule Betriebswirtschaft in Teilzeitform mit dem Abschluss Betriebswirt/-in (staatlich geprüft) als berufliches Weiterbildungsangebot an. Voraussetzung für den Schulbesuch sind der Sekundarabschluss I (Realschulabschluss) und eine einschlägige berufliche Erstausbildung sowie eine mindestens einjährige Berufserfahrung. In Kooperation mit der Fachhochschule des Mittelstands (FHM) ist ein Bachelorabschluss möglich.

Berufsbildende Schulen I Northeim · Europa-Schule · Sudheimer Str. 36 - 38 · 37154 Northeim
Telefon (05551) 98 44 - 0 · Fax - 20 · verwaltung@bbs1-northeim.de · www.bbs1-northeim.de

Grundbildung & Schulabschlüsse

Kontakt: **Martin Heuer**
Vakanzvertretung
Programmbereichsleitung
Grundbildung & Schulabschlüsse
Tel: 05551/708-8219
mheuer@landkreis-northeim.de



Schulabschlüsse

● **Ihr Weg zum Hauptschul- oder Realschulabschluss - Infoabend**
Bildungswege verlaufen nicht immer geradlinig. Wer einen Schulabschluss erwerben und beruflich weiterkommen möchte, investiert in seine Zukunft.

Sie haben ihre Schulpflicht erfüllt und Sie möchten den Hauptschulabschluss oder den Realschulabschluss erreichen?

Hier informieren wir Sie über den Prüfungsablauf.

➔ [WWW](#)

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 16
Dienstag, 07.01.2025, 17 bis 19.15 Uhr
1 Termin, kostenlos
Kurs-Nr.: Y6070Z13

Grundbildung - Lesen, Schreiben, Rechnen lernen

NEU!

● **Lesen und Schreiben lernen und Alltägliches bewältigen können**

Wir lernen mit einfachen Texten, Bildern und Übungen. Die Themen sind rund um unseren Alltag: Terminvereinbarungen, Öffnungszeiten, Sprechzeiten von Schule, Kindergarten, Behörden, Ansprache und Umgang mit Beschäftigten. Die Kursgebühr ist ermäßigbar.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
Christine Früh
Montag, 6.1.2025, 8.30 bis 11.45 Uhr
4 Termine, 54,40 Euro
Kurs-Nr.: K7530E1X

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
Christine Früh
Mittwoch, 8.1.2025, 8.30 - 11.45 Uhr
4 Termine, 54,40 Euro
Kurs-Nr.: K7530E2X

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
Christine Früh
Montag, 10.2.2025, 8.30 bis 11.45 Uhr
12 Termine, 163,20 Euro
Kurs-Nr.: L7530E1

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
Christine Früh
Mittwoch, 5.2.2025,
8.30 bis 11.45 Uhr
12 Termine, 163,20 Euro
Kurs-Nr.: L7530E2

● **Schreiben, Lesen, Rechnen für Menschen mit Beeinträchtigungen**

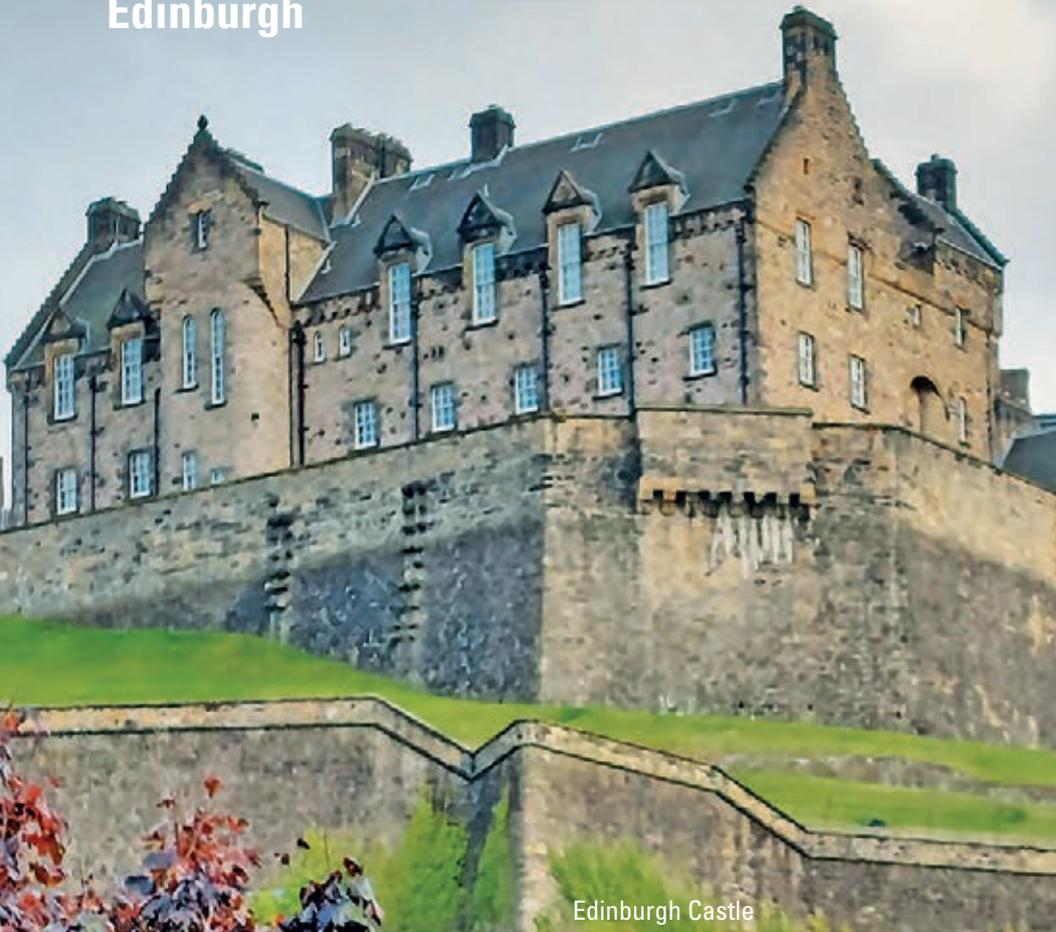
Der Kurs richtet sich an alle, die Unterstützung bei der Bewältigung des Lebensalltags brauchen. Arbeitsmaterialien werden zur Verfügung gestellt. Schreib-, Lese- und Rechenübungen erfolgen in Gruppen- und/oder Einzelarbeit. Das Ziel ist, den Umgang bei Arztbesuchen, in Krankenhäusern, in Sparkassen, bei Behörden, in Einkaufsmärkten und anderen Einrichtungen des täglichen Lebens zu ermöglichen und zu verbessern.

➔ [WWW](#)

Dassel, Lüthorst
Cafe "Haus Wildwiese"
Günter Ehling
Mittwoch, 29.1.2025, 17 bis 17.45 Uhr
12 Termine, 5 Euro
Kurs-Nr.: L7310D1K

Mit unseren Kursleiter*innen in der Welt zu Hause

Edinburgh



Edinburgh Castle



West Bow/ Grassmarket



Historischer Pub

Edinburgh ist seit über 500 Jahren die Hauptstadt Schottlands und ist definitiv zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert, trotz des etwas wechselhaften schottischen Wetters. Die mittelalterliche Altstadt, überragt von dem imposanten Edinburgh Castle, blickt auf eine bewegte Geschichte und beherbergt unzählige Sehenswürdigkeiten, Kulturstätten, kleine Gassen, altherwürdige Pubs, Restaurants und Läden.

Man kann an einem geführten Rundgang teilnehmen und viel über die Sehenswürdigkeiten und ihre Geschichte erfahren, sich in die magische Welt von Harry Potter entführen lassen oder durch Gewölbe unter der Altstadt laufen und viel über das Leben der armen Bevölkerung im Mittelalter und zu Zeiten der Pest erfahren und vermeintliche Spukorte aufsuchen.

Abends kann man einen ereignisreichen Tag in einem der vielen Pubs oder Restaurants ausklingen lassen.

Gunhild
Schuchart Kattih



The Royal Mile

Englisch

Bitte nutzen Sie die persönliche und kostenlose Beratung und Einstufung. Nur wenn Sie im richtigen Kurs sind, können Sie Erfolgserlebnisse für sich verbuchen! Gemeinsam finden wir sicher den richtigen Sprachkurs für Sie.

Sie können an den 4 kostenlosen Einstufungsterminen in Einbeck und Northeim teilnehmen oder sich telefonisch einstufen lassen unter der Telefonnummer: 05551-7088222.

Sprachen

Kontakt: **Stefanie Turano**
Programmbereichsleiterin
Sprachen
Tel: 05551/708-8222
sturano@landkreis-northeim.de



Bildungsurlaube Fremdsprachen

● Teilzeit-Bildungsurlaub Englisch

Brush up your English - Grundstufe A2
Dear learners of English, in dieser intensiven englischen Sprachwoche wollen wir versuchen, Ihre verschütteten Englischkenntnisse schnell und intensiv zu reaktivieren. Dabei werden wir verschiedene Medien nutzbar machen, um es Ihnen zu ermöglichen, zunächst in einfachen, später zunehmend komplexeren Situationen spontan in der englischen Sprache zu reagieren.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.01
Dr. Ira Gorzond
Montag, 6.1.2025 bis Freitag, 10.1.2025,
jeweils 9 bis 12.15 Uhr,
5 Termine, 68 Euro
Lehrbuch: Fairway Refresher A2
(Klett-Verlag) ISBN 978-3-12-501470-1
Anmeldeschluss: 9.12.2024
Kurs-Nr.: K4100V1

● Bildungsurlaub Business English

Stufe A2/B1 +
Bildungsurlaub Business heißt eine Woche 'office life' auf Englisch - vom Telefonieren über E-Mails bis zu Präsentationen ('talks'), Logistik bis zu 'complaints' und 'complaint management'. Wir besuchen aber auch die Produktion und entwickeln neue Produkte etc. Notwendige Sprache wird wiederholt, intensiviert - oder auch neu erlernt. All in all an intensive week with a lot of English. Why don't you join us in January?

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.01
Dr. Ira Gorzond
Montag, 13.1.2025 bis Freitag, 17.1.2025,
jeweils 9 bis 16 Uhr,
5 Termine, 160 € / ermäßigt: 120 €
Lehrbuch: Business to Business
(Klett-Verlag: ISBN 978-3-12-808247-9)
Anmeldeschluss: 16.12.2024
Kurs-Nr.: K4100V2

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.01
Dr. Ira Gorzond
Montag, 7.4.2025 bis Freitag, 25.4.2025,
jeweils 9 bis 16 Uhr,
5 Termine, 160 € / ermäßigt: 120 €
Lehrbuch: Business to Business
(Klett-Verlag: ISBN 978-3-12-808247-9)
Anmeldeschluss: 9.3.2025
Kurs-Nr.: L4100V2

● Bildungsurlaub English

Brush up your English - Aufbaustufe B1+
Dear learners of English, in this intensive English seminar week we would like to reactivate as much English as possible. Based on a book we would like to discuss interesting topics and see some grammar if necessary. Other materials complete the input - and then there is always a focus on your "talk" (presentations by the students) - a very interesting and enriching part of this course.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.01
Dr. Ira Gorzond
Montag, 27.1.2025 bis Freitag, 31.1.2025,
jeweils 9 bis 16 Uhr,
5 Termine, 136 Euro
Lehrbuch: Fairway Refresher B1 (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-501472-5
Anmeldeschluss: 23.12.2024
Kurs-Nr.: L4100V3

Englisch

Englisch Beratung und Einstufung

● Englisch

Beratung und Einstufung

Bitte nehmen Sie die persönliche, kostenlose Beratung und Einstufung wahr. Nur wenn Sie im richtigen Kurs sind, können Sie auch Erfolgserlebnisse für sich verbuchen! Gemeinsam finden wir mit Sicherheit den passenden Sprachkurs für Sie.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Dr. Ira Gorzond

Montag, 13.1.2025, 18.30 bis 20 Uhr
1 Termin, kostenlos

Kurs-Nr.: K4099E2

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.11 (EDV)
Niki Wray

Dienstag, 21.1.2025, 17 bis 19.15 Uhr
1 Termin, kostenlos

Kurs-Nr.: K4099P2

Englisch Grundstufe A1

● Englisch für Anfänger*innen

Grundstufe A1/1

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger und Anfängerinnen, die schon ein wenig mit der englischen Sprache in Berührung gekommen sind.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Nehanda Helmker

Donnerstag, 9.1.2025, 17 - 18.30 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro

Lehrbuch: Let's Enjoy English - A1.1
ISBN 978-3-12-501630-9

Kurs-Nr.: K4105U2X

● Englisch Anfänger*innenkurs

Grundstufe A1

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die noch kein Englisch können und Anfänger*innen sind. Das Sprechen und Hörverstehen in Alltagssituationen steht dabei im Mittelpunkt. Es erwarten Sie abwechslungsreiche Übungen und kurze Lesetexte, um einen Wortschatz und Grammatikkenntnisse aufzubauen.

NEU!

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.06
Gisela Hundertmark
Dienstag, 11.2.2025, 9 bis 10.30 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Lehrbuch: Network Now A1 Starter
(Klett-Verlag)

Kurs-Nr.: L4126P3

● A New Start - Englisch intensiv und kompakt

Grundstufe A1/A2

Ein intensiver Wiedereinstieg bzw. eine Wiederholung für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen (etwa Ende A1), die bereits über sich und ihr Umfeld in der Fremdsprache Auskunft geben können. Das Unterrichtsmaterial bietet die Grundlage für viele praktische Übungen; im Vordergrund stehen die mündliche Kommunikation und das Hörverstehen. Songs unterstützen uns beim Erwerb der englischen Sprache; your ideas are always welcome - see you in May.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.01
Dr. Ira Gorzond

Montag, 26.5.2025, 9 bis 12.15 Uhr
5 Termine, 68 Euro

Lehrbuch: Wird rechtzeitig vor Kursbeginn mitgeteilt!

Kurs-Nr.: L4127P1

● Englisch

Grundstufe A1/A2

Refresherkurs mit einer englischen Muttersprachlerin. In diesem Kurs können Sie Ihren Wortschatz erweitern, Hemmungen abbauen auf Englisch zu kommunizieren und sicherer in der Grammatik werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.01
Niki Wray

Dienstag, 28.1.2025, 18.10 - 19.40 Uhr
15 Termine, 102 Euro

Kurs-Nr.: L4127P2

Englisch Grundstufe A2

● Englisch Lunch

Grundstufe A2/1 - für Teilnehmende mit 4 Semestern Vorerfahrung

Sie haben englische Grundkenntnisse, aber es ist schon eine Weile her, dass Sie Englisch gesprochen haben? Anhand des Lehrbuchs werden Inhalte besprochen,

Vokabular und Grammatik erläutert, so dass Sie mit der Sprache wieder vertraut werden.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Anke Kronauer

Donnerstag, 6.2.2025, 10 bis 11.30 Uhr
10 Termine, 68 Euro

Lehrbuch: Network Now A2.1,
ISBN 978-3-12-606591-7,
(Klett-Verlag)

Kurs-Nr.: L4125E1

● Englisch für "false beginners" ("falsche" Anfänger*innen)

Grundstufe A2

Sie haben Englisch gelernt, die Sprache aber lange nicht mehr aktiv genutzt und wünschen einen "Neustart" - was Sie von "echten Anfänger*innen" unterscheidet, ist, dass Sie über eine Basis verfügen - diese gilt es zu reaktivieren, zu erweitern - sowohl Wortschatz und Grammatik als auch Sprechfertigkeit. Die Übung erfolgt durch (kleine) Gespräche, Bearbeitung des passenden Lehrmaterials, durch vielfältigen "input" etc.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Dr. Ira Gorzond

Montag, 10.2.2025, 18.30 bis 20 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro

Lehrbuch: Wird im Kurs mitgeteilt!

Kurs-Nr.: L4126E1

● Englisch

Grundstufe A2

Sie haben Englisch vor langer Zeit gelernt und möchten Ihre Kenntnisse auffrischen? Sie können in diesem Kurs ein Sprachfundament wiederaufbauen und das in einem Ihnen angepassten und angenehmen Lerntempo. Wir erlernen und üben mithilfe des Lehrwerks alltäglichen Wortschatz, Grammatikgrundlagen, Hörverstehen und die korrekte Aussprache. Außerdem werden landeskundliche Informationen über die Länder der englischsprachigen Welt vermittelt.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 22
Eingang Rückseite des Gebäudes
Gunhild Schuchart-Kattih

Mittwoch, 29.1.2025, 15 bis 16.30 Uhr
15 Termine, 102 Euro

Lehrbuch: Network Now A2/1
(Klett Verlag)

Kurs-Nr.: L4126P1

● Englisch

Grundstufe A2/2

In diesem Kurs erweitern Sie Ihre Englischkenntnisse von Grund auf und lernen eine gute englische Aussprache. Mit Hilfe eines Lehrbuchs werden wir Texte lesen, Grammatik lernen und CDs hören. Von einer Engländerin lernen Sie, Ihre Sprache und Ihr Hörverstehen zu verbessern, damit Sie selbstsicher in verschiedenen Situationen Englisch sprechen können.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG
Pamela Pohl

Montag, 10.2.2025, 10.30 bis 12 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro

Lehrbuch: Network Now A2.1

Kurs-Nr.: L4135E1

● Vorbereitung auf den mittleren Schulabschluss

Grundstufe A2+

Der Kurs wendet sich an Schüler*innen der Jahrgangsstufe 9 und 10. Er bereitet auf die Abschlussprüfung im Fach Englisch vor. Wir üben gezielt die vier Fertigkeiten listening, reading, writing, speaking. Vorhandene Defizite werden aufgegriffen und bearbeitet, wie z.B. Grammatik, Zeiten, Vokabular, etc.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Rosemarie Kopp
Mittwoch, 19.2.2025, 17 bis 19.15 Uhr
7 Termine, 71,40 Euro

Kurs-Nr.: L4145E1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 22
Eingang Rückseite des Gebäudes
Rosemarie Kopp
Dienstag, 18.2.2025, 17 bis 19.15 Uhr
7 Termine, 71,40 Euro

Kurs-Nr.: L4145P1

● Englisch für Azubis

Grundstufe A2+

Die Kursinhalte orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden. Am ersten Abend verschaffen wir uns einen Überblick über die erforderlichen, zu vermittelnden Lerninhalte, die in den folgenden Kursterminen bearbeitet werden.



100 JAHRE ERFAHRUNG

**NEUBAU •
SANIERUNG •
PLANUNG •
UMBAU •**

PLANEN SIE MIT UNS IHRE SANIERUNG!

Hoch- und Tiefbau | Architektur | Immobilien | Zimmerei | Tischlerei | Bedachungen | Holzbau

MÖNNIG BAU seit 1924

Tel. 05552-99300 www.moennig-bau.de

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Rosemarie Kopp
Mittwoch, 19.2.2025, 19.15 bis 21.15 Uhr
7 Termine, 64,60 Euro
Kurs-Nr.: L4146E1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Rosemarie Kopp
Dienstag, 18.2.2025, 19.15 bis 21.15 Uhr
7 Termine, 64,60 Euro
Kurs-Nr.: L4146P1

● Englisch am Vormittag

Stufe A2/B1

If you would like to brush up and improve your English, this course is the right one for you. Based on a textbook we would like to see familiar structures and get to know new aspects of the English language. The textbook provides interesting topics of discussion, you are always welcome to bring in your own ideas and to contribute to a lively English class - so, why don't you come along in February?

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Dr. Ira Gorzond
Mittwoch, 5.2.2025, 10 bis 11.30 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Lehrbuch: Wird im Kurs mitgeteilt.
Kurs-Nr.: L4147E1

● English conversation in the morning

Stufe A2+/B1

We read and discuss a huge variety of articles taken from newspapers, magazines or books. From time to time we do some grammar revision. Our focus is the spontaneous reaction in the English language. If you want to brush up your English by training your conversation skills, feel free to come along in February.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Dr. Ira Gorzond
Donnerstag, 6.2.2025, 9.30 bis 11 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Kurs-Nr.: L4148E1

● English in the morning

Stufe A2/B1

By reading and discussing a wide variety of topics based on articles taken from the magazine "Spotlight" we brush up and improve our comprehension, conversation and reading skills. It is also a good way to learn some new vocabulary and revise some grammar points. So, just come along and join the lively course.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 7
Marianne Stimpel
Donnerstag, 6.2.2025, 9.30 bis 11 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Kurs-Nr.: L4147U1

Englisch Aufbaustufe B1

● **Englisch**

Grundstufe B1/1

Sie haben Vorerfahrungen in der englischen Sprache, die länger zurückliegen und möchten sich schrittweise wieder sicherer in der Sprache fühlen. Besonders freies Sprechen soll anhand unterschiedlichster Sprechanlässe eingeübt und vertieft werden - Themenwünsche können gerne eingebracht werden. See you!

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Angelika Müller

Dienstag, 11.2.2025, 15 bis 16.30 Uhr
15 Termine, 102 Euro

Lehrbuch: Wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs-Nr.: L4150E1

● **Englisch**

Aufbaustufe B1

In diesem Kurs können Sie Ihre Englischkenntnisse erweitern und in Alltagssituationen das Sprechen und Verstehen üben. Kurze Texte aus Zeitungen, der Literatur und der Musik ergänzen das Lehrwerk.

Bad Gandersheim, Oberschule,
Stettiner Str. 2, Gebäude rechts vom
Haupteingang, Raum 1.1.11 im OG
Dr. Birgit Bödeker

Dienstag, 11.2.2025, 17.45 - 19.15 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro

Lehrbuch: Wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs-Nr.: L4149A1

● **Englisch**

Aufbaustufe B1

In diesem Kurs werden mithilfe des Lehrwerks Network Now Grammatikgrundlagen wiederholt und vertieft, die Kommunikationsfähigkeit trainiert und das Hörverstehen geschult. Wichtig sind das freie Sprechen und die korrekte Aussprache.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.01
Gunhild Schuchart-Kattih

Montag, 27.1.2025, 19 bis 20.30 Uhr
15 Termine, 102 Euro

Lehrbuch: Network Now, Band 2.2
(Klett-Verlag)

Kurs-Nr.: L4150P1

Northeim, Kreisvolkshochschule,
Wallstraße 40, Raum U 13
Gunhild Schuchart-Kattih
Dienstag, 28.1.2025, 9 bis 10.30 Uhr
15 Termine, 102 Euro
Lehrbuch: Network Now, Band A 2.2
(Klett Verlag)

Kurs-Nr.: L4150P2

● **English Refresher Course in the late afternoon**

Aufbaustufe B1

In this course we are going to read and discuss interesting topics of the English-speaking world. This is a good way to improve our reading, speaking, comprehension and writing skills. We are also going to learn some new vocabulary and revise some grammar points. Our aim is to become more confident & fluent in speaking. So, just come along and join in.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 7
Marianne Stimpel

Montag, 3.2.2025, 17.30 bis 19 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro

Lehrbuch: Wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs-Nr.: L4149U1

● **Business English kompakt - an 2 Samstagen**

Stufe B1+

The international business world communicates in English. Written communication concerning the daily routine tasks is not really an issue (see Google etc.) - however, a careful choice of 'the right words' is essential. Oral communication might cause difficulties - this is where this workshop will support you. We would like to focus on the oral communication in all its facets as well as on more complex written texts.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.06

Dr. Ira Gorzond

Samstag, 8.2.2025, 9.30 bis 13.15 Uhr
Samstag, 15.2.2025, 9.30 bis 13.15 Uhr

2 Termine, 30,60 Euro

Anmeldeschluss: 5.2.2025

Kurs-Nr.: L4166P1



Durchblick
deine Finanzen.

Mit unserem Online-Banking
immer den Überblick behalten.
Und den Kopf frei für das, was
wichtig ist.

Jetzt freischalten auf www.sparkasse-einbeck.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Englisch Aufbaustufe B2

● Englisch

Aufbaustufe B1/B2

In diesem Kurs können Sie Ihr bereits erlerntes Englisch vertiefen und auffrischen. Anhand eines Buches, wird die Grammatik vertieft, der Wortschatz erweitert und sehr viel mit einer englischen Muttersprachlerin kommuniziert.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.01

Niki Wray

Donnerstag, 30.1.2025, 18 bis 19.30 Uhr
15 Termine, 102 Euro

Lehrbuch: Key B2/1 (Cornelsen-Verlag)

Kurs-Nr.: L4167P1

● English Conversation

Aufbaustufe B2

If you want to practise your English in a friendly and relaxed atmosphere, this could be the right course for you. We read and discuss texts (short stories, articles, lyrics, ...), talk about topics you choose and repeat grammar rules. We'll talk about different places of the English-speaking world (history, traditions, customs, politics, ...) and brush up and extend our vocabulary. You're more than welcome to join us!

Hardeggen, Weperschule
Weperstraße 3

Gunhild Schuchart-Kattih

Dienstag, 11.2.2025, 19.15 bis 20.45 Uhr
10 Termine, 68 Euro

Kurs-Nr.: L4180H1

● English Conversation

Aufbaustufe B2

If you can already hold a conversation in English and want to be able to practice what you know, improve your pronunciation and fluency and widen your vocabulary, then join us in our conversation class. We read and discuss contemporary topics, articles and short stories and learn about the English culture. As a native English speaker, my goal is that you will become confident in speaking English on many levels with other English speakers.



Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Pamela Pohl

Donnerstag, 13.2.2025, 18.30 bis 20 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro

Kurs-Nr.: L4185E1

● English conversation in the morning

Aufbaustufe B2

We'll train our speaking, listening, reading and writing skills, improve our vocabulary and grammar knowledge and learn more about the English speaking world. We'll work with different texts (e.g. Spotlight) and discuss many interesting topics. Come and join us!

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 22
Eingang Rückseite des Gebäudes
Gunhild Schuchart-Kattih

Mittwoch, 29.1.2025, 9 bis 10.30 Uhr
15 Termine, 102 Euro

Kurs-Nr.: L4185P1

Northeim, Kreisvolkshochschule,
Wallstraße 40, Raum U 13
Gunhild Schuchart-Kattih
Donnerstag, 30.1.2025, 9 bis 10.30 Uhr
15 Termine, 102 Euro

Kurs-Nr.: L4185P2

Englisch Oberstufe C1

● English

Conversation and Literature Stufe B2/C1

If you enjoy lively discussions in English about literature, culture and the world at large, you're very welcome in our course. Apart from practising our reading, speaking and listening skills we also improve our vocabulary and grammar.

Bad Gandersheim, Oberschule
Stettiner Str. 2, Foyer

Dr. Birgit Bödeker

Donnerstag, 6.2.2025, 18 bis 19.30 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro

Kurs-Nr.: L4185A1

Französisch

Französisch Grundstufe A1

● **Französisch für Anfänger*innen mit einem Semester Vorerfahrung**

Grundstufe A1/2

In diesem Kurs vermittelt eine Muttersprachlerin die Grundlagen der französischen Sprache in einer abwechslungsreichen Art, bestehend aus Konversation, etwas Grammatik und Wortschatz. Zusätzlich zum Lehrwerk werden auch viele Infos über Landeskunde, Musik und Gastronomie vermittelt. Wagen Sie den Schritt. Fremdsprachen lernen ist eine gute Übung für das Gehirn.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.06

Patricia Grabes

Donnerstag, 20.2.2025, 17.15 bis 18.45 Uhr

6 Termine, 40,80 Euro

Lehrbuch: Chapeau A1 (Hueber Verlag), Unité 3

Kurs-Nr.: L4210P1

● **Französischkurs für Anfänger*innen**

Grundstufe A1/3

Der Französischkurs ist für Anfänger*innen mit etwa einem Jahr Schulfranzösisch oder Kenntnissen aufgrund von Reisen ins französische Ausland gedacht, die die schöne Sprache erlernen wollen. Schritt für Schritt steigen wir in die Sprache ein, erfahren viel Wissenswertes über Frankreich, lernen die Aussprache, werfen einen Blick in die Grammatik und wollen vor allem das Sprechen im Alltag üben. Im Kurs wird mit einem Lehrbuch gearbeitet.

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 5, UG

Claudia Stolte

Mittwoch, 12.2.2025, 17 bis 18.30 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Kurs-Nr.: L4205E1

Französisch Grundstufe A2

● **Online Französischkurs für Teilnehmer*innen mit vier bis fünf Semestern Vorerfahrung**

Grundstufe A2/2

In diesem Kurs üben Sie direkt von zu Hause aus die Grundlagen der französischen Sprache durch Sprechen, Hören und Lesen. Auch Landeskunde und die Grundlagen der Grammatik kommen nicht zu kurz. Sie benötigen eine Internetverbindung und einen Computer/Tablet oder ein Smartphone mit Kamera, Lautsprecher und Mikrofon. Sie erhalten vor der Veranstaltung eine E-Mail mit einem Einladungslink. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.

Online-Kurs, der Zoom-Zugang wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Karin Ganßmann

Dienstag, 4.2.2025, 17.30 bis 19 Uhr

10 Termine, 68 Euro

Lehrbuch: Das Buch Rencontres en français A2 (Klett-Verlag) muss am ersten Kurstag noch nicht vorhanden sein. Nähere Angaben im Kurs. Bitte Schreibmaterial bereitlegen.

Anmeldeschluss: 3.2.2025

Kurs-Nr.: L4235X1

● **Französisch am Vormittag mit leichter Konversation**

Grundstufe A2+/B1

In diesem Kurs gibt es eine Mischung aus Grammatik und Wortschatzerweiterung, die den Teilnehmer*innen ermöglicht, das Sprechen, Lesen und Verstehen zu trainieren. Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 2, EG

Patricia Grabes

Montag, 17.2.2025, 9.30 bis 11 Uhr

10 Termine, 68 Euro

Lehrbuch: Chapeau B1 (Hueber-Verlag), Unité 10

Kurs-Nr.: L4246E1

● **Französisch für Interessierte**

Stufe A2+

Bonjour et bienvenue! Kurzweiliges Auffrischen und Erweitern der Kenntnisse in der französischen Sprache, das Verstehen und Sprechen üben und auch noch viel Interessantes über Frankreich erfahren, das alles soll in diesem Kurs umgesetzt werden. Der Kurs ist geeignet für Interessierte mit Vorkenntnissen (z. B. 3-4 Jahre Schulfranzösisch). Im Kurs findet ein Lehrbuch Verwendung, dazu mehr im Kurs. Bitte Schreibunterlagen mitbringen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 5, UG

Claudia Stolte

Mittwoch, 12.2.2025, 18.30 bis 20 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Kurs-Nr.: L4247E1

● Französisch

Grundstufe A2/1

In diesem Kurs werden Wortschatz und Grammatikkenntnisse wiederholt und mit dem Lehrwerk Chapeau A2 weitergearbeitet.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 16

Patricia Grabes

Freitag, 28.2.2025, 15 bis 16.30 Uhr

10 Termine, 68 Euro

Lehrbuch: Chapeau A2 (Hueber-Verlag),

Unité 4

Kurs-Nr.: L4225P1

Französisch Aufbaustufe B1

● Französisch - Aufbaustufe B1/1

Conversation - Parlons de thèmes actuels

Vous avez déjà de bonnes connaissances en français et vous aimez les discussions libres sur des thèmes différents? Alors, venez dans ce cours où nous parlons de l'actualité et lisons des articles de magazines et de journaux dans une ambiance amicale et détendue. Nous écoutons aussi des chansons et faisons des jeux. La révision de points de grammaire est bien sûr parfois nécessaire, mais parler reste le plus important. Bienvenue dans notre cours.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2

Brigitte Baumgartner

Dienstag, 28.1.2025, 18.30 bis 20 Uhr

10 Termine, 68 Euro

Kurs-Nr.: L4250U1

Französisch Aufbaustufe B2

● Französisch Aufbaustufe B2

Conversation - Parlons français avec plaisir

Dans ce cours, nous discutons de l'actualité et de sujets qui nous intéressent. À partir d'articles du magazine "Écoute" et du journal "La Revue de la presse", nous abordons différents aspects de la vie en France (vie quotidienne, culture, géographie, tourisme, politique etc.). Nous jouons également à des jeux, écoutons des chansons, dégustons des spécialités françaises et révisons la grammaire lorsque c'est nécessaire.

AUTOVERMIETUNG JANSEN

MOBIL BLEIBEN, WANN DU ES WILLST!

mit unserem Angebot:

- Pkw
- Kleinbusse
- Transporter
- günstige Wochenend-Tarife
- Unfallersatzwagen
- Langzeitmiete

05551 - 54 54 5
info@rent-in-nom.de

Berliner Allee 14
37154 Northeim

Glasbau LUDEWIG

E-Mail: info@glasbau-ludewig.de

Inh. Kay Ludewig • Glasermeister

Glaserei • Glashandlung • Holz- u. Kunststoff-Fenster

37154 Northeim • Am Mühlenanger 36
Tel. (0 55 51) 83 74
Fax (0 55 51) 6 29 59
Mobil (01 72) 5 63 19 89

37574 Einbeck • Rosental 16
Tel. (0 55 61) 33 28

Glasschleiferei
Ganzglastüranlagen
Bildereinrahmungen
Glasplatten und Spiegel
Plexiglas und Kunststoffe
Blei- und Messingverglasung

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2

Brigitte Baumgartner

Donnerstag, 30.1.2025, 19 bis 20.30 Uhr

10 Termine, 68 Euro

Kurs-Nr.: L4282U1

● Cours de conversation française Aufbaustufe B2

Dans ce cours de conversation française, nous nous intéressons aux sujets d'actualité et en discutons. Les chansons, les textes littéraires et les articles de journaux sont au programme. Venez vous joindre à notre cercle francophile! Vous ne le regretterez pas!

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 16

Patricia Grabes

Mittwoch, 19.2.2025, 16.30 bis 18 Uhr

10 Termine, 68 Euro

Kurs-Nr.: L4285P1

Italienisch

Italienisch Grundstufe A1

● Italienisch für die Reise - für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Grundstufe A1/1

Sie wollen nach Italien fahren und möchten Italienisch lernen? Dann ist dieser Wochenendkurs genau das Richtige für Sie: Ein leichter Einstieg in die italienische Sprache. Dabei konzentrieren sich die Inhalte auf das, was Sie für die sprachliche Bewältigung der wichtigsten Urlaubssituationen benötigen. Buon viaggio! Gute Reise!

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.01

Maren Gläser

Samstag, 14.6.2025, 9.30 - 13.45 Uhr

Sonntag, 15.6.2025, 9.30 - 13.45 Uhr

2 Termine, 34 Euro

Anmeldeschluss: 8.6.2025

Kurs-Nr.: L4305P1

● **Italienisch für Anfänger*innen mit einem Semester Vorerfahrung**
Grundstufe A1/3

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer*innen, die Interesse haben, die italienische Sprache zu lernen. Wir werden grundlegende Grammatik erlernen und wie Sie einfache Konversation über sich selbst, Ihre Interessen und den Alltag führen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.06
Maria Cristina Carbone
Dienstag, 28.1.2025, 15.30 bis 17 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Lehrbuch: Allegro nuovo A1 Kurs- und Übungsbuch, Italienisch mit Audios (Klett-Verlag), ab Kapitel 4
Kurs-Nr.: L4315P1

Italienisch Aufbaustufe B1

● **Italienisch für Fortgeschrittene**
Aufbaustufe B1+

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer*innen, die Vorerfahrung haben und dieses Wissen gern reaktivieren und/oder erweitern möchten.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.06
Maria Cristina Carbone
Dienstag, 28.1.2025, 17 bis 18.30 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Lehrbuch: Allegro B1 (Klett-Verlag), ISBN: 978-31-25-25584-5, ab Lektion 7
Kurs-Nr.: L4366P1

Spanisch

Spanisch Grundstufe A1

● **Spanisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse**
Grundkurs A1/1

In diesem Kurs lernen Sie andere zu begrüßen und sich vorzustellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) zu führen, Fragen zu stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen) und einfache Wegbeschreibungen zu geben. Starten Sie jetzt Ihre Sprachreise und melden Sie sich an!

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.01
M. Teresa Pineda Perez
Mittwoch, 29.1.2025, 19 bis 20.30 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1 (Klett-Verlag), ISBN: 978-3-12-514671-6
Kurs-Nr.: L4430P1

● **Spanisch für Anfänger*innen**
Grundstufe A1/1

Dieser Kurs ist für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Cornelia Heise
Montag, 10.2.2025, 19 bis 20.30 Uhr
15 Termine, 102 Euro
Lehrbuch: Con Gusto nuevo A1 (Klett Verlag)
ISBN 978-3-12-514671-6
Kurs-Nr.: L4405E1

NEU!

Es ist doch nie der Weg zu weit,
in ein Lokal mit Gastlichkeit.



Hotel Schere

37154 Northeim · Breite Straße 24

Telefon 055 51/969-0

www.hotel-schere.de · mail@hotel-schere.de

Ernst Kasten
www.fahrschule-kasten.de

Fahrschule aller Klassen!
MOFA ■ MOTORROLLER ■ MOTORRAD
PKW ■ LKW ■ BUS

ab 16 Jahre:

Jetzt **Motorradführerschein** machen!
Bei uns mit der handlichen **KTM DUKE 125 - ABS**

Unsere Filialen

■ **Nörten-Hardenberg** · Vetterweg 8
Unterricht: DI und DO 18.00 - 19.30 Uhr

■ **Northeim** · Holzhäuserstr. 29
Unterricht: MO und MI 18.30 Uhr - 20.00 Uhr

Telefonisch jederzeit erreichbar unter
(05503) 49102 oder 0172 5600370

● Anfänger*innenkurs Spanisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen aus einem Semester

Grundstufe A1/3 - 14-tägig

Spanien erleben - Spanisch erlernen - alle 2 Wochen treffen wir uns zu "Spanisch-Kompakt". Sie sind von Spanien fasziniert und möchten gern die Sprache erlernen oder Ihre bereits vorhandenen Sprachkenntnisse auffrischen? Hier ist viel Zeit für Dialoge, Audio- und Lesetexte mit neuen und alten Vokabeln, Grammatik und auch das Kennenlernen von Land und Leuten.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.01

Anke Kronauer

Freitag, 7.2.2025, 8.45 bis 10.45 Uhr
7 Termine, 64,60 Euro

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1
(Klett-Verlag), ab Lektion 6,
ISBN 978-3-12-514671-8

Kurs-Nr.: L4415P1

● Spanisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen aus 3 Semestern

Grundstufe A1/4

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende, die bereits etwas Vorerfahrung aus drei Semestern oder vor langer Zeit etwas Spanisch gelernt haben.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG

Cornelia Heise

Mittwoch, 5.2.2025, 17 bis 18.30 Uhr
15 Termine, 102 Euro

Lehrbuch: Con Gusto nuevo A1

(Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-514671-6
Kurs-Nr.: L4415E1

● Spanisch - Grundstufe A1/6 für Teilnehmende mit 5 Semestern Vorerfahrung

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, z. B. aus vier Semestern oder wenn Sie vor langer Zeit einmal Spanisch gelernt haben.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG

Cornelia Heise

Montag, 10.2.2025, 17.30 bis 19 Uhr
15 Termine, 102 Euro

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1

(Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-514671-6
Kurs-Nr.: L4425E1

Spanisch Aufbaustufe B2

● El mundo del español

Spanisch Aufbaustufe B2

En este curso podrás mejorar tus conocimientos del idioma español entrenando tanto las destrezas receptivas (escuchar y leer) como las destrezas productivas (hablar y escribir). Los participantes podrán elegir los temas a tratar.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 229, 1. OG

-Eingang vom Hof-

Ana Ivette König

Montag, 27.1.2025, 19 bis 20.30 Uhr
8 Termine, 54,40 Euro

Kurs-Nr.: L4485E1

Spanisch Oberstufe C1

● Spanisch

Oberstufe C1

A partir de artículos, textos, extractos de libros seguiremos practicando lo aprendido incluyendo estructuras gramaticales sin olvidar la conversación para practicar la expresión oral.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG

Cornelia Heise

Mittwoch, 5.2.2025, 18.30 bis 20 Uhr
15 Termine, 102 Euro

Kurs-Nr.: L4487E1

Dänisch

● Anfänger*innenkurs Dänisch

Grundstufe A1/2

Sie fahren gerne nach Dänemark in den Urlaub und möchten Ihre Grundkenntnisse erweitern? Wir werden das Sprechen in Alltagssituationen üben und auch das Hörverstehen schulen. Der Kurs richtet sich an alle, die geringe Vorkenntnisse haben.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG

Lene Garus-Jochumsen

Dienstag, 11.2.2025, 19.30 bis 21 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro

Lehrbuch: Dansk for dig (Klett-Verlag)
ISBN Nummer 978-3-12-528971-0

Kurs-Nr.: L4721E1

Latein

● Latein für Fortgeschrittene

Mensch und Gesellschaft im Spiegel der Phaedrus-Fabeln

Wer liebt und erinnert sich nicht an die Fabeln, in denen Tiere oder Fabelwesen menschliche Eigenschaften verkörpern und am Ende den Konflikt lösen? Viele stammen vom griechischen Erzähler Äsop und wurden von Phaedrus in Rom weitergeführt. Später wurden sie von dem Franzosen Jean de La Fontaine wieder aufgenommen und sind uns bis heute bekannt.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 22

Eingang Rückseite des Gebäudes
Hartmut Büscher

Montag, 10.2.2025, 17.30 bis 19 Uhr
13 Termine, 117 Euro

Kurs-Nr.: L4523P1

Arabisch

● Arabisch am Wochenende

Grundstufe A1+

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die bereits etwas Arabisch gelernt haben. Im Mittelpunkt steht das Sprechen und Hörverstehen in alltäglichen Situationen. In vielen kleinen Dialogen werden neue Vokabeln, Ausdrücke und Grammatikregeln geübt. Der Kurs findet 14-tägig statt.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG

Hana Diab

Samstag, 15.2.2025, 9 bis 12 Uhr
7 Termine, 95,20 Euro

Lehrbuch: Salam!, Lektion 11,
(Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-52883-5-5

Kurs-Nr.: L4895E1

Japanisch

● **Japanisch zum Kennenlernen**

Ein ungezwungener Erstkontakt mit der japanischen Sprache in Wort, Schrift und Anekdoten angeboten von einer Muttersprachlerin und einem Nichtjapaner, der die Sprache gelernt hat. Bitte einen Stift für das Ausprobieren von Schriftzeichen mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.06
Thomas Ortelt, Eiko Ortelt
Samstag, 26.4.2025, 10 bis 13 Uhr
1 Termin, 13,60 Euro
Anmeldeschluss: 20.4.2025
Kurs-Nr.: L4900P1

Kursleiter*in werden?!

Ein Job für Herz & Hirn

Sie haben sich Wissen in einem Thema angeeignet und möchten dies an Interessierte weitergeben? In dieser kostenlosen Online-Sprechstunde wollen wir klären, ob die Tätigkeit als Kursleiter*in für Sie in Frage kommt, auch wenn Sie beispielsweise bisher keine Unterrichtserfahrung haben. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Webseite:
<https://www.kvhs-northeim.de/ueber-uns/kursleitende-gesucht>

Donnerstag, 6.2.25, 19 Uhr
Martin Heuer
Kurs-Nr.: L8000X1

Donnerstag, 27.3.25, 16 - 17.30 Uhr
Stefanie Turano
Kurs-Nr.: L8000X2



HEESE
Bedachungen GmbH · Dachdeckermeister Michael Heese

Ihr Spezialist rund ums Haus

- Haussanierung
- Innenausbau
- Dachfenster
- Flachdachsanieerung
- Schornsteinsanieerung
- Dachein-/umdeckung
- Klempnerarbeiten aller Art
- Naturschiefer-/Behangarbeiten
- Fassadenarbeiten
- Wärmedämmung

Kurt-Schumacher-Straße 3 a · 37170 Uslar
Tel: 0 55 71 / 92 33 - 0 · Fax 0 55 71 / 92 33 - 20
E-Mail: Heese-GmbH-Uslar@t-online.de

Jetzt NEU!
Hubarbeitsbühne
bis 16 Meter,
auch im Vertikal



DEUTSCHER MIETERBUND
Mietverein Northeim e.V.
Friedrichstraße 2, 37154 Northeim

**Ihr Ansprechpartner
in Mietangelegenheiten**

Terminvereinbarung: Tel. 05551 / 65514
Die u. Mi 08.30 - 10.30, Fr 08.30 - 11.00



MEDECKE
BAD HEIZUNG KLIMATECHNIK

Horst Medecke GmbH · Sollinger 11 · 37154 Northeim
Tel. 0 55 51 / 97 44 - 0 · www.medecke.de

Sabine Kraft
Qualifizierte Tagesmutter

- Individuelle Kinderbetreuung für kleine und große Kinder
- flexible Betreuungszeiten, auch während der Randzeiten oder an einzelnen Tagen

Angerweg 4
37176 Nörten-Hardenberg/Wolbrechtshausen
Telefon (0 55 03) 86 09



Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen

Wir orientieren unseren Unterricht am „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen“.

Er ermöglicht es, Sprachkenntnisse europaweit zu definieren und Abschlüsse, Kursstufen und Prüfungsniveaus in Europa vergleichbar zu machen.

Die Niveaustufen sind:

A1 und A2: elementare Sprachkenntnisse

B1 und B2: selbstständiges Anwenden der Sprache

C1 und C2: kompetenter Umgang mit der Sprache

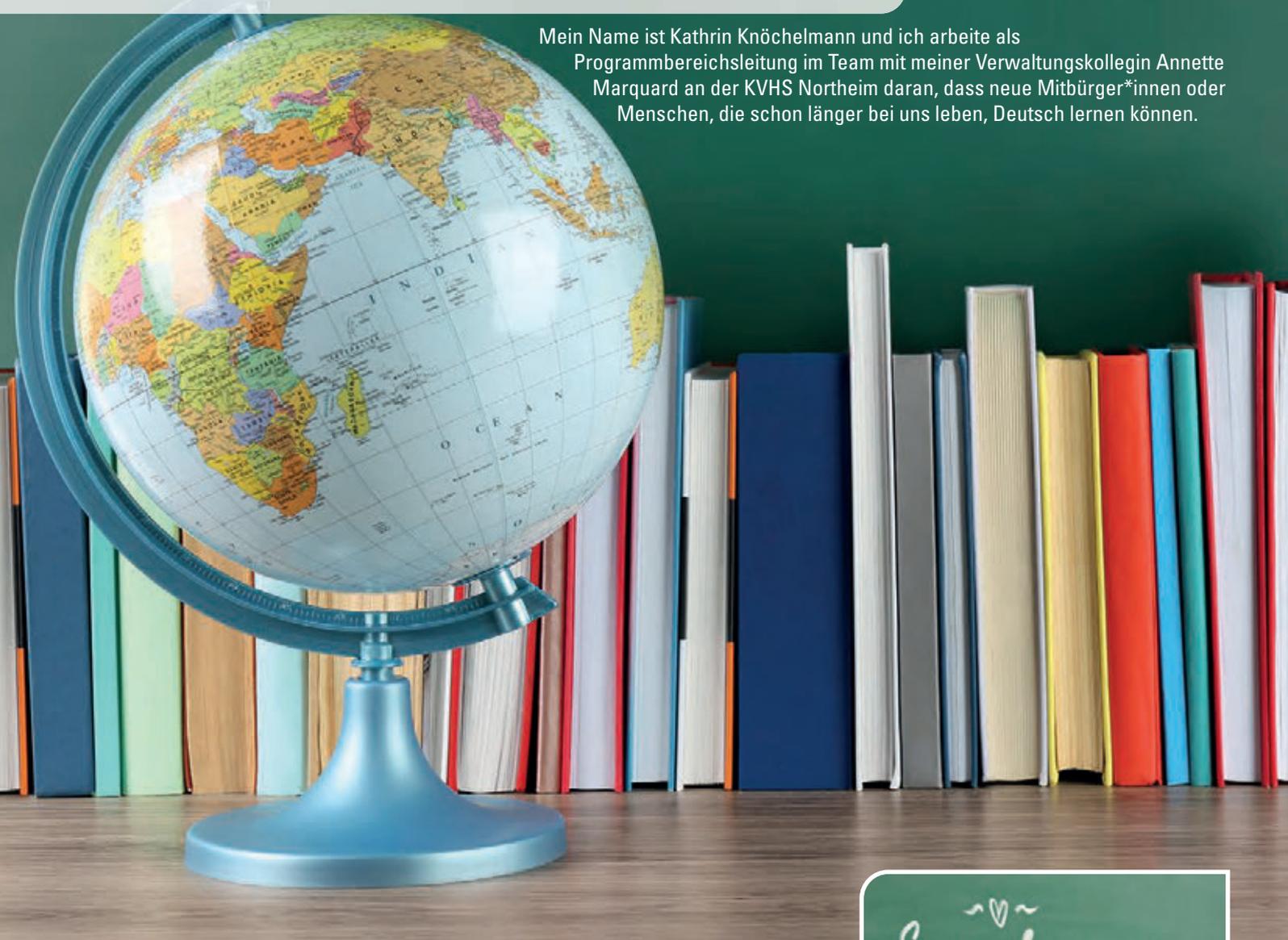
Wenn Sie nicht wissen, wo sich mit Ihren Vorkenntnissen befinden, rufen Sie mich an, Stefanie Turano: 05551/708-8222.

Ich unterstütze Sie gerne bei der Einstufung.

Kompetente Sprach- verwendung 	Niveau C 2	Am Ende der Stufe C 2 können Sie: Hören – ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen Sprechen – sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen Lesen – jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen Schreiben – anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken
	Niveau C 1	Am Ende der Stufe C 1 können Sie: Hören – Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen Sprechen – sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken Lesen – komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen Schreiben – sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben
Selbstständige Sprach- verwendung	Niveau B 2	Am Ende der Stufe B 2 können Sie: Hören – im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird Sprechen – sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten Lesen – Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen Schreiben – detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben
	Niveau B 1	Am Ende der Stufe B 1 können Sie: Hören – das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird Sprechen – in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben Lesen – Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen Schreiben – persönliche Briefe schreiben
Elementare Sprach- verwendung	Niveau A 2	Am Ende der Stufe A 2 können Sie: Hören – einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen Sprechen – kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen Lesen – kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen Schreiben – kurze Notizen und Mitteilungen abfassen
	Niveau A 1	Am Ende der Stufe A 1 können Sie: Hören – einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen Sprechen – sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen Lesen – einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten Schreiben – einfache Standardformulare, z. B. im Hotel ausfüllen

Deutsch lernen an der KVHS Northeim

Mein Name ist Kathrin Knöchelmann und ich arbeite als Programmbereichsleitung im Team mit meiner Verwaltungskollegin Annette Marquard an der KVHS Northeim daran, dass neue Mitbürger*innen oder Menschen, die schon länger bei uns leben, Deutsch lernen können.



Wir bieten im gesamten Kreisgebiet (Einbeck, Northeim, Uslar und Bad Gandersheim) umfangreiche Kurse für Migrant*innen an. Lassen Sie sich von uns beraten, welcher Kurs für Sie geeignet ist.

Wir möchten Ihnen hier eine Übersicht unserer verschiedenen Deutschkurse geben:

Deutschkurse für Berufstätige und/oder deren Angehörige (Termine hier im Heft)

- **Dauer:** ca. 2x wöchentlich für 90 Minuten (vormittags oder abends)
- **Kosten:** Teilnehmer*innengebühr die ermäßigt werden kann, wenn Sie Sozialleistungen bekommen und diese schriftlich nachweisen
- **Voraussetzungen:** Keine Teilnahmevoraussetzung
- **Zertifikat:** Kurse enden ohne Prüfung
- **Anmeldung:** Frau A. Marquard (Tel.: 05551 7088211; Mail: amarquard@landkreis-northeim.de)

Integrationskurse (gefördert vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge)

- **Dauer:** Allgemeiner Integrationskurs mit 600 Stunden Deutschkurs und 100 Stunden Orientierungskurs (Politikunterricht)
- **Kosten:** Kostenbefreit für Teilnehmer*innen mit einer Berechtigung/Verpflichtung vom Jobcenter oder der Ausländerbehörde, wenn Sie Leistungsempfänger sind oder Asylbewerber*innen, wenn Sie eine Kostenbefreiung beantragen
- **Voraussetzungen:** eine Berechtigung/Verpflichtung sowie Aufenthaltserlaubnis nach dem 1. Januar 2005, Sie müssen sich dauerhaft in Deutschland aufhalten oder Sie sind ein*e Asylbewerber*in mit Kostenbefreiung
- **Zertifikat:** Nach dem Deutschkurs findet eine Zertifikatsprüfung B1 (von g.a.s.t.) statt und nach dem Orientierungskurs ein Test „Leben in Deutschland“ (Einbürgerungstest)
- **Anmeldung:** Herr F. Pohl (FB 23- Migration und Integration; Tel.: 05551 708-770; Mail: fpohl@landkreis-northeim.de)

Deutsch & Integration

Annette Marquard
Verwaltung Deutsch & Integration
Tel: 05551/708-8211
amarquard@landkreis-northeim.de

Kathrin Knöchelmann
Programmbereichsleiterin
Deutsch & Integration
Tel: 05551/708-8228
kknoechelmann@landkreis-northeim.de

Kontakt:



Grundstufe

● Deutsch als Fremdsprache

Grundstufe A1/1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen. Sie lernen Grundlagen der Alltagssprache und sich in einfachen Gesprächssituationen des täglichen Lebens zu verständigen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Sabine Mischke

Donnerstags ab 6.2.2025, 18.30 bis 20 Uhr
und samstags, 9.30 bis 11 Uhr
26 Termine, 176,80 Euro

Kurs-Nr.: L4005E1

● Deutsch als Fremdsprache

Grundstufe A1 - Online

Mit diesem Kurs wird das Lernen von Zuhause möglich. Für alle, die mit sehr geringen Vorkenntnissen Deutsch lernen möchten. Einmal im Monat findet der Unterricht in Präsenz bei der KVHS statt. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung, einen Computer/Tablet, Lautsprecher und Mikrofon. Der erste Termin findet in der KVHS Northeim statt.

Online-Kurs, der Zoom-Zugang wird vor Kursbeginn von der KVHS verschickt.

Silvia Jahnke

Dienstags und donnerstags ab 4.2.2025,
14 bis 15.30 Uhr

32 Termine, 217,60 Euro

Lehrbuch: wird im Kurs mitgeteilt.

Kurs-Nr.: L4005X1

Aufbaustufe

● Deutsch als Fremdsprache

Aufbaustufe B1/B2

In diesem Kurs besteht die Möglichkeit, die bereits erworbenen Deutschkenntnisse der Stufe A2 zu erweitern. Sie erwerben allgemeine und berufsbezogene Deutschkenntnisse, die sich auf die Niveaustufen B1/B2 ausrichten. Es werden Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen trainiert und großes Gewicht auf das freie Sprechen gelegt. Bitte Schreibheft, Kugelschreiber und Bleistift mitbringen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 5, UG
Claudia Stolte

Dienstags und donnerstags ab 11.2.2025,
17 bis 18.30 Uhr

23 Termine, 156,40 Euro

Lehrbuch: wird im Kurs mitgeteilt.

Kurs-Nr.: L4030E1

● Deutsch als Fremdsprache

Aufbaustufe B1

Sie haben einen A2 Deutschkurs abgeschlossen? Hier können Sie Ihre Deutschkenntnisse bis B1 erweitern. Sie lernen, sich mündlich und schriftlich in den meisten Situationen zu verständigen.

Es werden Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen trainiert und großes Gewicht auf das freie Sprechen gelegt. Bitte Schreibheft, Kugelschreiber und Bleistift mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Rasime Özdoğan

Montags und dienstags ab 10.2.2024,
9 bis 10.30 Uhr

32 Termine, 217,60 Euro

Lehrbuch: wird im Kurs mitgeteilt.

Kurs-Nr.: L4030P1

Zertifikatsprüfungen & Tests

● **Deutschtest zum B1-Zertifikat für Einwohner*innen des Landkreises Northeim**

Die Prüfung "Deutsch A2/B1" ist die richtige Prüfung für Sie, wenn Sie das B1-Zertifikat über Ihre Sprachkenntnisse für die Einbürgerung in Deutschland o.ä. Zwecke benötigen. Infos und Übungstests finden Sie unter: <https://www.telc.net/sprachpruefungen/zertifikatspruefung/deutsch/telc-deutsch-a2b1/>. Eine nicht bestandene Prüfung kann (kostenpflichtig) wiederholt werden. Eine frühzeitige Anmeldung ist unter: info@kvhs-northeim.de möglich.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Freitag, 28.3.2025, 8.30 bis 17.30 Uhr
1 Termin, 213 Euro (keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 21.2.2025
Kurs-Nr.: L4052P1K

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Freitag, 13.6.2025, 8.30 bis 17.30 Uhr
1 Termin, 213 Euro (keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 13.5.2025
Kurs-Nr.: L4052P2K

● **Einbürgerungstest für Einwohner*innen des Landkreises Northeim**

Dieses Zertifikat benötigen Sie, wenn Sie die deutsche Staatsbürgerschaft beantragen. Üben können Sie hier: <https://oet.bamf.de>. Lesen Sie vor der Anmeldung bitte genau die Einbürgerungsbedingungen unter www.bamf.de. Sollten Sie nicht aus dem Landkreis Northeim kommen, melden Sie sich bei Ihrer VHS vor Ort. Interessent*innen aus dem Landkreis Northeim können sich hier anmelden: info@kvhs-northeim.de.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Montag, 31.3.2025, 11 bis 12 Uhr
1 Termin, 25 Euro (keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 28.2.2025
Kurs-Nr.: L4053P1K

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Montag, 19.5.2025, 11 bis 12 Uhr
1 Termin, 25 Euro (keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 18.4.2025
Kurs-Nr.: L4053P2K

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Montag, 23.6.2025, 11 bis 12 Uhr
1 Termin, 25 Euro (keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 23.5.2025
Kurs-Nr.: L4053P3K



Weiterbildung in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft im Landkreis Northeim

Als eine von 25 Koordinierungsstellen in Niedersachsen, ist die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft das Bindeglied zwischen Wirtschaft, arbeitssuchenden Frauen, Weiterbildungseinrichtungen und Arbeitsmarktakteuren im Landkreis Northeim. Wir arbeiten in einem Netzwerk aus lokalen Akteuren, um den Standort Northeim im Hinblick auf Familienfreundlichkeit zu stärken und damit zur Zukunftsfähigkeit beizutragen.



Unsere Angebote richten sich an Frauen, Berufsrückkehrerinnen und Frauen in der Elternzeit.

Wenn Sie auf der Suche sind nach

- Unterstützung bei der beruflichen Neuorientierung
- Praktischer Hilfe bei der Stellensuche
- Tipps für die Erstellung von Bewerbungsunterlagen sowie
- Information und Beratung zu Weiterbildung und Finanzierung

Dann sind Sie bei uns richtig. Wir beraten Sie kostenfrei, unabhängig und vertraulich!

In Zusammenarbeit bieten die KVHS und die Koordinierungsstelle vielfältige Weiterbildungsangebote an:

Kurs-Nr.: L1074E1	Selbstmotivation	Freitag, 21.3.2025	Seite 7
Kurs-Nr.: L8000X2	Kursleiter*in werden	Donnerstag, 27.3.2025	Seite 19
Kurs-Nr.: L1500E3	In der Ehrenamtlichen Betreuung tätig werden	ab Dienstag, 4.3.2025	Seite 11
Kurs-Nr.: L5015P1	EDV-Workshop für Frauen mit Vorkenntnissen	ab Mittwoch, 5.3.2025,	Seite 19
Kurs-Nr.: L5031P1	NextCloud-Einführung: Teamarbeit einfach machen	Mittwoch, 7.5.2025	Seite 19
Kurs-Nr.: L5005X9K	Social-Media-Marketing mit Instagram	Donnerstag, 3.4.2025	Seite 23
Kurs-Nr.: L5052E1	Bildbearbeitung mit GIMP	Samstag, 5.4. und Sonntag, 6.4.2025	Seite 23
Kurs-Nr.: L1074P1	Teamentwicklung	Donnerstag, 27.2.2025	Seite 30
Kurs-Nr.: L5005X26K	Künstliche Intelligenz im Büromanagement	Donnerstag, 7.8.2025	Seite 30
Kurs-Nr.: L1074P2	Gruppen und Teams leiten	Freitag, 28.3.2025	Seite 31
Kurs-Nr.: L4127P1	A New Start - Englisch intensiv und kompakt	ab Montag, 26.5.2025	Seite 36
Kurs-Nr.: L3120E2	Entspannung, Techniken kennenlernen	ab Mittwoch, 14.5.2025	Seite 76
Kurs-Nr.: L3820P1	Depressionen erkennen und behandeln	Dienstag, 24.6.2025	Seite 90

Zuschüsse sind möglich.

Die oben genannten sowie weitere Kurse aus dem Angebot der KVHS können für Berufsrückkehrerinnen, die keine Leistung nach SGB II oder SGB III beziehen, Frauen, die geringfügig beschäftigt sind, sowie Frauen in Elternzeit von der Koordinierungsstelle bezuschusst werden.

Mit dem **Weiterbildungsscheck** können die Kosten Ihrer beruflichen Weiterbildung bis zu **50% (max. 100 Euro gesamt)** übernommen werden.

Lassen Sie sich von uns beraten:

Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft Landkreis Northeim
Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim
Tel. 05551 – 9788-17
Fax. 05551 – 9788-22
E-Mail: koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de
www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de



Mexikanische Malerei und Japanisches Schnitzen

Zwei Intensiv-Workshops mit Georg Weitz



Georg Weitz in seinem Atelier

Georg Weitz ist ein 26-jähriger Holzbildhauer. Sein Weg zur Holzbildhauerei begann in Deutschland, wo er ein Jahr lang autodidaktisch das Schnitzen erlernte, bevor er von 2021 bis 2022 in Schweden lebte, wo er die traditionellen schwedischen Tischler- und Holzschnitztechniken vertiefte. Danach verbrachte er ein Jahr (2022-2023) in Mexiko, in San Martin Tilcajete, wo er die Kunst der mexikanischen Alebrijes (farbige Holzskulpturen) unter der Anleitung lokaler Meister erlernte. Seit Anfang 2024 lebt er in Japan, um in Inami, einer für ihre Holzschnitzkunst berühmten Region, die japanische Holzschnitzkunst zu erlernen.

Seine Arbeit konzentriert sich auf das Erlernen und Bewahren traditioneller Handwerkskünste, die in vielen Kulturen vom Aussterben bedroht sind.

Im Sommer 2025 wird er für einige Monate nach Deutschland zurückkehren. Die KVHS Northeim hat das Glück, zwei Intensiv-Workshops mit ihm anbieten zu können.



Art Mexico

Workshops

Holzschnitzen - Relief gestalten

Erleben Sie die Kunst der japanischen Holzbildhauerei und gestalten Sie Ihr eigenes Relief

Kurs L2064P1

Seite 56

Mexikanische Kunst

Tierfiguren traditionell mexikanisch bemalen

Kurs L2064P2

Seite 55

Kultur & Gestalten

Kontakt: **Martin Heuer**
 Programmbereichsleiter
 Kultur & Gestalten
 Tel: 05551/708-8219
 mheuer@landkreis-northeim.de

Jessica Krause
 Leiterin Kontaktstelle Musik
 Tel: 05551/708-8220
 jkrause@landkreis-northeim.de

Stefanie Turano
 Programmbereichsleiterin
 Malerei & Nähen
 Tel: 05551/708-8222
 sturano@landkreis-northeim.de

Archäologie, Architektur & Kunstgeschichte

● Europa und Ägypten - Napoleon und die (archäologischen) Folgen

Als Napoleon Ende des 18. Jh. mit einer Armee von Soldaten und Wissenschaftlern nach Ägypten kam, begründete er, sozusagen nebenbei, eine Wissenschaft, die Ägyptologie.

In dieser Veranstaltung wird die vielfältige archäologische "Entdeckung" Ägyptens durch die Europäer erörtert (Franzosen, Briten, Deutsche), die wichtigsten Grabungen und deren Forschungsinteresse vorgeführt (z.B. Borchartd in Amarna) und schließlich auch Fragen der Museologie.

⇒ WWW

Einbeck, Kreisvolkshochschule
 Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
 Prof. Dr. Albrecht Endruweit
 Donnerstag, 8.5.2025, 17 bis 19 Uhr
 8 Termine, 99 Euro
Kurs-Nr.: L2029E1K

● Impressionismus im Norden

Der Impressionismus dürfte der heute wohl bekannteste und populärste Kunststil sein. Die Maler sind weltberühmt, ihre Ausstellungen immer wieder Kassenschlager. Seit den 1860er Jahren beeinflusste der Impressionismus von Frankreich aus die Kunst weltweit, auch den europäischen Norden. Atmosphärische

Stimmungen, flüchtige Momentaufnahmen, frische Farben und eine andersartige Maltechnik waren die Neuerungen.

⇒ WWW

Einbeck, Kreisvolkshochschule
 Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
 Maren Gläser
 Donnerstag, 27.2.2025, 10 bis 12.15 Uhr
 4 Termine, 54 Euro
Kurs-Nr.: L2030E1

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.06
 Maren Gläser
 Freitag, 28.2.2025, 10 bis 12.15 Uhr
 4 Termine, 54 Euro
Kurs-Nr.: L2030P1

● Romanische Architektur am Harz

Die Bauten der Kaiser und Bischöfe
 Zahlreiche romanische Bauten lagern sich ringartig um den Harz und markieren damit ungefähr das damalige wirtschaftliche, bischöfliche und kaiserliche Machtzentrum. Das Seminar wird eine Reihe von monumentalen Kirchen und Klosteranlagen vorstellen (Magdeburg, Quedlinburg, Gölligen, Bad Gandersheim, Merseburg, Hildesheim). Die Veranstaltung wird zusätzlich ergänzt durch eine Folge von Tagesexkursionen, die begleitend nach Absprache stattfinden.

⇒ WWW

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.06
 Johann Seehusen
 Freitag, 31.1.2025, 17.15 bis 18.45 Uhr
 4 Termine, 27,20 Euro
Kurs-Nr.: L2030P2

● Mosaikschätze auf Sizilien

UNESCO-Weltkulturerbe
 Sizilien ist mit der Lage im zentralen Mittelmeer ein Schmelzpunkt der Kulturen. Nach Griechen, Karthagern, Römern und Arabern brachten die süditalienischen Normannen eine einzigartige, noch deutlich arabisch geprägte Kultur zur Entfaltung, die mit der Übernahme Siziliens durch die Stauer ihr Ende fand. Der Schwerpunkt der Vorträge wird bei den byzantinisch-arabisch geprägten, mit überaus reichem Mosaikschmuck versehenen normannischen Bauten wie z. B. der prächtigen Palastkapelle (Cappella Palatina) im Normanpalast in Palermo liegen. Sie zählt zum UNESCO-Weltkulturerbe.

⇒ WWW

Northeim, Kreisvolkshochschule
 Wallstraße 40, Raum 0.06
 Johann Seehusen
 Freitag, 31.1.2025, 19 bis 20.30 Uhr
 4 Termine, 27,20 Euro
Kurs-Nr.: L2030P3

Literatur & Schreiben

● **Gruppe Literatur**

Wir werden Bücher lesen und das Gelesene miteinander besprechen. Am ersten Abend werden wir den Verlauf des gesamten Kurses (Inhalt und Termine) besprechen.

Einbeck, Stadtbibliothek, Lesesaal,
Dr.-Friedrich-Uhde-Straße 5
Heinrich Sprink
Beginn: 20.02.2025, weitere Termine
nach Vereinbarung
4 Termine, 40,80 Euro
Kurs-Nr.: L2111E1

Fotografie

● **Porträtfotografie - es hat geblitzt**

Wochenendkurs

Das Fotografieren von Personen und Porträt steht in diesem Kurs im Vordergrund. Nach einer kurzen theoretischen Einweisung fotografieren wir die ersten Porträts mit den Blitzgeräten auf unserer Kamera. Anschließend bauen wir uns ein kleines mobiles Fotostudio auf. Für die Teilnahme an diesem Kurs sind Kenntnisse zur Bedienung der eigenen Kamera Voraussetzung. Bitte bringen Sie Ihre gesamte Kameraausrüstung inkl. Handbüchern mit.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
Frank Watermann
Sonntag, 16.3.2025, 10 bis 17 Uhr
1 Termin, 30,60 Euro
Anmeldeschluss: 7.3.2025
Kurs-Nr.: L2111E2

● **Urbaner Fotowalk in Göttingen - Die Kunst der Fotografie entdecken**

Dieser praxisorientierte Fotografie-Kurs richtet sich an alle, die ihre fotografischen Fähigkeiten in einer urbanen Um-

gebung verbessern möchten. Gemeinsam erkunden wir die Stadt Göttingen und erlernen dabei die Grundlagen der Fotografie, die Bildgestaltung und kreative Techniken für bessere Fotos. Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera (DSLR, Systemkamera oder fortgeschrittene Kompaktkamera) mit voll geladenem Akku mit.

Göttingen, Treffpunkt wird bekannt gegeben
Horst Gabriel
Samstag, 1.3.2025, 12 bis 16 Uhr
1 Termin, 17 Euro
Kurs-Nr.: L2111S1

Malen & Zeichnen

● **Malerei und Zeichnung für Anfangende und Fortgeschrittene**
Perspektiven, Landschaften und menschliche Figur können mit Materialien wie Zeichenkohle, Pastellkreide, Buntstifte, lavierte Federzeichnungen mit China-Tusche, Aquarellfarben, Acrylfarben, mal transparent oder pastos auftragen, gemalt werden. So entstehen immer wieder neue, überraschende Ergebnisse, die motivieren, weiter zu experimentieren. Mal- und Zeichenmaterial kann im Kurs erworben werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09
Renate Dieckmann
Mittwoch, 12.2.2025, 18 bis 20.30 Uhr
6 Termine, 71 Euro
Kurs-Nr.: L2051P2

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09
Renate Dieckmann
Mittwoch, 7.5.2025, 18 bis 20.30 Uhr
6 Termine, 71 Euro
Kurs-Nr.: L2051P3

Aquarellmalerei

● **Aquarell am Vormittag**

Die Transparenz des Aquarells mit seinen vielfältigen Ausdrucksmöglichkeiten übt einen großen Reiz auf uns aus. Wir werden die klassischen Techniken des Lasierens, der Nass-in-Nass-Malerei sowie der Granuliertchnik erproben und vertiefen. Bitte mitbringen: 2 Wassergläser (eines extra für sauberes Wasser), eine Unterlage, einen Lappen, Aquarellfarben, Papier und Pinsel. Materialien können bei der Kursleiterin erworben werden.

Bad Gandersheim, Oberschule,
Stettiner Str. 2, Gebäude rechts vom Haupteingang, Raum 1.1.11 im OG
Birgit Goertz
Freitag, 4.4.2025, 9.45 bis 12 Uhr
7 Termine, 74,55 Euro
Anmeldeschluss: 27.3.2025
Kurs-Nr.: L2051A1

Damit auch Sie im Bilde sind...

Wir fertigen Einrahmungen nach Ihren Wünschen an

Künstlerbedarf • Bilder • Einrahmungen

Bleimund
Alte Gasse 2 – Bad Gandersheim
☎ 053 82-27 05
Bildergalerie-bleimund@t-online.de

www.scheele-druck.de

Scheele-Druck

DRUCKHAUS
Jahnstr. 2 · Einbeck
neben dem PS.Speicher

Echte Einbecker seit 1932

● Arbeitskreis Aquarellmalerei am Vormittag

Grund- und Aufbaukurs

Da wir beim Malen ganz in unser Tun eintauchen und alles um uns herum vergessen können, wissen wir hinterher oft nicht, wie wir unser Bild vollbracht haben. Anhand Ihrer eigenen Bildthemen und Motiven (evtl. auch aus den vorherigen Kursen) erhalten Sie beim Erarbeiten Ihrer Aquarellbilder begleitende Unterstützung von der Kursleiterin. Bitte bringen Sie Ihr Aquarellmaterial und Ihre eigenen Motive mit.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Irene Pregizer
Dienstag, 11.3.2025, 9.30 - 12.30 Uhr
7 Termine, 99,40 Euro
Anmeldeschluss: 7.3.2025
Kurs-Nr.: L2051P1

● Aquarellmalerei und Mischtechniken für Anfänger*innen

Aquarellmalerei ist eine wunderschöne alte Technik mit vielen Ausdrucksmöglichkeiten. Neben dem Erlernen verschiedener Maltechniken stehen auch Zeichenübungen auf dem Programm. Bitte mitbringen: Malsachen, wenn vorhanden, Schreibzeug und Papier. Nicht vorhandenes Material kann bei der Kursleiterin erworben werden.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Ute Engelhardt
Montag, 27.1.2025, 10 bis 12 Uhr
6 Termine, 56,80 Euro
Kurs-Nr.: L2051U1

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Ute Engelhardt
Montag, 17.3.2025, 10 bis 12 Uhr
6 Termine, 56,80 Euro
Kurs-Nr.: L2051U2

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Ute Engelhardt
Montag, 28.4.2025, 10 bis 12 Uhr
6 Termine, 56,80 Euro
Kurs-Nr.: L2051U3

● Aquarell-Malerei

Tauchen Sie ein in die Aquarelltechnik mit ihrer leuchtenden Farbwirkung und räumlichen Eindrücken. Das Ziel dieses Kurses ist das Zeichnen natürlicher Objekte. Dabei wird mit der "Nass-in-Nass"-Technik gearbeitet. Bitte mitbringen (falls vorhanden) Aquarellfarben, Pinsel, Bleistift, Radiergummi, Pigmentliner (wasserfester Fineliner), Aquarellpapier und Wasserbecher.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 1, EG
Tsai-Hsia Juan
Sonntag, 2.3.2025, 10 bis 12 Uhr
6 Termine, 56,80 Euro
Anmeldeschluss: 24.2.2025
Kurs-Nr.: L2051E1

Kursleiter*in werden?!

Ein Job für Herz & Hirn

Sie haben sich Wissen in einem Thema angeeignet und möchten dies an Interessierte weitergeben? In dieser kostenlosen Online-Sprechstunde wollen wir klären, ob die Tätigkeit als Kursleiter*in für Sie in Frage kommt, auch wenn Sie beispielsweise bisher keine Unterrichtserfahrung haben. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Martin Heuer,
Donnerstag, 6.2.25,
19 - 21 Uhr,
Kurs-Nr.: L8000X1

Stefanie Turano,
Donnerstag, 27.3.25,
16 - 17.30 Uhr,
Kurs-Nr.: L8000X2



Bild von Dozentin: Tsai-Hsia Juan

Ölmalerei

NEU!

● **Einführung des Mediums Öl in der Malerei**

Anhand einfacher Motive, beginnend mit der Auswischtechnik und zunächst reduzierter Farbpalette, wird der Umgang mit der Ölfarbe vermittelt. Das Üben pastoser Farbaufträge mit Pinsel und Malspachtel, sowie Grundzüge der Farbenlehre folgen im Verlauf. Im Kurs wird auf lösemittelhaltige Produkte verzichtet. Eine Materialliste kann bei der KVHS angefordert werden bei:

grode@landkreis-northeim.de

Katlenburg-Lindau, Dorfgemeinschaftshaus, Suteroder Str. 9

Silke Sauritz

Montag, 10.2.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr

6 Termine, 85,20 Euro

Anmeldeschluss: 3.2.2025

Kurs-Nr.: L2051J1

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 20

Eingang Rückseite des Gebäudes

Silke Sauritz

Donnerstag, 13.2.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr

6 Termine, 85,20 Euro

Anmeldeschluss: 6.2.2025

Kurs-Nr.: L2051P4

● **Ölmalerei**

In diesem Kurs spielen sowohl die Form- und Farbenlehre, Komposition, das Wissen um Perspektive, die Schulung des Auges und Proportionslehre eine wichtige Rolle als auch die Farbmischungen. Sie lernen, wie Sie von einem mitgebrachten Foto eine Zeichnung anfertigen. Bitte mitbringen: Pinsel, Palette, Ölfarben, Malmittel wie Terpin und Leinöl sowie Malgründe wie Malkarton, Leinwand oder grundierte Hartfaserplatte.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 20

Eingang Rückseite des Gebäudes

Jens-Poppe Mehrgardt

Samstag, 8.3.2025, 11 bis 16.30 Uhr

Sonntag, 9.3.2025, 11 bis 16.45 Uhr

2 Termine, 53,25 Euro

Anmeldeschluss: 2.3.2025

Kurs-Nr.: L2051P5



Bild von Dozentin: Silke Sauritz

Einbeck, Kreisvolkshochschule

Hullerser Straße 19, Raum 1, EG

Jens-Poppe Mehrgardt

Samstag, 26.4.2025, 11 bis 16.30 Uhr

Sonntag, 27.4.2025, 11 bis 16.45 Uhr

2 Termine, 53,25 Euro

Anmeldeschluss: 20.4.2025

Kurs-Nr.: L2051E2

● **Offenes Malatelier**

Ein Treffpunkt für Maler*innen, die Vorerfahrung in der Ölmalerei haben.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 20

Eingang Rückseite des Gebäudes

Brigitte Graver

Montag, 27.1.2025, 15 bis 17.15 Uhr

12 Termine, kostenlos

Kurs-Nr.: L2051P6

Acrylmalerei & Sonstiges

● **Acrylmalerei und Anderes**

In diesem Kurs wird individuell auf die Wünsche und den Kenntnisstand jeder Einzelnen eingegangen. Die Teilnehmer*innen erhalten Anleitung in Mal- und Zeichentechnik sowie Bildgestaltung und den Umgang mit Farben. Zum Experimentieren und Ausprobieren ist reichlich Material gegen geringes Entgelt vorhanden. Bitte mitbringen: Malerkrepp und Malmaterial, falls vorhanden.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3

Karin Vickermann

Mittwoch, 19.2.2025, 10 bis 12.15 Uhr

6 Termine, 63,90 Euro

Kurs-Nr.: L2051U4

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3

Karin Vickermann

Donnerstag, 20.2.2025, 15 bis 17.15 Uhr

6 Termine, 63,90 Euro

Kurs-Nr.: L2051U5

NEU!

● **Mexikanische Kunst: Tierfiguren traditionell mexikanisch bemalen**
kompakt Workshop

Erleben Sie die farbenfrohe Welt der mexikanischen Kunst und gestalten Sie einen flachen Holzschnitt in Tierform im traditionellen Alebrijes-Stil und lernen die kulturellen Hintergründe kennen. Diese kunstvollen, bunten Muster und Ornamente entspringen der präkolumbianischen Zapoteken-Kultur. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Holzschnitte, Farben und Pinsel werden gestellt. Bitte mitbringen: Unterlage zum Malen mit Acrylfarben.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 20
Eingang Rückseite des Gebäudes
Georg Weitz
Samstag, 7.6.2025, 9.30 bis 11.45 Uhr
1 Termin, 16,50 Euro
Anmeldeschluss: 1.6.2025
Kurs-Nr.: L2064P2

Steinbildhauerei & Plastiken

● **Steinbildhauerei für Anfänger und Fortgeschrittene**

Den Stein auf sich wirken lassen, die Form sehen, ertasten, erkennen. Sich auf die Ruhe und Schwere des Steines einlassen - Konzentration und Aufmerksamkeit bestimmen die Arbeit. Die Bearbeitungstechniken kennenlernen und Möglichkeiten sowie Grenzen dieses Materials erproben.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09
Renate Dieckmann
Donnerstag, 5.6.2025, 18.30 bis 19.15 Uhr,
Donnerstag, 19.6.2025, 18 bis 21 Uhr,
Freitag, 20.6.2025, 18 bis 21 Uhr,
Samstag, 21.6.2025, 10 bis 17.15 Uhr,
Sonntag, 22.6.2025, 10 bis 16.15 Uhr,
Montag, 23.6.2025, 18 bis 21 Uhr,
Dienstag, 24.6.2025, 18 bis 21 Uhr
7 Termine, 120,70 Euro
Kurs-Nr.: L2065P4



1. Spielzeit 2025

Zwischen Macht, Liebe & Glück

9.2. The House Sofie Krog Teater

8.3. Die wilde Nacht

21.-23.3. VERNETZT – Festival
zum Int. Tag des Puppenspiels

4.4. PREMIERE Otto von Northeim
Herzogsglück & Kaiserschmarrn

10.4. Liquid Soul Konzertreihe: Masken & Musik

9.5. Don Quichotte FT Gingganz

10.5. Wie im Märchen Clapp & Buchfink

21.6. Die Märchennacht

... und natürlich wieder viele Familien- und Erwachsenen-Inszenierungen sowie Kurse im Saloncafé für Figurenbau, Maskenbau und Musik. Es gibt das Literaturcafé, Führungen, Wohnzimmertheater und Musik im Saloncafé.

www.theater-der-nacht.de

Januar-März

DAS DEUTSCHE HAUS
Philipp Löhle
ab 25.1.2025

**NACH DEM LEBEN
(AFTER LIFE)**
von Jack Thorne
ab 22.2.2025

BUCKET LIST
Yael Rohen und
Shlomi Shaban
ab 22.3.2025

deutsches
theater
gottingen

KARTEN UND INFOS
0551.49.69-300
www.dt-goettingen.de

● **SOMMERAKADEMIE:**
Steinbildhauen mit Thüster Kalkstein

Qualifikation Kulturtechnikpfleger*in Modul Steinmetz*innenarbeiten / Steinbildhauer*innenarbeiten - Bildungsurlaub
Durch Abtragen eine Form zu erarbeiten, ist eine ganz andere Erfahrung, als dies...
Lesen Sie weiter auf Seite 67

Hardeggen, Burggelände

Dieter Homeyer

Montag, 07.07. bis Freitag, 11..07.2025,
jeweils 9 bis 17 Uhr

5 Termine, 330 Euro (keine Ermäßigung möglich). In der Gebühr sind 20 Euro Materialkosten enthalten. Weiteres Material kann im Kurs hinzugekauft werden.

Anmeldeschluss: 1.6.2025

Kurs-Nr.: L2200H3K

NEU!

● **Holzschnitzen - Relief gestalten**

kompakt Workshop

Erleben Sie die Kunst der japanischen Holzbildhauerei und gestalten Sie Ihr eigenes Relief mit einem traditionellen japanischen Motiv. In dem Kurs erlernen Sie Schritt für Schritt die grundlegenden Techniken des japanischen Holzschnitzens aus der Region Inami, die seit über 250 Jahren als Zentrum dieser Kunst gilt. Werkzeuge und Holz werden gestellt. 3 € Materialkosten sind vor Ort zu zahlen. Eigene Schnitzbeitel mitbringen, falls vorhanden.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 20

Eingang Rückseite des Gebäudes
Georg Weitz

Samstag, 7.6.2025, 12.30 bis 19 Uhr

1 Termin, 44 Euro

Anmeldeschluss: 1.6.2025

Kurs-Nr.: L2064P1

Ton & Keramik

● **Raku - Brennwochenende**

Raku ist das Wirken aller Elemente : Erde - Wasser - Luft - Feuer auf die Tonarbeiten. Glühende Objekte werden mit der Zange aus dem Ofen genommen, sauerstoffreduzierend gebrannt und anschließend abgekühlt. Dabei erhalten die Stücke ihre einmalige Oberfläche. An diesem Brenn-Wochenende können

STADTGUTSCHEIN
northeim

EINE TOLLE GESCHENKIDEE

Noch auf der Suche nach einem vielseitigen Weihnachtsgeschenk oder einer kleinen Aufmerksamkeit für Freunde, Bekannte oder Mitarbeiter?
Verschenken Sie jetzt ein Stück Heimat: Mit dem Stadtgutschein für Northeim!
Als Gutscheinkarte oder online erhältlich und in aktuell 41 Northeimer Geschäften einlösbar.

HIER GIBT ES STADTGUTSCHEINE:
KSN Geschäftsstellen,
Northeim Touristik,
Francke Wohn- und
Tischkultur, die Vinothek

Und online zum Ausdrucken

50 €

www.stadtgutschein-northeim.de

ausschließlich Teilnehmer*innen aus den Kursen 'Arbeiten mit Ton' sowie dem 'Raku-Themenkurs' teilnehmen.

Northeim, Kreisvolkshochschule,

Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U09

Renate Dieckmann

Freitag, 15.8.2025, 18 bis 21 Uhr

Samstag, 23.8.2025, 10 bis 18.15 Uhr

2 Termine, 45,22 Euro

Anmeldeschluss: 11.8.2025

Kurs-Nr.: L2062P1

● **Raku -Themenkurs für Anfänger und Fortgeschrittene**

Raku bedeutet Wohlgefühl, Freude, Glück, es hat seinen Ursprung im japanischen Zen-Buddhismus und bezeichnet eine besondere Keramik. Auf den historischen Hintergrund bis zum modernen Raku wird thematisch eingegangen. Es können in diesem Kurs besondere Stücke, Gefäße wie auch figürliche Arbeiten für den gemeinsamen Raku-Brand am Wochenende hergestellt werden.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09

Renate Dieckmann

Montag, 13.5., 27.5. und 3.6.,

jeweils 18 bis 21 Uhr

3 Termine, 59 Euro

Kurs-Nr.: L2062P2

● **Arbeiten mit Ton**

für Anfänger und Fortgeschrittene
Gestaltendes Arbeiten ist Schwerpunkt dieses Kurses. Neben Plastiken und Reliefs entstehen überwiegend Gefäße in ruhiger, gestaltender Arbeit (Aufbautechnik). Traditionelle sowie zeitgenössische Formen und Arbeitsweisen werden vorgestellt, können nachempfunden und erarbeitet werden. Außerdem besteht für Fortgeschrittene die Möglichkeit, experimentell eigene Wege zu entdecken.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09

Renate Dieckmann

Montag, 10.2.2025, 18 bis 21 Uhr

10 Termine, 146 Euro

Kurs-Nr.: L2065P1

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09

Renate Dieckmann

Dienstag, 11.2.2025, 9 bis 12 Uhr

10 Termine, 146 Euro

Kurs-Nr.: L2065P2

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstr. 40, Töpferwerkstatt, Raum U 09

Renate Dieckmann

Donnerstag, 13.2.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr

10 Termine, 146 Euro

Kurs-Nr.: L2065P3

● **Töpfern für Anfänger*innen**

In diesem Kurs wollen wir Gebrauchs- und Ziergegenstände aus Ton modellieren. Sie erlernen die Tonverarbeitung, das Glasieren und Dekorieren in verschiedenen Techniken. Es fallen Materialkosten an, die bei der Kursleiterin zu entrichten sind. Bitte mitbringen: Handtuch, Teigroller, Zeitungspapier, kl. Küchenmesser oder spitzes Skalpell, evtl. kl. Imbiss.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Ute Engelhardt

Freitag, 14.2. und 7.3.2025, 14 bis 18 Uhr,
Samstag, 15.2.2025, 10 bis 15 Uhr
3 Termine, 64,40 Euro

Kurs-Nr.: L2065U1

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Ute Engelhardt

Freitag, 25.4. und 9.5.2025, 14 bis 18 Uhr,
Samstag, 26.4.2025, 10 bis 15 Uhr
3 Termine, 64,40 Euro

Kurs-Nr.: L2065U2

● **Tonarbeiten**

Der Kurs spricht Anfänger*innen und Fortgeschrittene an, die Spaß an der kreativen Arbeit mit Ton haben. Mit und ohne Töpferscheibe können die Teilnehmer*innen den Umgang mit Ton erlernen oder ihre Erfahrungen vertiefen. Nach einer ersten Einführung können ganz nach eigenen Wünschen und Vorstellungen oder nach Anleitung Gefäße, Figuren und andere Gegenstände geformt werden. Die Materialbeschaffung wird bei der Vorbesprechung geklärt.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Rüdiger Gold

Samstag, 22.2.2025, 17 bis 17.45 Uhr
Samstag, 1.3.2025, 16 bis 18.15 Uhr
Sonntag, 2.3.2025, 9.30 bis 11.45 Uhr
Samstag, 22.3.2025, 15.30 bis 18.30 Uhr
4 Termine, 42,40 Euro

Kurs-Nr.: L2065U3

● **Töpfern für Fortgeschrittene**

Frostfeste Gartendekorationen, selbstgemachte Figuren oder Gefäße aus Ton verleihen dem Garten oder Balkon eine besondere Note!

Gerne können Sie Ihre eigenen Ideen umsetzen oder sich von der Kursleiterin beraten lassen. Wir brennen bei 1250 Grad und Sie sollten bereits Erfahrung im Um-

gang mit Ton haben! Die Materialkosten für Ton und Glasuren bitte bei der Kursleiterin vor Ort bezahlen.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Ute Engelhardt

Freitag, 21.3.2025, 14 bis 18 Uhr
Samstag 22.3.2025, 10 bis 15 Uhr,
Freitag 04.04.2025, 14 bis 18 Uhr
3 Termine, 67,80 Euro

Kurs-Nr.: L2065U4

● **Tonarbeiten**

Der Kurs spricht Anfänger*innen und Fortgeschrittene an, die Spaß an der kreativen Arbeit mit Ton haben. Mit und ohne Töpferscheibe können die Teilnehmer*innen den Umgang mit Ton erlernen oder ihre Erfahrungen vertiefen. Nach ei-

ner ersten Einführung können ganz nach eigenen Wünschen und Vorstellungen oder nach Anleitung Gefäße, Figuren und andere Gegenstände geformt werden. Die Materialbeschaffung wird bei der Vorbesprechung geklärt.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 3
Rüdiger Gold

Samstag, 17.5.2025, 17 bis 17.45 Uhr
Samstag, 24.5.2025, 16 bis 18.15 Uhr
Sonntag, 25.5.2025, 9.30 bis 11.45 Uhr
Samstag, 14.6.2025, 15.30 bis 18.30 Uhr
4 Termine, 42,40 Euro

Kurs-Nr.: L2065U5

KulturRing EINBECK




DREI HASELNÜSSE FÜR ASCHENBRÖDEL – Weihnachtsmärchen für die ganze Familie
So., 01.12.2024, 15 Uhr (Einlass: 14 Uhr), Wilhelm-Bendow-Theater
Veranstalter: Kulturring Einbeck

SHANTY-CHOR EINBECK – Maritimer Jahresausklang
Fr., 06.12.2024, 18:30 Uhr (Einlass: 17:30 Uhr);
So., 08.12.2024, 15 Uhr (Einlass: 14 Uhr), Wilhelm-Bendow-Theater
Veranstalter: Shanty-Chor Einbeck
📌 Tickets erhältlich beim Veranstalter

JAN & HENRY – DIE GROSSE BÜHNENSHOW
So., 19.01.2025, 15 Uhr (Einlass: 14 Uhr), Wilhelm-Bendow-Theater
Veranstalter: Theater Lichtenmeer GmbH

WERNER MONSEN – Das Werner Unser
Sa., 25.01.2025, 20 Uhr (Einlass: 19 Uhr), BBS-Forum
Veranstalter: Kulturring Einbeck (Detlef Wutschik)

ABBA – Die größten Pop-Hits performed by ABBAMUSIC
So., 09.02.2025, 19 Uhr (Einlass: 18 Uhr), Wilhelm-Bendow-Theater
Veranstalter: Reset Production

DSCHUNGBUCH – DAS MUSICAL
Fr., 14.02.2025, 16 Uhr (Einlass: 15 Uhr), Wilhelm-Bendow-Theater
Veranstalter: Theater Liberi

DANCEPERADOS – Hooked Tour – History of Irish Fishing
Sa., 22.02.2025, 20 Uhr (Einlass: 19 Uhr), Wilhelm-Bendow-Theater
Veranstalter: Magnetic Music GmbH

TINA – THE ROCK LEGEND Einzigartiges Tribute-Event
Sa., 29.03.2025, 19 Uhr (Einlass: 18 Uhr), Wilhelm-Bendow-Theater
Veranstalter: Reset Production

12 TENORS – 15 Years Celebration Tour
Fr., 26.04.2025, 20 Uhr (Einlass: 19 Uhr), Wilhelm-Bendow-Theater
Veranstalter: Showfabrik GmbH

FOREVER QUEEN – Performed by Queen Alive
Sa., 10.05.2025, 20 Uhr (Einlass: 19 Uhr), Wilhelm-Bendow-Theater
Veranstalter: Reset Production

Stadt Einbeck • Kulturring
Marktstr. 13 (Eickesches Haus) • 37574 Einbeck
Tel.: (055 61) 916 556 • kulturring@einbeck.de
Tickets und Infos: www.einbeck-tourismus.de/kulturring

Folgt uns!  

JETZT online buchen! 

Änderungen vorbehalten.





Kulturforum
Seesen e.V.

20.03.2025 **EDELLE** - Debbi Watt
Do. 20 Uhr, Aula „A Night about Adele“

04.04.2025 **Lars Reichow**
Fr. 20 Uhr, Aula „Boomerland“

Weitere Veranstaltungen sind in Vorbereitung!





Alle Veranstaltungen um 20:00 Uhr in der Aula im Schulzentrum Seesen

Vvk-Stellen: Seesen: Buchhandl. Isabella Beier, Jacobsonstr. 33, Seesener Beobachter, Lautenthaler Str. 3, Seesen, im Internet und bei allen Reservix-Vorverkaufsstellen.

www.kulturforum-seesen.de



präsentiert vom 



Schmieden und Drechseln

SOMMERAKADEMIE: Drechselarbeiten

Qualifikation Kulturtechnikpfleger*in Modul Drechseln - Bildungsurlaub

Drechseln ist eine jahrhundertealte Handwerkskunst, die schon immer verlockte, D... Lesen Sie weiter auf Seite 68

Hardeggen, Burggelände
Manfred Zorn

Montag, 07.07. bis Freitag, 11.07.2025, jeweils 9 bis 17 Uhr

5 Termine, 320 Euro (keine Ermäßigung möglich). In der Gebühr sind 30 Euro für Material und Nutzungsentgelt für die erforderlichen Geräte enthalten. Weiteres Material kann im Kurs hinzugekauft werden.

Anmeldeschluss: 1.6.2025

Kurs-Nr.: L2200H7K

SOMMERAKADEMIE: Schmieden

Qualifikation Kulturtechnikpfleger*in Modul Schmieden - Bildungsurlaub

Beim Schmieden wird das harte und starke Eisen im Feuer weich und formbar. Diese... Lesen Sie weiter auf Seite 67

Hardeggen, Burggelände
Stefan Kunze

Montag, 07.07. bis Freitag, 11.07.2025, jeweils 9 bis 17 Uhr

5 Termine, 390 Euro (keine Ermäßigung möglich). In der Gebühr sind 2 kg Material und 35 Euro Nutzungsentgelt für die erforderlichen Geräte enthalten. Weiteres Material kann im Kurs hinzugekauft werden.

Anmeldeschluss: 1.6.2025

Kurs-Nr.: L2200H1K

Schmieden macht glücklich?!

In diesem Kurs können kleine Kunstwerke für den Garten, einen Schürhaken für den Ofen oder ein besonderes Messer für die Küche geschmiedet werden. Der Schmiedekurs findet im „LUHU“ (Nachbau einer afrikanischen Schmiede) in Springe statt. Bitte Arbeitshandschuhe aus Leder, festes geschlossenes Schuhwerk sowie lange Hose mitbringen. Zzgl. ca. 25 € für Material und Schmiedekohle, das vor Ort gezahlt wird. Fahrgemeinschaften sind möglich.

Programmhilights 2025
Stadthalle Northeim
Förderverein
Stadthalle Northeim e.V.



www.Foerdereverein-Stadthalle-Northeim.de · www.stadthalle-northeim.de

11.01. 20.00 Uhr	Fehler im System Boulevardkomödie mit Jürgen Tarrach Kulturkreis		16.03. 18.30 Uhr	Roland Jankowsky „Wenn Overbeck kommt...“ Krimilesung	
25.01. 20.00 Uhr	Shakespeares Hamlet Das Rockmusical		29.03. 20.00 Uhr	WILDES HOLZ „25 Jahre auf dem Holzweg“ Musik Instrumentaler Holzrock	
01.02. 20.00 Uhr	Die Mausefalle Kriminalstück von Agatha Christie Kulturkreis		13.04. 19.00 Uhr	Suzanne von Borsody liest Heinrich Heine Eine musikalische Lesung	
17.02. 19.00 Uhr	Wir verlieren unsere Kinder Silke Müller, Bestsellerautorin Stadthalle macht klug		10.05. 20.00 Uhr	Willy Astor Musikkomödiant	
01.03. 20.00 Uhr	Avanti Avanti Musikkomödie mit Stefanie Hertel Kulturkreis		13.06. 19.00 Uhr	Poetry Slam 7.0 Dichterwettbewerb der Schüler*innen	
08.03. 19.30 Uhr	Musikfreunde Edesheim/ Hohnstedt mit Nicole Mühle Weltfrauentag		<p>Veranstalter: Förderverein Stadthalle Northeim e.V. in Zusammenarbeit mit der Stadt Northeim</p>  		

Karten-VVK-Stellen vor Ort in Northeim sind u.a.: Buchhandlung Grimpe - Papierus
Northeimer Touristik - HNA | VVK online: reservix.de, eventim.de

QR-Code scannen und Infos erhalten.

Springe, Schmiedeparadies,
Weg zur Kunst 1

Andreas Rimkus

Samstag, 10.5.2025, 9 bis 15 Uhr

Sonntag, 11.5.2025, 9 bis 15 Uhr

2 Termine, 180 Euro (keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 2.5.2025

Kurs-Nr.: L2063S1K

Textiles Gestalten

Nähen am Samstag

In diesem Kurs können Sie den Umgang mit der Nähmaschine, das richtige Einfädeln, Lesen von Schnittmustern, Zuschneiden und Nähen erlernen. Bitte mitbringen: Stift und Ideen, wenn vorhanden gern Nähutensilien wie Nadeln, Kreide - und natürlich ein Nähprojekt (dem Niveau entsprechend) samt Zutaten, Schnitt und Stoff mit passendem Nähgarn und ein Lineal. Nähmaschinen können mitgebracht werden, sind aber auch vorhanden.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum 0.05

Sylwia Bizon

Samstag, 18. und 25.1.2025,

jeweils 10 bis 16 Uhr

2 Termine, 51 Euro

Anmeldeschluss: 12.1.2025

Kurs-Nr.: K2144P6

Textiles Gestalten

Sticken, Stricken, Häkeln oder kleine Patchworkarbeiten: Entdecken Sie Ihre Kreativität wieder und lernen Sie neue Handwerkstechniken dazu. Bei der Vorbesprechung werden Anregungen gegeben und auf Ihre Wünsche eingegangen. Bitte bringen Sie vorhandenes Material oder unvollendete Arbeiten mit.

Kreiensen, Greene, Haupt- und

Realschule, Leinestraße 68

Susanne Nüsse

Donnerstag, 6.2.2025, 18 - 19 Uhr

und ab 13.2.2025, 6x von 18 - 20 Uhr

7 Termine, 61,20 Euro

Kurs-Nr.: L2138K1

Zuschneiden und Nähen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerne mit der Nähmaschine umgehen wollen. In einer Vorbesprechung klären wir ab, ob Sie ein einfaches Kleidungsstück aus einem besonderen Stoff herstellen möchten, ob Sie Tipps zur Verarbeitung einer schönen Idee brauchen oder ob Sie lernen möchten, vorhandene Kleidung abzuändern. Bringen Sie dazu bitte Schreibzeug, evtl. vorhandene Modehefte, Schnittmuster, Ideen und Ihre eigene Nähmaschine mit.

Hardeggen, Weperschule

Weperstraße 3

Ingrid Dupré

Dienstag, 28.1.2025, 19 bis 21.15 Uhr

11 Termine, 133,52 Euro

Kurs-Nr.: L2144H1

● Kreatives Nähwochenende

In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit der Nähmaschine, das richtige Einfädeln, Lesen von Schnittmustern, Zuschneiden und Nähen. Bitte mitbringen: Stift, wenn vorhanden Nähutensilien wie Nadeln, Kreide - und natürlich ein Nähprojekt (dem Niveau entsprechend) samt Zutaten, Schnitt und Stoff mit passendem Nähgarn sowie ein Lineal. Nähmaschinen können mitgebracht werden, sind aber auch vorhanden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Ellen Deilke
Freitag, 7.2.2025, 16.30 bis 21 Uhr
Samstag, 8.2.2025, 10 bis 16.30 Uhr
2 Termine, 47,60 Euro
Anmeldeschluss: 31.1.2025
Kurs-Nr.: L2144P1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Ellen Deilke
Freitag, 28.3.2025, 16.30 bis 21 Uhr
Samstag, 29.3.2025, 10 bis 16.30 Uhr
2 Termine, 47,60 Euro
Anmeldeschluss: 21.3.2025
Kurs-Nr.: L2144P2

● Hosen Zuschneiden und Nähen

In diesem Kurs können Sie den Umgang mit der Nähmaschine, das richtige Einfädeln, Lesen von Schnittmustern, Zuschneiden und Nähen erlernen. Bitte mitbringen: Stift und Ideen, wenn vorhanden gern Nähutensilien wie Nadeln, Kreide - und natürlich ein Nähprojekt (dem Niveau entsprechend) samt Zutaten, Schnitt und Stoff mit passendem Nähgarn und ein Lineal. Nähmaschinen können mitgebracht werden, sind aber auch vorhanden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Sylvia Bizon
Mittwoch, 12.2.2025, 16 bis 20 Uhr
3 Termine, 51 Euro
Anmeldeschluss: 5.2.2025
Kurs-Nr.: L2144P3

● Bluse Zuschneiden und Nähen

In diesem Kurs können Sie den Umgang mit der Nähmaschine, das richtige Einfädeln, Lesen von Schnittmustern, Zuschneiden und Nähen erlernen. Bitte mitbringen: Stift und Ideen, wenn vorhanden gern Nähutensilien wie Nadeln, Kreide - und natürlich ein Nähprojekt (dem Niveau entsprechend) samt Zutaten, Schnitt und Stoff mit passendem Nähgarn und ein Lineal. Nähmaschinen können mitgebracht werden, sind aber auch vorhanden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Sylvia Bizon
Mittwoch, 5.3.2025, 16 bis 20 Uhr
3 Termine, 51 Euro
Anmeldeschluss: 26.2.2025
Kurs-Nr.: L2144P4

● Blazer/Jacke Zuschneiden und Nähen

In diesem Kurs können Sie den Umgang mit der Nähmaschine, das richtige Einfädeln, Lesen von Schnittmustern, Zuschneiden und Nähen erlernen. Bitte mitbringen: Stift und Ideen, wenn vorhanden gern Nähutensilien wie Nadeln, Kreide - und natürlich ein Nähprojekt (dem Niveau entsprechend) samt Zutaten, Schnitt und Stoff mit passendem Nähgarn und ein Lineal. Nähmaschinen können mitgebracht werden, sind aber auch vorhanden.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Sylvia Bizon
Mittwoch, 11.6.2025, 16 bis 20 Uhr
3 Termine, 51 Euro
Anmeldeschluss: 4.6.2025
Kurs-Nr.: L2144P5



Stoff-Paradies

Knöpfe Bänder Borten
Garne Bündchen
Modische Stoffe
Möbel- und Dekostoffe

Breite Str. 8, 37154 Northeim, 05551/66390
Mo-Fr 9:30-18 Uhr, Sa 9:30-14 Uhr



Auf den Fährten der Luchse ...

Ole Anders
Harz-Luchse
Die Rückkehr der Raubkatzen
128 Seiten, 21x26 cm,
Hardcover, Fadenheftung
978-3-95954-137-4; 29,80 €

Preisträger
Deutscher
Verlagspreis 23

Regionale Bücher aus dem Verlag Jörg Mitzkat
Allersheimer Str. 45 · 37603 Holzminden · info@mitzkat.de
www.mitzkat.de

Musik

● **Netzwerktreffen der Kontaktstelle Musik**

Vierteljährlich bietet die Kontaktstelle Musik unter dem Motto „Music is it!“ allen Musikschaffenden aus der Region einen Termin zum gemeinsamen Austausch an. Wir wollen miteinander ins Gespräch kommen, welche Veranstaltungen, Projekte, Entwicklungsmöglichkeiten und Förderprogramme im musikalischen Sektor in Ihrem Verein, Ihrer Musikschule, Ihrem Ensemble, Ihrer Band in 2025 anstehen. Wie sehen Ihre Planungen im kulturellen Bereich aus?

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Jessica Krause
Mittwoch, 26.2.2025, 19 bis 21.30 Uhr
1 Termin, kostenlos

Kurs-Nr.: L2089P1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Jessica Krause
Donnerstag, 26.6.2025, 19 bis 21.30 Uhr
1 Termin, kostenlos

Kurs-Nr.: L2089P2

● **Musikwerkstatt - Freie Improvisation**

Durch unterschiedlichste Spielformen beleuchten wir die verschiedenen Seiten der Musik. Rhythmisches Pulsieren, spontane Harmoniebildung, unbegrenzter Melodiefluss, - Pausen -, Schöntonfärbereien, Quietschen, Rumpeln, Sphärenklänge, Klimperkluster, alles ist möglich und wird auch gemacht. Häufige Nebenwirkung; ein vertieftes Musikverständnis. Bitte mitbringen: das eigene Instrument. Auf Anfrage beim Kursleiter kann aber auch eins gestellt werden.

Northeim, Thomas-Mann-Schule,
Musikraum
Christoph Siska
Samstag, 18.1.2025, 11 bis 16.30 Uhr
1 Termin, 24,85 Euro

Anmeldeschluss: 12.1.2025

Kurs-Nr.: K2080P5

Northeim, Thomas-Mann-Schule,
Musikraum

Christoph Siska
Samstag, 15.3.2025, 11 bis 16.30 Uhr

1 Termin, 24,85 Euro
Anmeldeschluss: 9.3.2025

Kurs-Nr.: L2080P5

● **Blues Harp - Workshop**

Die Mundharmonika - und gerade die sogenannte "Blues Harp" - ist ein faszinierendes Musikinstrument. Im Workshop erlernen Sie Grundtechniken, die Sie zuhause leicht nachspielen und variieren können. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Pro Harp, Special 20 o.ä.) bitte in C-Dur mitbringen oder vor Ort eine passende Mundharmonika für 35 Euro erwerben.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Dieter Kropp
Freitag, 25.4.2025, 14.30 bis 21.15 Uhr
1 Termin, 54 Euro

Anmeldeschluss: 20.4.2025

Kurs-Nr.: L2080P1



**„ES WAR STINKLANGWEILIG
IM LAGER FRIEDLAND.“**

Abschied, Ankunft & Neubeginn – das Museum Friedland erzählt Migrationsgeschichte(n) am historischen Ort des Grenzdurchgangslagers Friedland. Es ist Lernort, Diskussionsforum und Forschungsstätte.

- Multimediale Ausstellung mit über 400 Objekten
- Öffentliche Führungen Museum und Grenzdurchgangslager
- Thematische Sonderführungen
- Buchbare Führungen (auch fremdsprachlich Arabisch, Englisch, Farsi, Russisch u.a.)



**DIREKT AM
LEINE-RADWEG**

Mittwoch bis Sonntag
10:00 – 18:00 Uhr

Museum Friedland
Bahnhofstr. 2
37133 Friedland

Tel. 05504 949 1856
besuch@museum-friedland.de
www.museum-friedland.de

Musiktheorie

● Musiktheorie und -praxis

Tonleitern, Tonabstände, Dreiklänge, Akkordreihen, bis hin zum geheimnisvollen Geschöpf namens Quintenzirkel. Die Grundlagen der Musiktheorie vom Notenlesen bis zu einfachen Kompositionsübungen sind hier mit Kopf, Herz und Hand zu erlernen. Bringen Sie, wenn möglich, Ihr eigenes Musikinstrument mit. Denn wir werden das frisch Gelernte auf dem eigenen Instrument erkunden und mit Spielübungen am Instrument vertiefen.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG
Christoph Siska
Montag, 6.1.2025, 10.30 bis 12 Uhr
3 Termine, 21,30 Euro
Kurs-Nr.: K2080E2

Northeim, Thomas-Mann-Schule,
Musikraum
Christoph Siska
Samstag, 22. und 29.3.2025,
jeweils 10 bis 13 Uhr
2 Termine, 28,40 Euro
Anmeldeschluss: 16.3.2025
Kurs-Nr.: L2080P6

Chor & Orchester

● KVHS-Orchester

Das KVHS-Orchester ist ein Orchester für alle Instrumentalisten, die gerne in einer größeren Gruppe musizieren möchten. Besonders eingeladen sind Laienmusiker*innen, die auf diese Weise ihre Instrumentalkenntnisse frischhalten möchten. Die Zusammenarbeit mit Solist*innen oder Chören ist möglich. Der Schwierigkeitsgrad richtet sich nach den technischen Möglichkeiten aller Mitspielenden zwischen leicht & mittelschwer.

Northeim, Gymnasium Corvinianum,
Mensa, Wieterstr. 3
Heinz Weyhing
Mittwoch, 29.1.2025, 18 bis 19.30 Uhr
20 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: L2080P4

● Popchor

Der bestehende Popchor wird sein Repertoire erweitern und neue Songs kommen hinzu. Ein bis zwei Auftritte sind in Vorbereitung! Wir freuen uns immer über neue Stimmen. Anmeldungen sind auch während des Semesters möglich.

Northeim, Oberschule, Aula,
Arentsschildtstr. 15 a
Matthias Hofmann
Montag, 27.1.2025, 19.45 bis 21.15 Uhr
18 Termine, 62,50 Euro
Kurs-Nr.: L2080P2

Rhythmus/Percussion

● Trommelkurs für Anfänger*innen

Rhythmen aus Cuba, Brasilien & Co.
Trommelbegeisterte Menschen sind herzlich eingeladen, in die Welt der einzigartigen und faszinierenden Trommelrhythmen Lateinamerikas einzutauchen. Wir spielen auf Congas, den cubanischen Handtrommeln, auch Glocken und andere Small-Percussion-Instrumente sowie Basstrommeln (Surdo, Rebolo) werden zum Einsatz kommen. Nach einer Einführung in die Spieltechnik der Instrumente ergibt sich fast von selbst ein mitreißender Groove!

Northeim, Theater der Nacht
Obere Straße
Kathrin Bogislaw
Dienstag, 13. und 20.5.2025,
jeweils 17.30 bis 21 Uhr
2 Termine, 72 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 6.5.2025
Kurs-Nr.: L2080P3K

Saiteninstrumente: Gitarre, Ukulele & Streicher

NEU!

● Ukulele für Einsteiger und Wiedereinsteiger*innen

Wer wollte nicht schon immer mal Ukulele spielen? Hier besteht die Möglichkeit, es zu erlernen. Mit einfachen Liedern begleiten wir uns auf der beliebten Ukulele. Wir erlernen die Basisakkorde und Grundschrifttechnik. Bitte mitbringen: eigene Ukulele.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 16
Sandra Weiß
Samstag, 15.2., 15.3., 26.4., 24.5. und
28.6.2025, jeweils 12 bis 13 Uhr
5 Termine, 24,85 Euro
Kurs-Nr.: L2084P2



**StadtMuseum Einbeck
mit RadHaus Fahrradmuseum**
Auf dem Steinwege 11/13, 37574 Einbeck
Tel.: +49 55 61 - 916 504
E-Mail: museum@einbeck.de
www.stadtmuseum-einbeck.de

Öffnungszeiten:
Di.-So. 11-16 Uhr

STADT
Museum
EINBECK



Lust auf Natur?

Naturpark
Solling-Vogler
im Weserbergland

www.naturpark-solling-vogler.de

● **Zusammen Ukulele spielen**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon einmal Ukulele gespielt haben. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein. Leichte Griffe werden vorausgesetzt. Wir werden in diesem Kurs alte und neue Lieder zusammen singen und auf der Ukulele begleiten. Von Schlagern, Volksliedern und aktuelle Liedern ist alles im Programm. Gerne dürfen neue Lieder oder Lieblingslieder mitgebracht werden. Bitte mitbringen: eigene Ukulele und vorhandenes Notenmaterial.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 16
Sandra Weiß
Samstag, 15.2., 15.3., 26.4., 24.5., 28.6. und 23.8.2025, jeweils 10 bis 11.30 Uhr
6 Termine, 42,60 Euro
Kurs-Nr.: L2084P1

● **Ukulele für Anfänger*innen und Fortgeschrittene**

Der Workshop ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen interessant! Themen sind: Liedbegleitung mit einfachen Akkorden, Melodiespiel mit einfachen Liedern / Songs für Anfänger*innen. Fingerstyle und Solospiel auf der Ukulele für fortgeschrittene Spieler*innen! Im Rahmen des Workshops werden auch die Lehrbücher „Ukulele spielen mein schönstes Hobby“ Band 1 und 2 vorgestellt, welche vor Ort käuflich erworben werden können.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 11
Hans-Georg Gloger
Samstag, 29.3.2025, 10 bis 16 Uhr
1 Termin, 28,40 Euro
Anmeldeschluss: 19.3.2025
Kurs-Nr.: L2084U1

NEU!

● **Gitarrenspiel für den Beruf**

Sie benötigen erste Grundkenntnisse im Gitarrenspiel, um einfache Lieder für Ihren Berufsalltag (z.B. in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen oder Senior*innen) mit diesem Instrument begleiten zu können? Wir starten mit ersten Akkorden sowie einfachen Zupfmustern. Bringen Sie bitte eine akustische Gitarre (wenn bereits vorhanden), Mappe und Schreibzeug sowie eigene Liedvorschläge mit.

Einbeck, Kreisvolkshochschule
Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG
Volker Tennstedt
Mittwoch, 26.2.2025, 17 bis 18 Uhr
10 Termine, 46,15 Euro
Kurs-Nr.: L2084E3

● **Liedbegleitung mit der Gitarre - Workshop**

Sie können die Grundakkorde auf der Gitarre gut wechseln, haben vielleicht auch schon gezupft und suchen neue Anregungen? Workshop heißt hier, dass die Teilnehmer*innen eigene Liedvorschläge mitbringen können, die wir versuchen uns je nach Geschmack und Kenntnisstand anzueignen. Das gemeinsame Musizieren steht dabei im Vordergrund. Über neue (Quer-)Einsteiger*innen freuen wir uns sehr. Bitte mitbringen: Gitarre, Kapodaster & Schreibzeug.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 344, 2. OG
-Eingang vom Hof-
Hans-Georg König
Donnerstag, 6.2.2025, 19 - 20.15 Uhr
10 Termine, 71,82 Euro
Kurs-Nr.: L2084E1

Weltbühne im Wandel



1. Halbjahr 2025
Träger der Weltbühne ist der
KuK - Verein für Kultur & Kommunikation e.V.

Auszug aus unserem Programm:

Bal Folk	Mitmachtanz mit Life-Musik
17. + 18. Jan. Kreis-, Reihen-, Paartänze und Mixer	
Full moon open stage	
15. Feb. / 26. April / 21. Juni Offene Musikbühne	
Handwerk für Frauen	
7. März Offene Werkstatt	
Shantycrow-Konzert	
15. März	
Samba-Trommeln	Workshop
22. März	
True voice	Workshop
14. + 15. Juni Entdecke Deine wahre Stimme	
Unser komplettes Programm finden Sie auf unserer Internetseite www.weltbuehne.info und auf Facebook und Instagramm . Eintragungen werden laufend aktualisiert und in der Presse veröffentlicht. Weitere Veranstaltungen sind in der Planung. Neben unserem abwechslungsreichen, anspruchsvollem Bühnenprogramm wird Partizipation im Programm groß geschrieben! Unsere Programmschwerpunkte sind:	
<ul style="list-style-type: none"> ● Kneipenabende ● Sonntagscafé ● Doppelkopftunierere ● Lesungen ● Konzerte ● Tanzkurse auch für Jugendliche ● Tanzabende ● Werkstatt Fahrradselbsthilfe ● Workshops zu verschiedenen Themen ● usw. 	
Unterstützen Sie uns durch Ihre Teilnahme oder als neues Mitglied oder ehrenamtlicher Helfer*in !	
Weltbühne Heckenbeck Kreuzstr. 11, 37581 Bad Gandersheim Tel. 05563/999 991 mail: weltbuehne@posteo.de	

Musikschule Leinetal

Sandra Weiß



Flöte, Ukulele, Gitarre

Marienstein 24a 37176 Nörten-Hardenberg
05503 / 53 85 49

● Gitarre Fortsetzungskurs

Wenn Sie die Grundakkorde auf der Gitarre spielen können, Freude an der gemeinsamen Liedbegleitung haben und Ihre Kenntnisse erweitern wollen, sind Sie hier richtig. Wir lernen neue Akkorde, Rhythmen und Zupfen mit deutschen und englischen Songs. Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen. Bitte mitbringen: Gitarre und Schreibzeug.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 344, 2. OG
-Eingang vom Hof-
Hans-Georg König
Donnerstag, 6.2.2025, 18 bis 19 Uhr
10 Termine, 46,15 Euro
Kurs-Nr.: L2084E2

● Gitarrenkurs für Anfänger*innen

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen, die komplett neu beginnen sowie an alle, die bereits erste Grundkenntnisse des Gitarrenspiels besitzen. Der Gitarrenkurs vermittelt das Spielen der Gitarre als Solo- wie auch als Begleitinstrument. Es werden Akkorde, Zupfmuster und Anschlagtechniken erlernt und Lieder begleitet. Bitte mitbringen: Konzert- oder Western Gitarre (keine E-Gitarre), Schreibblock, Notenständer, Fußbank.

Hardeggen, Weperschule
Weperstraße 3, Forum
Wolfgang Hoffmann
Mittwoch, 22.1.2025, 18 bis 19.30 Uhr
10 Termine, 71 Euro
Lehrbuch: Gitarrenschule (Empfehlung, nicht Voraussetzung): Gitarre spielen - mein schönstes Hobby, Rolf Tönnies, Schott Verlag, ISBN 978-3-7957-17834
Kurs-Nr.: K2084H5

● Gitarrenkurs für Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an alle Gitarrenspieler*innen, die bereits Kenntnisse haben und diese ausbauen möchten. Es werden Stücke aus Pop, Rock, Folk, Klassik und der Liedermacherszene eingeübt. Die dafür erforderlichen Anschlagtechniken, Zupfmuster und Fingerpickings werden gezeigt. Bitte mitbringen: Konzertgitarre (keine E-Gitarre), Notenständer (falls vorhanden), Fußbank, Stift und Schreibblock.



Entdecken Sie die Schönheiten unserer Harzer Bergwelt beim Wandern - z. B. auf dem Harzer BaudenSteig bei Bad Lauterberg im Harz. Stärken Sie Ihre Gesundheit in der frischen Gebirgsluft und nutzen Sie die Wassertretstellen am Weg zur Erfrischung. Der idyllische Kurpark lockt zu Sport und Spiel mit moderner, barrierefreier Minigolfanlage, Shuffleboard, Fußballbillard, Tischtennis oder Headis, Outdoor-Fitness-Anlage sowie dem Bad Lauterberger Mehrgenerationen-Traumspielplatz. Nicht versäumen sollten Sie auch einen Bummel über die Shoppingmeile - liebevoll „Boulevard“ genannt.

Touristinformation
Ritscherstrasse 4, 37431 Bad Lauterberg im Harz
Telefon: 05524 853 190 www.badlauterberg.de



Hardeggen, Weperschule

Weperstraße 3, Forum
Wolfgang Hoffmann
Montag, 20.1.2025, 18 bis 19.30 Uhr
10 Termine, 71 Euro
Lehrbuch: Gitarrenschule (Empfehlung, nicht Voraussetzung): Gitarre spielen - mein schönstes Hobby, Rolf Tönnies, Schott Verlag, ISBN 978-3-7957-17834
Kurs-Nr.: K2084H4

● Gitarrenforum

Dieses Angebot richtet sich an Gitarrenspieler*innen, die Interesse haben, in einer Gemeinschaft zu musizieren & zu singen. Jede*r kann eigene "Favoritenstücke" mitbringen (Pop, Rock, Folk, Klassik). Durch gegenseitiges Austauschen der Lieder u. Spieltechniken können alle profitieren. Das Forum findet einmal monatlich statt und soll sich langfristig etablieren.

➔ **WWW**

Hardeggen, OT Gladebeck, Pfarrhaus
Wolfgang Hoffmann
Donnerstag, 6.2., 6.3., 3.4., 8.5. und 5.6.2025, jeweils 18 bis 19.30 Uhr
5 Termine, kostenlos
Kurs-Nr.: L2084H1

● Gitarre oder Keyboard für Anfänger*innen

Mit exakter Anleitung und angepasstem Lerntempo, je nach Vorkenntnissen, wird es allen möglich, auf dem Keyboard oder der Gitarre Lieder zu spielen. Musikalische Vorerfahrung & Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Noten werden im Kurs vermittelt. Am 1. Abend werden die weiteren Termine besprochen und Sie werden ggf. beim Kauf eines Instruments beraten.

➔ **WWW**

Bad Gandersheim, Oberschule,
Stettiner Str. 2, Gebäude rechts vom Haupteingang, Raum 1.1.11 im OG
Anke Unglenk-Oltmanns
Donnerstag, 30.1.2025, 18 bis 18.45 Uhr und 9 weitere Termine und Uhrzeiten zu 90 Minuten nach Absprache
10 Termine, 67,45 Euro
Anmeldeschluss: 23.1.2025
Kurs-Nr.: L2084A1

● **Baglama Unterricht**

Der Baglama-Kurs richtet sich an alle, die Interesse an traditioneller türkischer Musik haben und das anatolische Musikinstrument lernen wollen. Vermittelt werden die Grundlagen des Spielens auf einer Baglama von den ersten Noten bis zu kompletten Melodien und Stücken. Ziel des Kurses ist gemeinsam zu musizieren & die türkische Volksmusik kennenzulernen. Anmeldungen erfolgen über Herrn Turgay unter 0176/21546930 oder feyzo1976@hotmail.com

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum 0.05
Faysal Turgay
Sonntag, 26.1.2025, 12 bis 14 Uhr
21 Termine
Kurs-Nr.: K2080P9

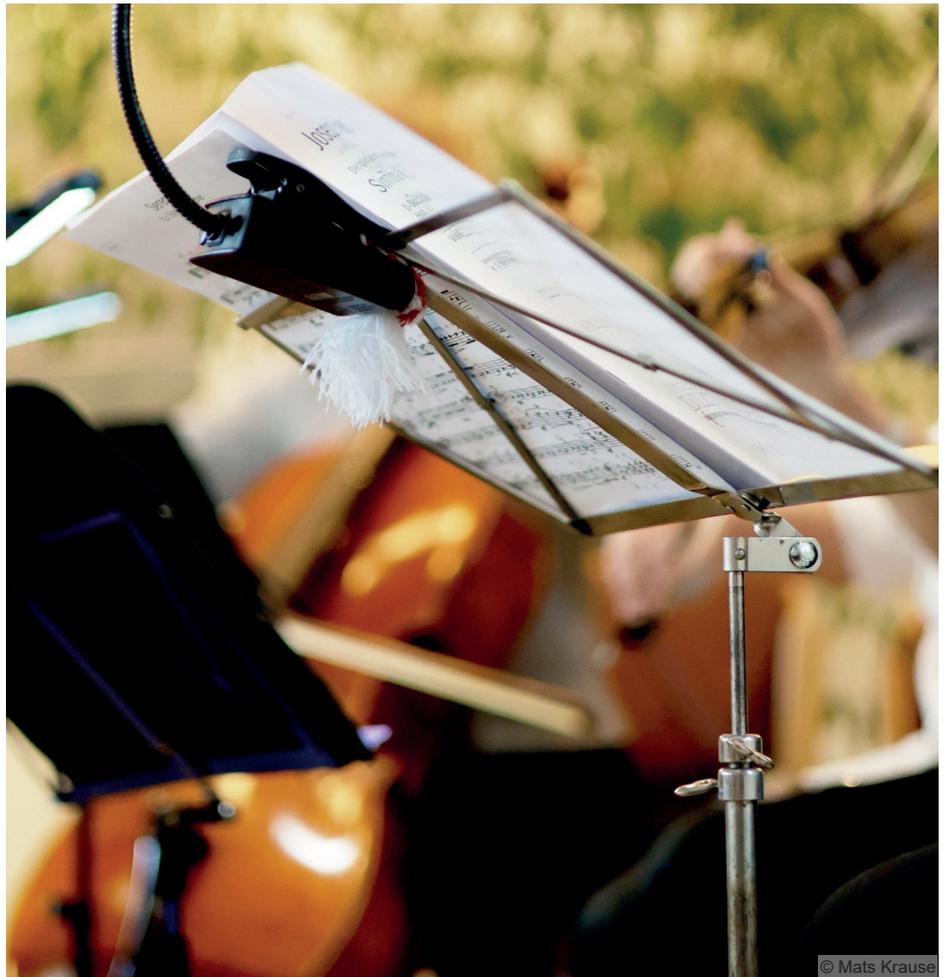
Tasteneinstrumente: Keyboard, Klavier & Akkordeon

● **Akkordeonkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene**

Sie haben in diesem Kurs die Möglichkeit, Ihr Akkordeon (mit Klaviertasten auf der rechten Seite) mitzubringen und das Spielen (ohne Vorkenntnisse) zu erlernen. Wir beginnen mit einfachen Melodien für die rechte Hand und später auch mit Begleitung durch die linke Hand. Die Fortgeschrittenen können das zweistimmige Spielen der rechten Hand erlernen. Dazu kommen Spielarten wie Staccato und Legato. Bitte mitbringen: Akkordeon, Notenständer, Schreibmaterial.

➔ **WWW**

Bad Gandersheim, Roswitha-Gymnasium, Bismarckstraße 17
Gebäude 3
Florian Unglenk
Mittwoch, 12.2.2025, 19 bis 20.30 Uhr
10 Termine, 71 Euro
Anmeldeschluss: 6.2.2025
Kurs-Nr.: L2086A1



© Mats Krause



Tierpark Sababurg



Augenblicke, die man nie vergisst!



tierpark-sababurg.de

Music is it

„Musik, auch die am festesten geformte, ist eigentlich grenzenlos“ (Carl Nielsen)

... und schafft ein Mit- und Füreinander.

2025 wird wieder ein kulturbuntes Jahr mit vielen, verschiedenen Musikformaten schon in der ersten Jahreshälfte: Die Kontaktstelle Musik als zentrale Plattform für Vernetzung, Weiterentwicklung, Vermittlung und musikalische Projekte bietet am 26.2. ein nächstes Netzwerktreffen für alle Musikinteressierten aus der Region an. Neben dem gemeinsamen Austausch und Ideenteilen gibt es Impulsbeiträge von Expert*innen (im Februar voraussichtlich mit einem Beitrag zur digitalen Community-Plattform mukco vom Musikland Nds.).

Unter anderem steht im Frühjahr auch wieder die nächste Northeimer Musiknacht an – bereits ein Highlight im regionalen Veranstaltungskalender. Ganz neu ist wiederum das Bandförderprojekt „Pop:klasse Niedersachsen“ mit Angeboten (Workshops und Konzerte) für Nachwuchsbands sowie eine Regionalkonferenz für die gesamte Musikszene des Landkreises – alles unter der Schirmherrschaft der LAG Rock.

Mehr Infos zu den Projekten auch unter www.lagrock.de oder bei der Kontaktstelle.

Meldet euch!

Im Juli steht dann noch die nächste Sommerakademie der KVHS in Hardegsen bevor und es gibt erneut die Möglichkeit, bei der Musikwerkstatt „Frauenchor 2.0“ (unter Leitung von André Wenauer) auf Burg Hardeg für 5 Tage (als Bildungsurlaub buchbar) dabei zu sein!

Mehr dazu im Heft.

Zusätzliche Informationen zu den Veranstaltungen mit Beiträgen der Kontaktstelle Musik kurzfristig auf www.kvhs.northeim.de

Im nächsten Heft erwarten Sie an dieser Stelle Portraits verschiedener Netzwerkpartner*innen der Kontaktstelle.

Ihre Ansprechperson für die
Kontaktstelle Musik Landkreis Northeim:

Jessica Krause
Kontaktstelle Musik
Tel. 0 55 51/ 70 88 22 0
jkrause@landkreis-northeim.de

Burg Hardeg

SOMMER- AKADEMIE 2025

Auch in 2025 soll unsere beliebte Kreativwoche „Sommerakademie“ wieder in Hardeggen auf dem Burggelände und innerhalb der Burg Hardeg stattfinden. Merken Sie sich gern schon einmal den 7.7. bis 11.7.2025 für Ihre Sommerferienplanung vor.

Bei der Sommerakademie werden u.a. alte Kulturtechniken von unseren erfahrenen Kursleiter*innen in verschiedenen Werkstätten weitergegeben.

Wieder sind Schmieden, Steinbildhauerei, Malen und Zeichnen sowie der Frauchenchor 2.0 im Programm. Neu dabei das Drechseln.

Bis auf das Angebot „Malen und Zeichnen“ sind alle Kurse auch als Bildungsurlaub buchbar. Informieren Sie sich zu unseren Kursen der Sommerakademie auf unserer Website (www.kvhs-northeim.de) oder telefonisch unter 05551-7088220.

Wir freuen uns auf Sie.

● **SOMMERAKADEMIE:**

Schmieden

*Qualifikation Kulturtechnikpfleger*in*

Modul Schmieden - Bildungsurlaub

Beim Schmieden wird das harte und starre Eisen im Feuer weich und formbar. Dieser Prozess fasziniert Menschen seit 3000 Jahren. Wir führen Sie in die Grundtechniken des Schmiedens ein. Dann können eigene Ideen umgesetzt werden. Gebrauchsgegenstände, Gartenobjekte oder archaischer Schmuck entstehen. Eigenes Material oder Schrott kann mitgebracht werden. Gestellt werden Handschuhe und Schutzausrüstung. Arbeitskleidung und feste Schuhe sind mitzubringen.

Stefan Kunze stammt aus Mecklenburg. Nach einer Ausbildung zum Schaugewerbegestalter wandte er sich komplett dem Metall zu und studierte Metallgestaltung an der Fachhochschule Hildesheim. Seit 1999 gibt er Schweiß- und Schmiedekurse und macht Projekte mit Kindern und Jugendlichen. Seit 2003 hat er eine eigene Werkstatt und bietet regelmäßig Schweiß- und Schmiedekurse an. Das Schaffensfeld reicht von Skulpturen über Auftragsarbeiten bis zu Geländern und Kunsthandwerk. Das Schmieden von Eisen belebt diesen Werkstoff und transformiert ihn in völlig neue, meist organische Formen. "Dieser Prozess ist unglaublich faszinierend." (Stefan Kunze)

Hardeggen, Burggelände

Stefan Kunze

Montag, 07.07. bis Freitag, 11.07.2025,

jeweils 9 bis 17 Uhr

5 Termine, 390 Euro (keine Ermäßigung möglich). In der Gebühr sind 2 kg Material und 35 Euro Nutzungsentgelt für die erforderlichen Geräte enthalten. Weiteres Material kann im Kurs hinzugekauft werden.

Anmeldeschluss: 1.6.2025

Kurs-Nr.: L2200H1K

● **SOMMERAKADEMIE: KÖRPER UND FORM in Zeichnung und Malerei**

Über spielerische und experimentelle Übungen nähern wir uns dem Thema.

Ausflüge in die Kunstgeschichte von den alten Meistern bis in die Moderne werden uns Anregung sein. Im Mittelpunkt steht das Erfassen von Körpern und Figurengruppen. Wer möchte, kann mit Floralem oder mit einem Stilleben unterwegs sein. Wir konzentrieren uns auf das Wesentliche einer Haltung, einer Geste, kommen darüber in den Ausdruck, in die Form. Wir experimentieren mit der Vielfalt zeichnerischer und malerischer Ausdrucksmöglichkeiten und Materialien und gelangen über das Naturstudium in die Abstraktion. Möglich sind Mischtechniken – Stifte, Kohle, Öl- u. Pastellkreiden, Oilstick, Acryl, Aquarell, Feder u. Tuschen. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Anne Brömme hat an der Hochschule für Kunst und Design „Burg Giebichenstein“ studiert. Von Anfang an bewegt sie sich in Ihrer Kunst zwischen der Zeichnung, der Malerei und der Plastik. Neben ihrer eigenen künstlerischen Arbeit begleitet sie seit Jahren Menschen in ihrem Kunst machen und Schöpferisch-Sein. Lehrtätigkeiten an der Kunsthochschule in Halle, Grundlagen/Aktstudium, Gastdozenturen der Leonardo Kunstakademie Salzburg, Dozentur für freie Malerei in Hamburg, Kunstfabrik Hannover, Boesner. Zahlreiche Kunstprojekte an Schulen, der Musikhochschule für Musik, Theater und Medien, Hannover, künstlerische Fortbildungen für Lehrer, Heilpädagogen und Kunsttherapeuten.

Hardeggen, ehem. Burgstall

Anne Brömme

Montag, 07.07. bis Freitag, 11.07.2025, je-

weils 9 bis 17 Uhr

5 Termine, 290 Euro (keine Ermäßigung möglich). In der Gebühr sind 20 Euro Materialkosten enthalten. Eigenes Material kann gerne mitgebracht werden. Weiteres Material kann im Kurs hinzugekauft werden.

Anmeldeschluss: 1.6.2025

Kurs-Nr.: L2200H2K

● **SOMMERAKADEMIE: Steinbildhauen mit Thüster Kalkstein**

*Qualifikation Kulturtechnikpfleger*in*

*Modul Steinmetz*innenarbeiten / Stein-*

*bildhauer*innenarbeiten - Bildungsurlaub*
Durch Abtragen eine Form zu erarbeiten, ist eine ganz andere Erfahrung, als diese mit Ton aufzubauen. Wie bei anderen intensiven Arbeiten geht auch das allmähliche Hervortreten aus dem rohen Block einher mit der Vertiefung der Beziehung zum Material und dem Arbeiten selbst. Am Anfang lässt man sich vom "Zufall" der Form des Steines leiten oder wählt nach eigener Vorstellung einen möglichst passenden Stein. Wir lernen den Stein und die Werkzeuge kennen und entwickeln Schritte für den Beginn. Etwas später haben sich Abläufe eingespielt und Formüberlegungen stehen im Vordergrund. Körperkraft ist nicht das entscheidende, sondern der Wille, eine Formvorstellung umzusetzen und eine gewisse Beharrlichkeit.

Der Bildhauer Dieter Homeyer wurde 1953 geboren. Nach verschiedenen technischen Berufstätigkeiten kam er erst mit 42 Jahren als Autodidakt zur Bildhauerei. Ausgangspunkt war ein VHS-Wochenende. Es folgten Aufenthalte in Italien und Österreich. Seit 2001 arbeitet er in seinem Atelier in der Nähe von Hildesheim mit den klassischen Materialien der Bildhauerei. Kurz darauf entstanden eine Bronzegießerei und Schmiede. "Um zu wissen, was man will, muss man anfangen." (Picasso)

Hardeggen, Burggelände

Dieter Homeyer

Montag, 07.07. bis Freitag, 11.07.2025,

jeweils 9 bis 17 Uhr

5 Termine, 330 Euro (keine Ermäßigung möglich). In der Gebühr sind 20 Euro Materialkosten enthalten. Weiteres Material kann im Kurs hinzugekauft werden.

Anmeldeschluss: 1.6.2025

Kurs-Nr.: L2200H3K

● **SOMMERAKADEMIE :**

The Ladies Sing

Workshop-Woche für Frauenchor - Zur Stärkung des Ehrenamts in ländlicher Region - Bildungsurlaub

Ein erdiger, grooviger Chorsound geht nicht ohne Bass? Geht ja wohl.

Fünf Tage lang wird es in den Räumen der Sommer-Akademie in Hardegsen grooven und swingen, mal mit, mal ohne Instrumente. Und dass Pop und Jazz auch nur mit Sopran und Alt funktionieren kann, werden wir im Seminar beweisen. Dabei werden die wichtigsten Stile und Musikgenres abgedeckt, unter anderem mit Songs von Revolverheld oder Bruno Mars. Neben den Songproben im Chor werden wir Abstecher in die Bereiche Body-Percussion und Choreographie unternehmen. Weiterhin können Teilnehmende lernen, die neu gewonnenen Kenntnisse und Fertigkeiten in ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit im Einzelunterricht oder mit Kleingruppen innerhalb von bestehenden Chören weiterzugeben. Chorerfahrung und Notenkenntnisse sind von Vorteil. Die Materialien werden vor Kursbeginn zur Vorbereitung per E-Mail verschickt.

Den Bereich Choreographie übernimmt Inke Petruszek aus Osterode, den Großteil der Chorwoche wird André Wenauer unterrichten: Er ist Chorleiter, Instrumentallehrer und Arrangeur von Volkalmusik und Band-Arrangements. Absolvent an der Bundesakademie Wolfenbüttel im Lehrgang "Jazz- und Popchorleitung Stufe B", Juror bei Chorwettbewerben und Dozent im Bereich "Jazz und Pop im Chor" u.a. im Niedersächsischen

Chorverband, im Chorverband Niedersachsen-Bremen und der Bundesakademie Wolfenbüttel. Seit 2000 Leiter unterschiedlichster Chöre mit dem Schwerpunkt Jazz/Pop in der Region Südharz, seit 2008 freiberuflich tätig.

Hardegsen, Muhaussaal

André Wenauer, Inke Petruszek
Montag, 07.07. bis Freitag, 11..07.2025,
jeweils 9 bis 17 Uhr

5 Termine, 345 Euro (keine Ermäßigung möglich)

Anmeldeschluss: 1.6.2025

Kurs-Nr.: L2200H4K

● **SOMMERAKADEMIE:**

Drechselarbeiten

*Qualifikation Kulturtechnikpfleger*in
Modul Drechseln - Bildungsurlaub*

Drechseln ist eine jahrhundertealte Handwerkskunst, die schon immer verlockte, Dinge nicht nur nützlich, sondern auch schön zu gestalten. Meist diente als Material des Drechslers Holz, doch sind schon aus der Antike auch Arbeiten aus Horn, Bein (Knochen), Elfenbein und Silber bekannt. Im Rahmen der Hardegser Sommerakademie werden wir aus Eiben- und anderen Hölzern die traditionelle Holzbearbeitung mit ihren Werkzeugen, Werkstoffen sowie den grundlegenden Techniken kennernlernen, erproben, einüben und anwenden. Dabei können beim Langholzdrehen mit Drechselröhre und Drechselmeißel während der Akademiewoche Hohlformen (z.B. Eierbecher), Kerzenständer, Kreisel, stilisierte Tannenbäume für das eigene Zuhause je nach Wunsch und Kenntnisstand der Teilnehmenden entstehen. Dabei gilt es

auch, sich mit der Wuchsstruktur des Holzes ausein-anderzusetzen, um z.B. die Wildheit und Rinde in die Arbeit mit einzu-beziehen. "Mein Ziel auch in der Sommerakademie ist es, den Teilnehmenden die Freude am Gestalten von schönen Dingen aus Holz zu vermitteln. Ein weiterer Teil meiner Kurse ist immer eine kleine Schärfschule, denn der Erfolg des Drechslers hängt maßgeblich von der Schärfe seiner Klingen ab" (Kursleiter Manfred Zorn). Jede*r Teilnehmer*in arbeitet an einer eigenen Drechselbank, deshalb ist das Angebot auf 5 Personen begrenzt. 30 Euro an Materialkosten sind bereits in der Kursgebühr enthalten, weiteres Material kann im Kurs direkt beim Kursleiter hinzugekauft werden. Der Kurs ist für Anfänger*innen geeignet. Wenn möglich bitte Stechbeitel und Abziehsteine (wenn vorhanden Drechselmeißel) selbst mitbringen.

Hardegsen, Burggelände
Manfred Zorn

Montag, 07.07. bis Freitag, 11.07.2025,
jeweils 9 bis 17 Uhr

5 Termine, 320 Euro (keine Ermäßigung möglich). In der Gebühr sind 30 Euro für Material und Nutzungsentgelt für die erforderlichen Geräte enthalten. Weiteres Material kann im Kurs hinzugekauft werden.

Anmeldeschluss: 1.6.2025

Kurs-Nr.: L2200H7K



© Mats Krause



Referat R3

Dematiebewusstsein fördern und demokratische Strukturen stärken

Der Landkreis Northeim hat 2024 auf Initiative von Landrätin Astrid Klinkert-Kittel und mit Unterstützung des Kreistages ein neues Referat für Demokratieförderung geschaffen. Sein Ziel ist es, demokratische Strukturen im Landkreis zukünftig noch zielgerichteter zu unterstützen und auszubauen. Partizipation und gesellschaftlicher Zusammenhalt sollen als wesentliche Tragpfeiler der demokratischen Kultur gestärkt werden. Ein Schwerpunkt der Demokratieförderung im Landkreis Northeim liegt auf der Schaffung von Vernetzungsmöglichkeiten, um den Herausforderungen des ländlichen Raums gerecht zu werden.

Demokratie lebt davon, dass sich möglichst viele Menschen in die politische Willensbildung einbringen. Deshalb haben gesellschaftliche Akteure ebenso wie die Bürger*innen die Möglichkeit, ihre Ideen für eine lebendige demokratische Kultur im Landkreis Northeim bei verschiedenen Veranstaltungen und in Arbeitsgruppen zu diskutieren und sich an der Erarbeitung eines Handlungskonzeptes aktiv zu beteiligen. So werden die Maßnahmen der Demokratieförderung auf den Landkreis Northeim und die Bedarfe der Bürger*innen zugeschnitten.

Demokratie wird immer aufs Neue von den Bürger*innen vor Ort gemacht! Dazu laden Sie die Angebote der KVHS und das Referat Demokratieförderung im Landkreis Northeim ein.



Auberginencreme mit Schafskäse



„Auberginenkaviar“ wird diese herzhafte Creme auch genannt. In der Türkei und in Griechenland wird sie zusammen mit anderen Vorspeisen gereicht und ist fester Bestandteil der berühmten Vorspeisen-Tafel. Sie schmeckt aber auch hervorragend als Brotaufstrich, zu gegrilltem Fleisch oder besonders köstlich zu frischgekochten Pellkartoffeln.

Backofen auf 220 Grad vorheizen. Die Auberginen waschen und längs halbieren. Die Schnittfläche mit dem Olivenöl einpinseln.

Ein Backblech mit Alufolie, glänzende Seite nach oben, auslegen und die Auberginen mit der Schnittfläche nach unten darauf legen. In den Backofen (Mitte) schieben und etwa 30 min. garen.

Die Auberginen herausnehmen und die Stengelansätze entfernen. Den Knoblauch schälen und mit den Auberginen und dem Schafskäse im Mixer pürieren.

Die Auberginencreme mit dem Zitronensaft, Salz, Pfeffer und dem Oregano abschmecken und etwa 30 min. kalt stellen

Zutaten für 4 Personen:

- 2 Auberginen (á ca. 300 g)
- 3 EL Olivenöl
- 4 Knoblauchzehen
- 250 g griechischer Schafskäse (Feta)
- 1 EL Zitronensaft
- Salz, schwarzer Pfeffer, frisch gerieben
- 1 EL frischer Oregano oder ½ TL getrockneter

Kochen & Genießen

- Orientalische Brote und Aufstriche
Kurse L3750U1, P2, K1, J1, E3 Seite 73
- Mediterrane Küche
Kurs L3750P1, E1 Seite 72

Kochen & Genießen

Kontakt: Jessica Krause
 Vakanzvertretung
 Programmbereichsleitung
 Kochen & Genießen
 Tel: 05551/708-8220
 jkrause@landkreis-northeim.de



Basics in der Küche

● Eltern-Kind-Kochen

Frische und gesunde Küche für große und kleine Köche, die Freude am Kochen haben. Wir kochen einfache, leckere und gesunde Gerichte, die leicht zuhause nachzukochen sind. Geeignet für Kinder ab 5 Jahren. Die Anmeldegebühr gilt für einen Erwachsenen und ein Kind. Bitte mitbringen: Behältnisse für Kostproben, evtl. Schürze, Geschirrhandtuch, scharfes Messer.

Northeim, Erich-Kästner-Schule
 Lehrküche, Sudheimer Straße 22

Aloisia Tietz

Samstag, 15.3.2025, 10.30 bis 13.30 Uhr

1 Termin, 45,13 Euro für ein Elternteil und ein Kind (incl. Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)

Anmeldeschluss: 7.3.2025

Kurs-Nr.: L3710P1

Saisonales & Regionales

NEU!

● Salate und Dips zum Grillen und zu kurzgebratenem Fleisch

Salate werden von Feinschmecker*innen und Ernährungsbewussten gleichermaßen gerne gegessen. Wir bereiten verschiedene Dips und Salatdressings zu, die einen Salat zum perfekten Genuss werden lassen. An diesem Kochabend werden wir kurz gebratenes Fleisch zubereiten. Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, scharfes Messer, Behältnisse für Kostproben.

Northeim, Erich-Kästner-Schule
 Lehrküche, Sudheimer Straße 22

Aloisia Tietz

Mittwoch, 21.5.2025, 19 bis 22 Uhr

1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)

Anmeldeschluss: 14.5.2025

Kurs-Nr.: L3730P2

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
 Raum 109 (Küche), Haus I, EG,
 -Eingang vom Hof-
 Aloisia Tietz

Dienstag, 3.6.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr

1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)

Anmeldeschluss: 27.5.2025

Kurs-Nr.: L3730E2

Kochkurse auf Wunsch

In einer privaten Gruppe oder in Teams, die zusammen ein besonderes Erlebnis suchen, gemeinsam kochen? Gerne richten wir für Sie einen entsprechenden Kochkurs ein. Nennen Sie uns den Termin sowie Ihr Wunschthema oder lassen Sie sich von den Vorschlägen unserer Kursleiter*innen inspirieren und los geht's! Erfahrene Kursleiter*innen erwarten Sie mit frischen, saisonalen Zutaten zum gemeinsamen Kochen und Genießen!

NEU!

● **Eine kulinarische Deutschlandreise**

An diesem Abend kochen wir verschiedene bekannte Gerichte, die besonders ihre Region präsentieren: Schleswig Holstein mit Sylter Heringstopf u. Kartoffeln, Hessen mit Frankfurter "Grüne Soße", Thüringen mit Thüringer Rostbrätel und Kartoffelsalat, Baden Württemberg mit Käsespätzle u. Salat, Bayern mit Apfelstrudel u. Vanillesoße. Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, scharfes Messer, Behältnisse für Kostproben.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Raum 109 (Küche), Haus I, EG,
-Eingang vom Hof-
Aloisia Tietz
Dienstag, 6.5.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro
Lebensmittelkosten, die nicht
ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 29.4.2025
Kurs-Nr.: L3730E1

Northeim, Erich-Kästner-Schule
Lehrküche, Sudheimer Straße 22
Aloisia Tietz
Mittwoch, 14.5.2025, 19 bis 22 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro
Lebensmittelkosten, die nicht
ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 7.5.2025
Kurs-Nr.: L3730P1

Kochkulturen

● **Afrikanisches Fingerfood**

In Afrika essen wir gerne mit den Fingern, deshalb ist Fingerfood sehr beliebt bei uns. In unserem Kurs möchte ich mit Ihnen u.a. Teigtaschen gefüllt mit Hackfleisch, Gemüse und afrikanischen Gewürzen machen. Dieses Rezept ist schnell und einfach zuzubereiten und besonders lecker. Bitte mitbringen: Schürze und Geschirrtuch.

Uslar, Sollingschule,
Zur Schwarzen Erde 3, Lehrküche
Tryphéne Tchonang
Mittwoch, 26.2.2025, 16.30 bis 18.45 Uhr
1 Termin, 23,20 Euro (incl. 13 Euro
Lebensmittelkosten, die nicht
ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 20.2.2025
Kurs-Nr.: L3750U2

● **Afrikanische Hauptgerichte**

Poulet DG
Dieses Rezept wird mit Hähnchen, Gemüse, afrikanischen Gewürzen und Kochbananen gekocht. Es gilt in der afrikanischen Kochkultur als Hauptgericht. Wir wollen gemeinsam dieses Gericht zubereiten. In unserer Familie ist dies unsere Lieblingsspeise und es könnte auch Ihre werden. Sie sind herzlich eingeladen, die Küche Afrikas näher kennenzulernen. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Getränk.

Uslar, Sollingschule,
Zur Schwarzen Erde 3, Lehrküche
Tryphéne Tchonang
Dienstag, 14.1.2025, 16.30 bis 19.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro
Lebensmittelkosten, die nicht
ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 7.1.2025
Kurs-Nr.: K3750U3

● **Afrikanische Hauptgerichte 1**

Die Küche Afrikas umfasst so viele Variationen, eine davon ist Ndolé - das Nationalgericht Kameruns. Bitterer Spinat, serviert mit Nüssen, Zwiebeln, Ingwer, Knoblauch als Eintopf mit frittierten Kochbananen oder Yams. Aber auch Fisch, Fleisch oder Krabben werden verwendet. Wir wollen in unserem Kurs gemeinsam dieses Gericht zubereiten. Haben Sie Lust auf dieses Traditionsgericht? Lassen Sie uns gemeinsam kochen.

Uslar, Sollingschule,
Zur Schwarzen Erde 3, Lehrküche
Tryphéne Tchonang
Mittwoch, 26.3.2025, 16.30 bis 19.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro
Anmeldeschluss: 17.3.2025
Kurs-Nr.: L3750U3

● **Afrikanische Hauptgerichte 2**

Die Küche Afrikas umfasst so viele Variationen und Raffinessen - ein typisches, beliebtes Gericht ist Poulet DG: Es wird mit Hähnchen, Gemüse, afrikanischen Gewürzen und Kochbananen gekocht. Wir wollen in unserem Kurs gemeinsam dieses Gericht zubereiten - es könnte auch Ihre neue Lieblingsspeise werden! Lust auf ein afrikanisches Gericht? Sie sind herzlich willkommen, die Küche Afrikas näher kennenzulernen.

Uslar, Sollingschule,
Zur Schwarzen Erde 3, Lehrküche
Tryphéne Tchonang
Donnerstag, 19.6.25, 16.30 bis 19.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro
Anmeldeschluss: 12.6.2025
Kurs-Nr.: L3750U5

● **Afrikanische Nachspeisen**

Die Küche Afrikas umfasst viele Variationen von Nachspeisen. Eine besonders raffinierte und sehr beliebte Nachspeise sind Beignets Soufflés. Dies sind kleine Teigbällchen aus Gebäck, die später in Öl ausgebacken werden. Diese Nachspeise ist schnell und einfach zu machen und sehr schmackhaft. Freuen Sie sich auf eine traditionelle, afrikanische Nachspeisenvariante. Bitte mitbringen: Schürze und Geschirrtuch.

Uslar, Sollingschule,
Zur Schwarzen Erde 3, Lehrküche
Tryphéne Tchonang
Mittwoch, 21.5.2025, 16.30 bis 18.45 Uhr
1 Termin, 23,20 Euro (incl. Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 14.5.2025
Kurs-Nr.: L3750U4

● **Mediterrane Küche**

Die mediterrane Kost schmeckt lecker und ist gesund. Aus frischem Gemüse, Obst, Kräuter, Fisch u. wertvollem Olivenöl kochen wir wohlschmeckende Gerichte aus dem umfangreichen Angebot der Mittelmeerküche. Bitte scharfes Messer, evtl. Schürze u. Behältnisse mitbringen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Raum 109 (Küche), Haus I, EG,
-Eingang vom Hof-
Aloisia Tietz
Dienstag, 17.6.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro
Lebensmittelkosten, die nicht
ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 10.6.2025
Kurs-Nr.: L3750E1

Northeim, Erich-Kästner-Schule
Lehrküche, Sudheimer Straße 22
Aloisia Tietz
Mittwoch, 25.6.2025, 19 bis 22 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro
Lebensmittelkosten, die nicht
ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 18.6.2025
Kurs-Nr.: L3750P1

● Indische Küche - Rund um Paneer

Paneer ist eine Art Frischkäse, der aus Kuhmilch hergestellt wird. Für Vegetarier*innen ist er ein Genuss. Wir stellen selber Käse her und verarbeiten diesen dann zu einem vegetarischen Gericht, wie z.B. Paneer Paalak, Paneer Mater Curry, Shahai Paneer oder Paneer Pakore. Bringen Sie bitte ein Leinentuch und einen größeren Topf mit. Wir wollen zusammenkommen und gemeinsam kochen.

Nörten-Hardenberg, KGS,
Außenstelle Nörten-Hardenberg,
An der Bunte 2, Küche
Arjan Pal Singh
Donnerstag, 22.5.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro
Anmeldeschluss: 15.5.2025
Kurs-Nr.: L3750N1

● Indischer Grillabend aus dem Ofen

In diesem Kurs werden verschiedene Fleischsorten, Fisch und Gemüse eingelegt, gebraten oder im Ofen gegrillt. Mit diversen selbst zubereiteten Saucen und Dips bietet sich damit ohne größeren Aufwand eine Bereicherung für die heimische Küche an. Ebenfalls im Kurs enthalten: schnell und einfach zubereitete Nachspeisen. Versorgen Sie sich bitte selbst mit geeigneten Getränken. Bitte eine Schürze, 2 Geschirrtücher und Behältnisse für Reste mitbringen.

Nörten-Hardenberg, KGS
Außenstelle Nörten-Hardenberg,
An der Bunte 2, Küche
Arjan Pal Singh
Donnerstag, 19.6.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 12.6.2025
Kurs-Nr.: L3750N2

● Indische Küche

In Indien gibt es nicht nur eine Vielfalt an Gewürzen, sondern auch eine Vielfalt bei der Zubereitung der Speisen. Alle Gerichte können wir farbenfroh und pikant, scharf oder milder, in jedem Fall würzig zubereiten. Die Auswahl der Gemüse richtet sich nach den Jahreszeiten. Als Beilagen lernen wir die Brotzubereitung kennen,

stellen Chutneys her und reichen Reisgerichte. Bitte mitbringen: Resteboxen, Schürze, zwei Geschirrtücher, ein Messer.

Nörten-Hardenberg, KGS
Außenstelle Nörten-Hardenberg,
An der Bunte 2, Küche
Arjan Pal Singh
Donnerstag, 24.4.2025, 18.30 bis 21.30 Uhr
1 Termin, 28,60 Euro (incl. 15 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 16.4.2025
Kurs-Nr.: L3730N1

● Indische Küche

Die indische Küche ist geprägt von der Vielzahl ihrer Gewürze. Entdecken Sie interessante Mischungen und die richtige Zubereitung beim Kochen mit vielerlei Gewürzen, um die raffinierte Küche Indiens zu riechen und zu schmecken. Bitte mitbringen: scharfes Messer und Behältnisse für nicht verzehrte Speisen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Haus I, Raum 117, EG
-Eingang vom Hof-
Gesine Rode
Freitag, 28.2.2025, 17 bis 20 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 21.2.2025
Kurs-Nr.: L3750E2

● Orientalische Brote und Aufstriche

Leckere Brotaufstriche im „Handumdrehen“ zubereitet! Wir bereiten Brotaufstriche aus verschiedenen Ländern zu und backen dazu eigene orientalische Brote. Ein Salat rundet das Ganze ab. Bitte mitbringen: Behältnisse für nicht verzehrte Speisen.

Kreiensen, Greene, Haupt- und Realschule, Leinestraße 68, Küche
(Klingel befindet sich neben dem Briefkasten rechts an der Eingangstür)
Gesine Rode
Mittwoch, 19.2.2025, 17.30 bis 20.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 12.2.2025
Kurs-Nr.: L3750K1

Katlenburg-Lindau, OT Lindau, Rhumetalschule, Küche, Schützenallee 12
Gesine Rode
Mittwoch, 12.3.2025, 17.30 bis 20.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 5.3.2025
Kurs-Nr.: L3750J1

Uslar, Sollingschule,
Zur Schwarzen Erde 3, Lehrküche
Gesine Rode
Freitag, 14.3.2025, 17 bis 20 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 7.3.2025
Kurs-Nr.: L3750U1

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Raum 109 (Küche), Haus I, EG,
-Eingang vom Hof-
Gesine Rode
Mittwoch, 19.3.2025, 17.30 bis 20.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 12.3.2025
Kurs-Nr.: L3750E3

Northeim, Erich-Kästner-Schule
Lehrküche, Sudheimer Straße 22
Gesine Rode
Mittwoch, 26.3.2025, 17.30 bis 20.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 12.3.2025
Kurs-Nr.: L3750P2

NEU!

Backen

● Backen ohne Zucker und Mehl

Entdecken Sie die Welt des Backens ohne herkömmlichen Zucker und Mehl und mit vollem Geschmack. Wir backen Brote, Quiche und Kuchen mit kohlenhydratarmen oder -freien Nussmehlen. Bitte mitbringen: Behältnisse für nicht verzehrte Speisen.

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2
Raum 109 (Küche), Haus I, EG,
-Eingang vom Hof-
Gesine Rode

Freitag, 14.2.2025, 17 bis 20 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro
Lebensmittelkosten, die nicht
ermäßigbar sind)

Anmeldeschluss: 7.2.2025

Kurs-Nr.: L3770E1

Katlenburg-Lindau, OT Lindau, Rhume-
talschule, Küche, Schützenallee 12
Gesine Rode

Mittwoch, 26.2.2025, 17.30 bis 20.30 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro
Lebensmittelkosten, die nicht
ermäßigbar sind)

Anmeldeschluss: 19.2.2025

Kurs-Nr.: L3770J1

Northeim, Erich-Kästner-Schule
Lehrküche, Sudheimer Straße 22
Gesine Rode

Freitag, 31.1.2025, 17 bis 20 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro
Lebensmittelkosten, die nicht
ermäßigbar sind)

Anmeldeschluss: 24.1.2025

Kurs-Nr.: L3770P1

● Leckeres aus Brandteig, Strudelteig und Mürbteig

Brandteig ist etwas in Vergessenheit gerat-
en, lässt sich aber leicht zubereiten und
gut bevorraten. Die süße Variante
aus Brandteig sind Windbeutel & Eclairs.
Pikant gefüllt werden sie mit Schinken,
Frischkäse, Lauchzwiebeln und geriebe-
nem Käse. Strudelteig, bekannt als Apfel-
strudel und Vanillesoße, kann auch als
herzhaftes eigenständiges Hauptgericht
zubereitet werden. Aus Mürbeteig berei-
ten wir Käsestangen und Cracker zu.

Northeim, Erich-Kästner-Schule
Lehrküche, Sudheimer Straße 22
Aloisia Tietz

Mittwoch, 23.4.2025, 19 bis 22 Uhr
1 Termin, 26,60 Euro (incl. 13 Euro
Lebensmittelkosten, die nicht
ermäßigbar sind)

Anmeldeschluss: 16.4.2025

Kurs-Nr.: L3770P2

NEU!

Last Minute - Zusatztermin

Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2,
Haus I, Raum 117, EG, -Eingang vom Hof-
Aloisia Tietz, Dienstag, 25.3.2025, 18.30
bis 21.30 Uhr, 1 Termin, 26,60 Euro (incl.
13 Euro Lebensmittelkosten, die nicht
ermäßigbar sind), Anmeldeschluss:
18.3.2025, **Kurs-Nr.: L3770E2**

Ernährungsstile

● Yoga und Indische vegetarische Küche

Yoga kann helfen, Körper & Geist in Ein-
klang zu bringen, ausgeglichen, wach
und ... Lesen Sie weiter auf Seite 82

Einbeck, Drüber, Leinetalschule,
An der Schule 2, Lehrküche
Arjan Pal Singh

Sonntag, 15.6.2025, 10 bis 17 Uhr
1 Termin, 42,20 Euro (incl. 15 Euro
Lebensmittelkosten, die nicht
ermäßigbar sind)

Anmeldeschluss: 6.6.2025

Kurs-Nr.: L3750E4



Ab nach draußen!

Frische Luft und frischer Körper



Gesundheit

Spaziergang mit Alpakas Kurs L3120D1K, E3K, E4K, P3K, U1K	Seite 77
QiGong in der Natur Kurs L 3151M1	Seite 84
QiGong am Bergsee Delliehausen Kurs L3151U4	Seite 85
Nordic Walking Kurse L3020U1, U2, L3151U5	Seite 90
Waldbaden Kurs L3120P1, P2	Seite 76

Für diejenigen, die Abwechslung in ihr Sport- oder Entspannungsprogramm bringen wollen, können Outdoor-Aktivitäten die perfekte Lösung sein. Auch wissenschaftliche Studien und Forschungszusammenfassungen¹ belegen, dass das Verbringen von Zeit in „grünen“ Wäldern, Wiesen, Parks und „blauen“ Umgebungen (Seen, Flüsse, Bäche) u.a. Vorteile für die mentale Gesundheit hat. Lassen Sie den Stress los und kommen Sie mit uns in Bewegung! Körperliche Betätigungen im Freien können zur Verbesserung der Herz-Kreislauf-Gesundheit führen, das Immunsystem stärken und auch motorische sowie kognitive Fähigkeiten verbessern bzw. steigern.

Die Kreisvolkshochschule bietet neben ihren Lernräumen in den verschiedenen Außenstellen oder auf digitalen Plattformen weitere Bildungs- und Bewegungsorte im Freien an. Erleben Sie mit unseren Kursleiter*innen die Kombination aus körperlicher Aktivität, Naturerfahrung und Sonnenlicht! Denn natürliche Umgebungen ermöglichen ständig wechselnde Szenarien, was Ihre Motivation zu mehr Bewegung noch steigern kann.

¹ World Health Organization. Regional Office for Europe. (2016). Urban green spaces and health

Gesundheit

Kontakt: **Kathrin Knöchelmann**
für Gesundheitswissen
Tel: 05551/708-8228
kknoechelmann@landkreis-northeim.de

Jessica Krause
für Entspannen und Bewegen
Tel: 05551/708-8220
jkrause@landkreis-northeim.de



Entspannungsmethoden

● Progressive Muskelent- spannung nach Jacobson

Progressive Muskelentspannung ist eine Methode zur Tiefenmuskelentspannung, um Stress abzubauen und vorzubeugen. Lernen, den Körper wahrzunehmen und mit Hilfe des gezielten Einsatzes von Anspannungs- und Entspannungsphasen sich selbst besser regulieren zu können. Ziel dieses Kurses ist das Erlernen dieser Methode, um selbständig und regelmäßig die Übungen im Alltag einzubringen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke, evtl. ein Kissen.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Helena Herbold
Dienstag, 28.1.2025, 18.15 bis 19.30 Uhr
12 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: L3113U1

● Entspannung, Techniken kennenlernen

Entspannungstechniken können uns dabei helfen, Abstand von der alltäglichen Hektik zu gewinnen, z.B. durch Tiefenentspannung, Progressive Muskelentspannung oder auch Autogenes Training, Meditation. Lernen Sie in diesem Kurs Stressbewältigungsstrategien kennen, mit denen Sie zur Ruhe und Ausgeglichenheit zurückfinden können.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Yogamatte, warme Socken.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Andrea Plenge
Mittwoch, 5.2.2025, 18.30 bis 19.45 Uhr
9 Termine, 51 Euro
Kurs-Nr.: L3120E1

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Andrea Plenge
Mittwoch, 14.5.2025, 18.30 bis 19.45 Uhr
7 Termine, 40,80 Euro
Kurs-Nr.: L3120E2

● Schach

spielend erlernen
Schach ist ein Spiel, aber auch Sport und Kulturgut. Es wird weltweit gespielt u...
Lesen Sie weiter auf Seite 10

Northeim, Kreisvolkshochschule,
Wallstraße 40, Raum U 13
Christoph Homann
Dienstag, 11.2.2025, 19.30 bis 20.15 Uhr
8 Termine, 32,40 Euro
Kurs-Nr.: L1100P1

Outdoor

● Die Woche abschließen im Wald - Waldbaden

In Japan ist Shinrin Yoku (übersetzt: Waldbaden) bereits als präventivmedizinische Maßnahme anerkannt. Der Waldaufenthalt kann das Immunsystem stärken und den Blutdruck harmonisieren. Gezielte Übungen können helfen, den Wald mit allen Sinnen wahrzunehmen, um zu entschleunigen, zur Ruhe zu kommen und in Verbindung zu treten mit der Natur und sich selbst. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung (Zwiebelprinzip), Mückenschutz, Sitzunterlage, kl. Snack und Getränk.

➔ **WWW**

Northeim, Treffpunkt Parkplatz
Gutshof Wiebrechtshausen
Mona Hichert
Freitag, 23.5.2025, 18 bis 20.15 Uhr
1 Termin, 14,30 Euro
Anmeldeschluss: 16.5.2025
Kurs-Nr.: L3120P1

Northeim, Treffpunkt Parkplatz
Gutshof Wiebrechtshausen
Mona Hichert
Freitag, 27.6.2025, 18 bis 20.15 Uhr
1 Termin, 14,30 Euro
Anmeldeschluss: 20.6.2025
Kurs-Nr.: L3120P2

NEU!

● Spaziergang mit Alpakas

Schon einmal ein Alpaka persönlich getroffen? Bei einem Spaziergang kann diesem besonderen Tier näher gekommen werden und viel Interessantes über Alpakas und einem selbst herausgefunden werden. Ein guter Weg zu lernen, mit sich selbst, Tieren und der Natur gut umzugehen - im entspannten Spaziertempo. Bei Sturm oder Gewitter findet das Angebot nicht statt. Bitte berücksichtigen: wetterfeste, warme Kleidung tragen und Verpflegung mitbringen.

Dassel, Treffpunkt Parkplatz
Erholungsheimstr. 12
Sina Wedekind
Sonntag, 16.3.2025, 15 bis 17.15 Uhr
1 Termin, 12,20 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 9.3.2025
Kurs-Nr.: L3120D1K

Einbeck, Hubeweg (am Hotel vorbei) bis
Ende großer Parkplatz
Sina Wedekind
Sonntag, 22.6.2025, 15 bis 17.15 Uhr
1 Termin, 12,20 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 15.6.2025
Kurs-Nr.: L3120E3K

Einbeck, Hubeweg (am Hotel vorbei) bis
Ende großer Parkplatz
Sina Wedekind
Sonntag, 18.5.2025, 15 bis 17.15 Uhr
1 Termin, 12,20 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 11.5.2025
Kurs-Nr.: L3120E4K

Northeim, Treffpunkt Ende Weinbergsweg
bei Schranke,
Wilhelmswiese
Sina Wedekind
Sonntag, 13.4.2025, 15 bis 17.15 Uhr
1 Termin, 12,20 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 6.4.2025
Kurs-Nr.: L3120P3K

Uslar, Eschershausen,
bei alter Tankstelle
Sina Wedekind
Sonntag, 16.2.2025, 14 bis 16.15 Uhr
1 Termin, 12,20 Euro
(keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 9.2.2025
Kurs-Nr.: L3120U1K



Öko-Kartoffeln ab Hof

Verkauf freitags 12 – 17 Uhr
Klostergut Wiebrechtshausen

KWS Klostergut Wiebrechtshausen GmbH
Wiebrechtshausen 1 37154 Northeim (0 55 51) 99 55 49

www.kws.de

ZUKUNFT SÄEN
SEIT 1856

KWS



SAISONENDE
KARTOFFELVERKAUF
MITTE MAI

Yoga

Yoga - Kurse

● **Yoga**

Yoga ist ein altes, ganzheitliches, praktisches Übungssystem aus Indien. Ziel ist es, Körper, Geist & Seele zu harmonisieren. Sie lernen Asanas (Körperstellungen), Pranayama (Atemlenkung), Entspannung, pos. Denken und Meditationsübungen. Yoga kann zu mehr Ausgeglichenheit, Ruhe & Bewusstheit, Energie, Vitalität, Kraft & Beweglichkeit führen. Bitte bequeme Kleidung, Decke, Matte, kleines Kissen mitbringen. Der Kurs findet auch in den Ferien statt.

Bad Gandersheim, Barfüßerkloster 10, Zentrum für Salutogenese
Maren Randriamanampisoa
Donnerstag, 20.2.2025, 20 bis 21.30 Uhr
10 Termine, 96,60 Euro
Anmeldeschluss: 12.2.2025
Kurs-Nr.: L3132A1

● **Mit Yoga zu mehr Beweglichkeit**

Die Bewegung der Wirbelsäule, der Hüfte und der Knie bereitet mit zunehmendem Alter oft Probleme und verursacht Schmerzen. Die Teilnehmenden lernen Übungen für die Gelenke, zur Kräftigung der wichtigsten Muskelgruppen und Kraftübungen für Arme & Beine, Atem- u. Entspannungsübungen. Der Kurs ist nicht für Anfangende geeignet. Bitte beq. Kleidung, Decke, Kissen, warme Socken, Yogagurt (falls vorhanden) mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Barbara Guichard
Mittwoch, 12.3.2025, 10.45 bis 12.15 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Kurs-Nr.: L3133P1

● **Mit Yoga den Tag beginnen**

Der Kurs richtet sich an alle, die mit Yoga schon in Kontakt gekommen sind. Es werden sowohl einfache als auch anspruchsvollere Körperstellungen (Asanas) u. Atemübungen (Pranayama) vermittelt. Die Teilnehmer*innen werden angeleitet, ihren Körper wahrzunehmen u. seine Grenzen, aber auch seine Fähigkeiten zu erkennen. Auch Dehn-, Kraft- u. Gleichgewichtsübungen werden berücksichtigt.

Am Ende gibt es eine Entspannungsphase. Bitte mitbringen: Decke, beq. Kleidung, warme Socken, Kissen, evtl. Yogagurt.

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Barbara Guichard
Mittwoch, 12.3.2025, 9 bis 10.30 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Kurs-Nr.: L3133P2

● **Yoga am Mittag**

Dieser Kurs ist für diejenigen gedacht, die Yoga gerne ausprobieren oder auffrischen wollen. In jeweils 60 Minuten wird außer Asanas (Yogastellungen) und Pranayama (Atemübungen) Wert darauf gelegt, die Muskelstärke mit verschiedenen Kraftübungen zu entwickeln, kombi-

niert mit Gleichgewichtsübungen und Entspannungseinheiten. Die Teilnehmer*innen können lockerer und beweglicher werden. Bitte beq. Kleidung, Decke, evtl. kleines Kissen und warme Socken mitbringen.

➔ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Barbara Guichard
Donnerstag, 13.3.2025, 12 bis 13 Uhr
10 Termine, 44,20 Euro
Kurs-Nr.: L3133P3

FRUCHTHOF NORTHEIM



Täglich
frisch!

- Obst & Gemüse & Convenience
- Bananenreiferei
- Packstation
- Temperierte Lagerung
- Frische Logistik

UNTERNEHMENSGRUPPE FRUCHTHOF NORTHEIM

Northeim · Mühlhausen · Hildesheim

Tel.: 05551 98 05-80 · Fax: 05551 98 05-23
service@fruchthof-northeim.de · www.fruchthof-northeim.de

● **Mit Yoga zu besserer Beweglichkeit**

Dieser Kurs gibt die Möglichkeit durch verschiedene Yogastellungen den Körper besser wahrzunehmen, seine Grenzen u. Fähigkeiten zu erkennen. Durch vielfältige Asanas kann der Körper beweglicher werden. Es werden Übungen für die Gelenke u. zur Kräftigung wichtiger Muskelgruppen gelehrt. Jede Stunde endet mit einer Entspannungsphase, die die Wirkung der Körperarbeit positiv beeinflussen kann. Bitte mitbringen: dicke Socken, Decke, Vorerfahrung aus Yoga, Gymnastik oder Ballett.

➔ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Barbara Guichard
Donnerstag, 13.3.2025, 10 bis 11.30 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Kurs-Nr.: L3133P4

Yoga Spezial

● **Bodyworkout trifft auf Yoga**

Bei diesem wirkungsvollen, gesundheitsfördernden Trainingsprogramm werden Übungen aus dem klassischen Bodyworkout mit kraftvollen Asanas aus dem Power Vinyasa Yoga verbunden. Es wird ein Training für Körper & Geist geboten. Jede Stunde beinhaltet ein „Ankommen“, eine Mobilisation sowie mehrere fließenden Übungseinheiten und endet mit einer Entspannung. Bitte mitbringen: Yogamatte, beq. Sportkleidung, etwas zum Überziehen und eine Decke.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Janina Heinemann
Donnerstag, 27.3.2025, 19.15 bis 20.45 Uhr
8 Termine, 54,40 Euro
Kurs-Nr.: L3020E4

● **Bodyworkout trifft auf Yoga zum Kennenlernen**

Bei diesem wirkungsvollen, gesundheitsfördernden Trainingsprogramm werden Übungen aus dem klassischen Bodyworkout mit kraftvollen Asanas aus dem Power Vinyasa Yoga verbunden. Es wird ein Training für Körper & Geist geboten. Jede Stunde beinhaltet ein „Ankommen“, eine Mobilisation sowie mehrere fließenden Übungseinheiten und endet mit einer Entspannung. Bitte mitbringen: Yogamatte, beq. Sportkleidung, etwas zum Überziehen und eine Decke.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Janina Heinemann
Donnerstag, 30.1.2025, 18.15 bis 20.15 Uhr
1 Termin, 10,20 Euro
Anmeldeschluss: 26.1.2025
Kurs-Nr.: L3020E5

Badespaß und Fitness pur im Hallenbad Einbeck!



Fit wie ein Fisch im Wasser?

Schwimmen ist gesund, macht Spaß, hebt die Laune und formt den Körper. Es ist eine ideale Kombination aus Ausdauer, Muskelaufbau und Fettverbrennung.

» Infos zu Öffnungszeiten, Kursen und Preisen:
www.baeder.stadtwerke-einbeck.de



myvoba.com

**Neues aus Ihrer
Volksbank eG finden
Sie unter www.myvoba.com.
Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.



...mehr Werte für Menschen

NEU!

● **Body & Mind - Yoga Stretch & Relax**

Ihr Start ins Wochenende

Mit diesem Training bringen wir die Energie wieder zum Fließen! Mit weichen, fließenden Wellenbewegungen, welche unseren Körper mobilisieren, starten wir in die Stunde. Durch ruhige Stretchingflows, welche Bewegungen aus dem Yoga und dem Bodystretch vereinen, können wir mobiler und beweglicher werden. Bitte beq. Sportkleidung, Decke, dicke Socken und Matte mitbringen.

Einbeck, Drüber, KVHS,

An der Schule 2, 1.OG

Multifunktionsraum

Janina Heinemann

Freitag, 14.2.2025, 17.30 bis 18.45 Uhr

3 Termine, 17 Euro

Kurs-Nr.: L3020E2

NEU!

● **Workout & Yoga Mini Retreat**

Ein Tag Auszeit

Sonntag ist der perfekte Tag, um sich selbst zu verwöhnen. Nehmen Sie sich diese Zeit für Ihre Gesundheit. Tauchen Sie ein in eine Welt des Wohlbefindens und bringen Sie Körper, Geist & Seele zum Strahlen. Wir beginnen mit einem energiegeladenen Ganzkörperworkout. Außerdem werden eine Power-Yoga-Einheit, Atem-, Stretching- u. Entspannungsübungen in dem Mini-Retreat enthalten sein. Bitte mitbringen: beq. Sportkleidung, Matte, Decke, leichte Speisen und Getränke.

Einbeck, Drüber, KVHS,

An der Schule 2, 1.OG

Multifunktionsraum

Janina Heinemann

Sonntag, 30.3.2025, 11 bis 15.30 Uhr

1 Termin, 20,40 Euro

Anmeldeschluss: 24.3.2025

Kurs-Nr.: L3020E3

● **Hatha Yoga Basis**

Die körperliche, psychische u. energetische Wirkung des Yoga erfahren. Mit Körper- u. Atemübungen, Meditation u. Tiefenentspannung zu neuer Lebensfreude, Kraft und Flexibilität! Dieser Kurs ist für Einsteiger*innen oder auch Teilnehmende mit Vorerfahrung geeignet. Der Fokus der Yoga-Einheiten liegt auf Atmung u. Wahrnehmung und holt die Teilnehmenden bei

der Basis ab. Bitte bequeme Kleidung, ggf. eigene Yogamatte, Decke und Sitzkissen mitbringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule

Wallstraße 40, Raum U 18

Eingang Rückseite des Gebäudes

Mona Hichert

Montag, 27.1.2025, 18 bis 19.30 Uhr

9 Termine, 68 Euro

Kurs-Nr.: L3132P2

● **Hatha-Yoga**

Yoga ist ein altes, ganzheitliches, praktisches Übungssystem aus Indien. Ziel ist es, Körper, Geist & Seele zu harmonisieren. Sie lernen Asanas (Körperstellungen), Pranayama (Atemlenkung), Entspannung, pos. Denken und Meditationsübungen. Yoga kann zu mehr Ausgeglichenheit, Ruhe & Bewusstheit, Energie, Vitalität, Kraft & Beweglichkeit führen. Bitte bequeme Kleidung, Decke, Matte, kleines Kissen mitbringen. Für Einsteigende & Fortgeschrittene.

Bodenfelde, Heinrich-Roth-Gesamtschule (IGS), Forum

Christine Kasten

Dienstag, 25.2.2025, 17.30 bis 19 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Kurs-Nr.: L3132B1

Bodenfelde, Heinrich-Roth-Gesamtschule (IGS), Forum

Christine Kasten

Dienstag, 25.2.2025, 19.15 bis 20.45 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Kurs-Nr.: L3132B2

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12

Christine Kasten

Mittwoch, 26.2.2025, 17.30 bis 19 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Kurs-Nr.: L3132U1

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12

Christine Kasten

Donnerstag, 27.2.2025, 17.30 bis 19 Uhr

12 Termine, 81,60 Euro

Kurs-Nr.: L3132U2



**RADIOLOGIE
NORTHEIM**

Herzlich willkommen bei Radiologie Northeim!

- Computertomographie (CT)
- Röntgen
- Mammographie
- Ultraschalldiagnostik
- Facettengelenksinfiltration
- Periradikuläre Therapie (PRT)
- Magnetresonanztomographie (MRT)

**Radiologie Northeim • Dr. med. Wolf-Henning Dörner
Albert-Schweitzer-Weg 9 • 37154 Northeim
Tel. 0 55 51 - 40 64 80 • www.radiologie-northeim.de**

● Hatha Yoga

Hatha Yoga bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten, die Gesundheit und das Lebensgefühl zu aktivieren und zu verbessern. Neben den körperlichen Aspekten der Yogapraxis, wie Verbesserung von Muskelkraft, Durchblutung, Gleichgewicht und Flexibilität, kann Yoga auf das mentale und emotionale Erleben wirken. Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, Gymnastik- bzw. Yogamatte.

Dassel, Sporthalle der Harz-Weser-Werke gGmbH, Maschweg 17
Kathrin Worm
Montag, 27.1.2025, 18 bis 19 Uhr
10 Termine, 72,60 Euro
Kurs-Nr.: L3132D1

● Vinyasa Flow Yoga

Basic bis Mittelstufe

Vinyasa Flow Yoga ist eine fitnessorientierte und dynamische Yogaform. Die Übergänge der einzelnen Asanas (Körperstellung) sind hier fließend gestaltet. Die Körperübungen u. eine kontrollierte Atemtechnik werden miteinander synchronisiert. Die Übungen können das Muskelsystem lockern u. zugleich festi-

gen. Bitte beq. Kleidung, eine Matte, Decke, einen Yogablock (falls vorhanden) oder alternativ ein kleines Kissen mitbringen.

Nörten-Hardenberg, OT Angerstein
Ev. Gemeindehaus, Kirchstraße 7
Valeria Sebold
Montag, 10.2.2025, 19.30 bis 21 Uhr
8 Termine, 71,54 Euro
Anmeldeschluss: 3.2.2025
Kurs-Nr.: L3132N1

Nörten-Hardenberg, OT Angerstein
Ev. Gemeindehaus, Kirchstraße 7
Valeria Sebold
Montag, 28.4.2025, 19.30 bis 21 Uhr
8 Termine, 71,54 Euro
Anmeldeschluss: 21.4.2025
Kurs-Nr.: L3132N2

● Kum Nye Yoga

Kum Nye Yoga ist eine Kombination aus langsamen Bewegungsübungen, sanftem Atem, stillem Sitzen, Selbstmassage und Mantra-Singen. Es ist für jede Altersstufe und jeden Grad an Fitness und Flexibilität geeignet. Die verblüffend einfache und sehr effektive Methode kann zuerst Spannungen und Stress schmelzen lassen und

dann weiter eine Grundlage für tiefes Wohlbefinden schaffen.

☞ **WWW**

Bad Gandersheim, Zentrum für Salutogenese, Barfüßerkloster 10
Britta Hauenschild
Mittwoch, 12.2.2025, 19.30 bis 21 Uhr
8 Termine, 77,30 Euro
Anmeldeschluss: 5.2.2025
Kurs-Nr.: L3132A2

● Yin Yoga

Yin Yoga ist eine sanfte und meditative Praxis, die darauf abzielt, Körper und Geist zu entspannen und zu regenerieren. In diesem Kurs werden die Grundlagen des Yin Yoga vermittelt, um Stress abzubauen, die Flexibilität zu verbessern und die innere Balance wiederherzustellen. Es wird empfohlen, warme, bequeme Kleidung, die nicht einengt, zu tragen.

Einbeck, Yogastudio, Hallenplan 3
Nicole Marxhausen
Donnerstag, 20.2.2025, 17 bis 18 Uhr
12 Termine, 80,10 Euro
Anmeldeschluss: 13.2.2025
Kurs-Nr.: L3132E2

NEU!

WIE IM PARADIES.

Entspannen Sie in unserer Kaminloungue und tanken Sie neue Energie in der Vier-Jahreszeiten-, Panorama- oder Klassik-Sauna. Kurbeln Sie Ihren Stoffwechsel in der Dampfsauna an. Erfrischen Sie sich in den zahlreichen Erlebnis- und Eventduschen. Genießen Sie Ihre Ruhephasen in Pendelliegen oder Wasserbetten oder stärken Sie sich in unserer Saunabar.



WWW.BADEPARADIES.DE

Windausweg 60, 37073 Göttingen,
Tel.: 50 70 90, info@goesf.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 10 – 22 Uhr
Sa., So., Feiertage: 9 – 22 Uhr

MONTAGS
GANZTÄGIG
DAMENSAUNA

BEWEGEND. ERHOLSAM. ERFRISCHEND.
Göttinger Sport und Freizeit
GmbH & Co. KG



© BASTA.DE, 10/2023

● **Yoga auf dem Stuhl**

Der Kurs bietet eine sanfte und zugängliche Form des Yoga, die speziell für Menschen entwickelt wurde, die Probleme haben, auf einer Yogamatte zu sitzen oder zu stehen. In diesem Kurs werden Yoga-Übungen & Atemtechniken praktiziert, die alle auf einem Stuhl durchgeführt werden können. Die Übungen zielen darauf ab, die Flexibilität, Kraft & Balance zu verbessern. Dieser Kurs eignet sich für Menschen jeden Alters & Levels. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

➔ **WWW**

Einbeck, Yogastudio, Hallenplan 3
Nicolas Herting
Dienstag, 13.5.2025, 10 bis 11 Uhr
8 Termine, 54,54 Euro
Kurs-Nr.: L3132E1

● **Marma-Yoga®**

Antistress und Aktivierungstraining
Marma-Yoga® ist eine wissenschaftl. Weiterentwicklung der Körper- u. Atemübungen im Hatha-Yoga. Mit diesem Training üben Sie, Ihre Selbstregulation auch in belastenden Situationen wiederzugewinnen und zu erhalten. Durch die Kombination mit Schwingstäben langsamer Frequenz gleichen die Übungen in kurzer Zeit Bewegungsmangel aus, können Konzentrations- u. Koordinationsfähigkeit fördern u. zu tiefer Entspannung u. Regeneration führen. Bitte mitbringen: beq. Kleidung.

➔ **WWW**

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Matthias Dommnich
Donnerstag, 6.2.2025, 18.45 bis 20.15 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: L3132P1

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Christine Kasten
Donnerstag, 27.2.2025, 19.15 bis 20.45 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Kurs-Nr.: L3132U3

● **Yoga und Indische vegetarische Küche**

Yoga kann helfen, Körper & Geist in Einklang zu bringen, ausgeglichen, wach und beweglich zu bleiben. Die Yoga-Asanas aus leichten Dehnungen, Streckungen und Beugungen sowie Atemübungen werden präzise angeleitet, sodass jede*r mitmachen kann. Nach 60 Minuten Übung gibt es eine halbstündige Entspannung. Anschließend bereiten wir leichte vegetarische Kost zu. Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Restbehälter, Yogamatte, warme Socken, Kissen, Decke, Getränke.

Einbeck, Drüber, Leinetalschule,
An der Schule 2, Lehrküche
Arjan Pal Singh
Sonntag, 15.6.2025, 10 bis 17 Uhr
1 Termin, 42,20 Euro (incl. 15 Euro Lebensmittelkosten, die nicht ermäßigbar sind)
Anmeldeschluss: 6.6.2025
Kurs-Nr.: L3750E4

● **Yoga für Eltern und Kinder Workshop**

Sich mal gemeinsam mit den Kindern eine kleine Auszeit nehmen, sich auf Bewegung und Entspannung einlassen und Freude an der eigenen Beweglichkeit haben - das alles bietet mein Workshop. Neben fantasievollen Yoga-Spielen gibt es Zeit für das Hineinspüren in den Körper und den Atem. Vorerfahrungen mit Yoga sind nicht notwendig. Die Anmeldegebühr gilt für einen Erwachsenen und ein Kind. Bitte mitbringen: Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung, dicke Socken.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Susanne Fricke
Samstag, 15.2.2025, 10 bis 13 Uhr
1 Termin, 21,60 Euro
Anmeldeschluss: 10.2.2025
Kurs-Nr.: L3132P5K

NEU!

Yoga für ...

NEU!

● **Yoga für einen entspannten Rücken**

mit *Klangschalen*

Viele Menschen verbringen einen großen Teil ihres (Arbeits-)Tages im Sitzen. Sanftes Rückenyoga kann in Kombination mit Klangschalen dabei helfen, der Muskulatur einen Ausgleich zu verschaffen. Körperübungen, Klangschwingungen, Atmung, Entspannung, Bewusstsein und zielgerichtete Affirmationen können im besonderen Maße zur Auflösung von Rückenproblemen beitragen. Bitte mitbringen: Decke, warme Socken, beq. Kleidung.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Susanne Fricke
Dienstag, 11.2.2025,
17.45 bis 19.15 Uhr
10 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: L3132P4

● **Yoga für einen entspannten Rücken**

Viele Menschen verbringen einen großen Teil ihres (Arbeits-)Tages im Sitzen. Besonders die sanften Übungen aus dem Rückenyoga können dabei helfen, der Muskulatur einen Ausgleich zu verschaffen. In diesem Kurs können auch weniger Bewegliche von den speziellen Übungen profitieren: Verspannungen und Schmerzen können nachlassen. Für Fortgeschrittene werden alternative Übungen angeboten. Bitte mitbringen: Decke, warme Socken, beq. Kleidung.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Susanne Fricke
Dienstag, 28.1.2025, 19.30 bis 21 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Kurs-Nr.: L3132P3



**Senioren- und
PflegeStützpunkt
Niedersachsen**



Pflegeberatung für alle Altersgruppen

Seniorenberatung

individuell • unabhängig • kostenlos • persönlich • telefonisch • vor Ort

Kontakt:

Landkreis Northeim
Medenheimer Str. 6/8 ■ 37154 Northeim
Telefon: 0 55 51 / 708 -123; -124; -379; -420
Email: spn@landkreis-northeim.de

**LANDKREIS
NORTHEIM**

Qigong

● **Qigong für Frühjahr und Sommer**

Das Frühjahr ist die Zeit der aufsteigenden sprießenden Kraft, des Neubeginns. Dazu gehören auch Entschlackung & Befreiung von Altlasten. Der Sommer ist das Feuer & die Herzensfreude, die sich verschenkende Kraft. Wir erspüren dieses Potential in bewegten und stillen Qigong-Übungen mit Massagen, Akupressur, Wissen um Heilpflanzen u. -mittel im Sinne der TCM. Bitte mitbringen: warme Kleidung, Decke, kl. Kissen, Isomatte, Verpflegung.

Einbeck, Drüber, KVHS, An der Schule 2, 1.OG, Multifunktionsraum
 Jutta Elisa Kägeler
 Samstag, 29.3.2025, 10 bis 14.30 Uhr
 1 Termin, 20,40 Euro
Kurs-Nr.: L3151E2

● **Qigong am Vormittag**

Qigong bedeutet Übungen zur Pflege der Lebenskräfte. Die Übungen basieren auf der alten Tradition der Chinesischen Medizin und ihrer Elemente- bzw. Meridianlehre. Qigong kann positiv auf unseren Körper, auf Muskeln, Faszien und Gelenke sowie auf die Funktionen der inneren Organe wirken. Es kann unser Herz-Kreislauf-System, die Atmung und das Nervensystem harmonisieren und balancieren. Wir üben uns zu zentrieren, zu erden und zur Ruhe zu kommen.

Uslar, KVHS-Haus
 Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
 Jutta Elisa Kägeler
 Montag, 3.2.2025, 10 bis 11.30 Uhr
 6 Termine, 40,80 Euro
Kurs-Nr.: L3151U1

Uslar, KVHS-Haus
 Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
 Jutta Elisa Kägeler
 Montag, 28.4.2025, 10 bis 11.30 Uhr
 8 Termine, 54,40 Euro
Kurs-Nr.: L3151U2

● **Qigong in der Natur**

Die Weper (nahe Hardeggen) mit faszinierender Vielfalt an Tieren und Pflanzen auf Trockenrasenflächen mit Weitblick in die umgebende Landschaft und die fließenden ruhigen Bewegungen der Qigong-Übungen ergänzen sich und bescheren tiefes Durchatmen und Genießen. Nur bei geeignetem Wetter. (Info: 01520-2005059).

Moringen, Fredelsloh
 Jutta Elisa Kägeler
 Samstag, 24.5.2025, 10 bis 13 Uhr
 1 Termin, 13,60 Euro
Kurs-Nr.: L3151M1

**Kursleiter*in werden?!
 Ein Job für Herz & Hirn**

Sie haben sich Wissen in einem Thema angeeignet und möchten dies an Interessierte weitergeben? In dieser kostenlosen Online-Sprechstunde wollen wir klären, ob die Tätigkeit als Kursleiter*in für Sie in Frage kommt, auch wenn Sie beispielsweise bisher keine Unterrichtserfahrung haben. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Martin Heuer, Donnerstag,
 6.2.25, 19 - 21 Uhr
Kurs-Nr.: L8000X1

Stefanie Turano, Donnerstag,
 27.3.25, 16 - 17.30 Uhr
Kurs-Nr.: L8000X2



www.helios-gesundheit.de/northeim

Die Johanniter in Northeim – wir sind immer für Sie da!

Sicherheit auf Knopfdruck. Der Johanniter-Hausnotruf.
 ... und Sie wissen: Im Notfall ist Hilfe nur einen Knopfdruck entfernt.

Heiß geliebt. Der Johanniter-Menüservice.
 Zuhause essen ohne Einkaufen und Zubereiten: Wir liefern 250 Menüs ins Haus, mit viel Liebe zubereitet.

Weitere Informationen unter:
 Tel. 0800 0019214 (gebührenfrei), johanniter.de/northeim



JOHANNITER
 Aus Liebe zum Leben

● Qigong am Nachmittag

Die langsamen, harmonischen, fließenden Bewegungsübungen des Qigong können die eigene Energie- und Körperwahrnehmung stärken, dabei helfen Blockaden & Anspannung loszulassen, unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren und Elastizität, Kraft & Beweglichkeit fördern. Es werden einfache wirkungsvolle Bewegungen erlernt, - mit dem Schwerpunkt auf, Gleichgewicht, Ruhe, Gelassenheit und Reinigung/Entschlackung und neuer Lebenskraft im Frühjahr.

Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Jutta Elisa Kägeler
Montag, 3.2.2025, 17 bis 18.30 Uhr
6 Termine, 40,80 Euro
Kurs-Nr.: L3151U3

● Qigong am Bergsee Delliehausen

Natur, die Ruhe des alten Buchenwaldes und die Kraft des Wassers in Bächen und dem tiefen Bergsee sind die Energiequellen, die wir mit Qigong-Übungen nutzen und verstärken. Tief durchatmen und sich dem wohltuendem Bewegungsfluss hingeben... Die Veranstaltung findet nur bei geeignetem Wetter statt (Info: 01520 2005059). Bitte eine kleine Pausen-Verpflegung mitbringen.

Uslar, Delliehausen, Wanderparkplatz oben

Jutta Elisa Kägeler
Samstag, 21.6.2025, 10 bis 13 Uhr
1 Termin, 13,60 Euro
Kurs-Nr.: L3151U4

● Qigong am Nachmittag

Die langsamen, harmonischen, fließenden Bewegungsübungen des Qigong können die eigene Energie- und Körperwahrnehmung stärken, dabei helfen Blockaden und Anspannung loszulassen, unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren & Elastizität, Kraft und Beweglichkeit fördern. Es werden einfache wirkungsvolle Bewegungen erlernt, - mit dem Schwerpunkt auf, Gleichgewicht, Ruhe, Gelassenheit und Stärkung der Herz- und Dünndarmenergie und der Lebensfreude im Sommer.



Zahnarztpraxis
Matthias Pollok

Kieferorthopädie · Implantologie

Teichstraße 5-7 · 37154 Northeim · Tel. 055 51-6 66 50 · info@praxis-pollok.de
... Barrierefreier Zugang zur Praxis ...



Jetzt Golf lernen!

Golf ist der schönste Sport der Welt, hält gesund, verlängert das Leben und macht irre Spaß.

Probier es einfach aus. Du hast nichts zu verlieren – aber eine Menge Lebensfreude zu gewinnen.

Golf und Country Club
Leinetal Einbeck e. V.

Erfahre mehr unter
www.einbeck.golf



Uslar, KVHS-Haus

Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Jutta Elisa Kägeler
Montag, 28.4.2025, 17 bis 18.30 Uhr
8 Termine, 54,40 Euro
Kurs-Nr.: L3151U6

● Qigong für Frauen

Stärkung des weiblichen Potentials
Bewegungsübungen, akupressierende Massagen & weitere Möglichkeiten des tibetischen weiblich orientierten Qigong können besonders Wirbelsäule & Becken aktivieren. Sie können Brust, Becken mit Geschlechtsorganen, Hormonsystem, Milz, Leber, Herz & das Emotionale -Ruhe, Sanftheit, Mitgefühl, Liebe- & Körperbewusstsein ansprechen. Let`s change the world with gentleness! Bitte mitbringen: warme beq. Kleidung, Decke, kl. Kissen, Isomatte, Verpflegung.

Einbeck, Drüber, KVHS,

An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Jutta Elisa Kägeler
Samstag, 8.3.2025, 10 bis 14.30 Uhr
1 Termin, 20,40 Euro
Kurs-Nr.: L3151E1

● Die 18 Bewegungsformen des TaiJi-Qigong, 2. Teil

Die 18 Bewegungsformen des TaiJi-Qigong sind eine moderne Qigong-Übungsreihe, die alle Meridiane & dazugehörige Organe aktivieren kann. Erklärung der Wirkungen & Zusammenhänge, Dehnübungen, Klopf-Massagen & zwischendurch stilles meditatives Qigong runden den Tag ab. Wir erlernen den 2. Teil der Übungsreihe und üben und vertiefen den 1. Teil. Ein Neueinstieg ist möglich. Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, kleines Kissen, bequeme und warme Kleidung, Verpflegung.

Einbeck, Drüber, KVHS,

An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Jutta Elisa Kägeler
Samstag, 15.2.2025, 10 bis 14.30 Uhr
1 Termin, 20,40 Euro
Kurs-Nr.: L3152E1

● **Die 18 Bewegungsformen des TaiJi-Qigong (Üben & Vertiefen)**

Die 18 Bewegungsformen des TaiJi-Qigong werden insgesamt geübt, vertieft und verfeinert, Fragen geklärt. "Gong" bedeutet beharrliches Üben u. Pflegen: Darin liegt im Wesentlichen die Übungswirkung. Wer an Teil 1 oder 2 nicht teilnehmen konnte, hat die Möglichkeit, diesen Teil nachzuholen. Zwischendrin Dehnübungen, Klopfmassagen, ruhendes stilles Qigong. Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, kleines Kissen, beq. u. warme Kleidung, Verpflegung.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Jutta Elisa Kägeler
Samstag, 26.4.2025, 10 bis 14.30 Uhr
1 Termin, 20,40 Euro
Kurs-Nr.: L3152E2

Bewegung & Körpererfahrung

Umgang mit Stress

● **Stressmanagement**

Wochenendkurs für Frauen

An diesem Wochenende wollen wir mit verschiedenen Methoden die Ursachen Ihres Stresses herausfinden und Möglichkeiten entdecken, mit Stresssituationen konstruktiv umzugehen und mehr Gelassenheit in Ihren Alltag zu bringen. Nach einem Theorieteil zum Thema Stress, lernen wir den Orientalischen Tanz an Land & im Wasser kennen und wollen durch verschiedene Bewegungs- u. Entspannungsübungen innere Ruhe und Kraft für neue Aufgaben schöpfen.

Wochenendseminar,

Kasseler Landstr. 93, Hotel Rennschuh
Beate Lau
Samstag, 15.3.2025, 15 bis 21 Uhr
Sonntag, 16.3.2025, 9 bis 15 Uhr
2 Termine, 247,29 Euro keine Ermäßigung möglich, inkl. 1 Übernachtung/Frühstück im EZ, Kaffee und Kuchen und Abendessen am Samstag, (die An- und Abreise sind keine Leistungen der KVHS).
Anmeldeschluss: 19.2.2025
Kurs-Nr.: L3221W2K

NEU!

Körpererfahrung

● **Klangerlebnis - Ruhe und Klang mit tibetischen Klangschalen**

Erlauben Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag und entspannen Sie im Frauenkreis zu den harmonischen Klängen von tibetischen Klangschalen. Erleben Sie, wie die wohltuenden Schwingungen Ihren Körper durchströmen. Körper, Geist und Seele können im Klang schnell zur inneren Balance zurückfinden und vorhandene Blockaden können sich lösen, sodass Sie neue Energie und Kraft aktivieren können. Bitte mitbringen: Yogamatte, Kissen, Wolldecke.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Gesellschaft Herbst
Freitag, 7.3.2025, 17 bis 19 Uhr
3 Termine, 32,37 Euro
Kurs-Nr.: L3150P1

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Gesellschaft Herbst
Freitag, 9.5.2025, 17 bis 19 Uhr
3 Termine, 32,37 Euro
Kurs-Nr.: L3150P2

● **Meditation und Begegnung**

Meditation und Begegnung - ein scheinbarer Widerspruch! Doch in der Meditation kann sich die Wahrnehmung unseres eigentlichen Seins vertiefen und uns die Welt und uns selbst in einem neuen, gelasseneren und umfassenderen Licht erscheinen lassen. Bitte bequeme Kleidung tragen und ein eventuell vorhandenes Meditationskissen mitbringen. Es kann aber auch auf einem Stuhl meditiert werden.

Bad Gandersheim, Heckenbeck,
Methfesselstraße 37, Praxis Alemi
Matina Alemi
Mittwoch, 5.2.2025, 18.30 bis 20.45 Uhr
5 Termine, 51 Euro
Anmeldeschluss: 29.1.2025
Kurs-Nr.: L3151A1

NEU!

● **Sich selbst helfen mit Jin Shin Jyutsu**

Wer kennt das nicht: Wir legen ganz automatisch die Hände auf eine schmerzende Körperstelle und es bringt Erleichterung. Genau dies tun wir mit der Anwendung des Jin Shin Jyutsu, nur gezielter mit mehr Bewusstsein. Im Kurs lernen Sie Grundlagen des Jin Shin Jyutsu kennen und üben gut im Alltag anwendbare Selbsthilfegriffe. Mit den eigenen Händen sich harmonisieren, das Immunsystem stärken, mehr Wohlbefinden erlangen. Bitte mitbringen: beq. Kleidung, warme Socken, kl. Kissen, Schreibzeug und Getränk.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Brigitte Conradi
Samstag, 8.3.2025, 10 bis 14 Uhr
1 Termin, 17 Euro
Kurs-Nr.: L3152P1

Schädlingsbekämpfung
Südniedersachsen

Unsere Dienstleistungen

- Insektenbekämpfung
- für Wespen auch Beratung und Umsiedelung
- Schädnerbekämpfung (Ratten, Mäuse)
- Monitoring für Gastronomie- und Lebensmittelbetriebe
- Mardervergrämung und Prävention
- Waschbärenvergrämung und Prävention
- Taubenvergrämung
- Holz- und Bautenschutz
- Beratung vor Ort
- Beratung zu thermischen Verfahren der Holzschädlingsbekämpfung in der Möbelerestaurierung

Amtsweg 3
37170 Uslar

Telefon: 05571 - 911 24 14
Mobil: 0162 - 187 93 92
Fax: 05571 - 911 24 14 9

Email: service@sbk-sns.de
Internet: www.sbk-sns.de

immer erreichbar:
05571 - 911 24 14

Sportliche Bewegung

● Tabata

Es handelt sich um ein hochintensives Intervalltraining, dessen Grundlage die Kombination aus Kraft- u. Ausdauertraining bildet. Diese Trainingsmethode kann Körperfett reduzieren u. die allgemeine Ausdauer verbessern. Tabata besteht aus mehreren Intervallen. Es gibt einen ständigen Wechsel zwischen 20 Sek. Belastungszeit u. einer 10-sekündigen Regeneration. Für die Ausführung werden eine Gymnastikmatte, ein Handtuch u. ausreichend zu trinken benötigt.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Dorina Münnig
Montag, 27.1.2025, 19 bis 20 Uhr
10 Termine, 47,60 Euro
Kurs-Nr.: L3020E1

● Übungen aus dem Judo

Der Judokurs für Seniorinnen und Senioren bietet eine sanfte Einführung in die Welt des Judo, speziell angepasst an die Bedürfnisse älterer Menschen. In entspannter Atmosphäre erlernen die Teilnehmer*innen grundlegende Techniken, verbessern ihre Beweglichkeit und stärken das Selbstvertrauen. Der Kurs fördert zudem die körperliche Fitness, Koordination und Balance. Es wird darauf geachtet, dass alle Übungen sicher und gelenkschonend ausgeführt werden.

Northeim, genauer Kursort wird noch bekannt gegeben
Müfit Pürtelas
Dienstag, 22.4.2025, 17 bis 17.45 Uhr
6 Termine, 20,40 Euro
Kurs-Nr.: L3050P1

Tanzen

● Fitness-Tanz

Der Fitness-Tanz in diesem Kurs ist ein lebendiges, lebensfrohes Workout für das Herz-Kreislauf-System. Es führt uns durch unseren Körper. Entdecken Sie eine umfassende Bewegungserfahrung, lauschen Sie der Musik, spüren Sie die Flexibilität des eigenen Körpers. Die Intensität

der Bewegungen bestimmt die Gruppe selbst. Der Kurs ist für jede Altersgruppe geeignet. Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen. Es wird barfuß getanzt, ggf. in Gymnastikschuhen.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Heidrun Frohme
Montag, 10.2.2025, 9.30 bis 11 Uhr
6 Termine, 40,80 Euro
Kurs-Nr.: L3221E1

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Heidrun Frohme
Mittwoch, 12.2.2025, 16.30 bis 18 Uhr
6 Termine, 40,80 Euro
Kurs-Nr.: L3221E2

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Heidrun Frohme
Donnerstag, 13.2.2025, 17 bis 18.30 Uhr
6 Termine, 40,80 Euro
Kurs-Nr.: L3221E3

● Orientalischer Bauchtanz

Sie wollten den Orientalischen Bauchtanz schon immer mal kennenlernen? An diesem Nachmittag wollen wir durch verschiedene Tanz- u. Gymnastikübungen etwas für uns und unseren Körper tun, um wieder beweglicher zu werden. Zu arabischer Musik lernen wir die Grundlagen des orientalischen Tanzes kennen. Bitte

eine Decke für die anschl. Entspannung, beq. Kleidung, Rock o. Gymnastikhose, Tuch für die Hüften u. wenn vorhanden, einen Schleier mitbringen.

Nörten-Hardenberg, OT Angerstein
Ev. Gemeindehaus, Kirchstraße 7
Beate Lau
Freitag, 21.2.2025, 17 bis 19.15 Uhr
1 Termin, 14,70 Euro
Kurs-Nr.: L3221N1

NEU!

● Biodanza SRT und die vier Elemente

Erde, Feuer, Wasser und Luft - die vier Elemente bewegen uns. Wir können sie im Tanz erleben. Das gibt uns die Möglichkeit, jedes dieser Elemente in uns selbst zu fühlen, zu befreien, anzunehmen, zu verinnerlichen und in Einklang zu bringen.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
M. Teresa Pineda Perez
Freitag, 17.1.2025, 11 bis 13.15 Uhr
1 Termin, 12,14 Euro
Anmeldeschluss: 10.1.2025
Kurs-Nr.: K3221P2



medizinische Ästhetik

Naturheilpraxis | *Anna-Lena Hausmann*

Faltenunterspritzung und Lippenaufbau mit Hyaluron,
Fadenlifting, BIO-Botox, Fettwegspritze/Injektionslipolyse

www.aesthetik-hausmann.de info@aesthetik-hausmann.de
Eichstätte 10/12 37154 Northeim Tel. 05551 9177 649

● **Fit mit Tanz**

Ihr Weg zu mehr Bewegung und Vitalität

Tanzen macht nicht nur fit, sondern auch glücklich. Dieser Kurs, der auf der Methode Biodanza-System Rolando Toro basiert, kombiniert inspirierende Musik, rhythmische und melodiose Bewegung und Körperausdruck, spielerische Leichtigkeit. Kein Stress beim Erlernen von Schritten oder Choreographien, im Gegenteil, pure Freude am Tanzen, allein, zu zweit oder in der Gruppe. Bitte mitbringen: beq. Kleidung, Decke, Matte, rutschfeste Socken, Wasser.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
M. Teresa Pineda Perez
Donnerstag, 13.2.2025, 16 bis 17.30 Uhr
8 Termine, 40,80 Euro (keine Ermäßigung möglich)
Kurs-Nr.: L3221P1

Gymnastik & Fitness

● **Rücken-Fit**

Kraftvolle Mitte und gesunder Rücken
Ein gesunder Rücken sorgt für mehr Stabilität und Leistungsfähigkeit für den gesamten Körper. Monotone Bewegungsabläufe vermeiden lernen. Beweglichkeit, Kräftigung und Entspannungsübungen sind Inhalt von diesen Kursstunden. Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, eventuell einen Kopfkeil.

NEU!

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Marion Schlote
Mittwoch, 12.2.2025, 12.30 bis 13.15 Uhr
8 Termine, 27,20 Euro
Kurs-Nr.: L3210P1

● **Fit mit Antje**

Allgemeine Gymnastik: Kreislauftraining, Kräftigung und Lockerung der Muskeln und Gelenke. Es wird im Stand und am Boden teilweise mit kleinen Geräten gearbeitet. Der Kurs kann zur allgemeinen Fitness beitragen. Bitte Sportbekleidung, Isomatte o.ä. mitbringen.

Einbeck, Grundschule am Teichenweg,
Teichenweg 26 - 28,
Gymnastikraum
Antje Leypoldt
Donnerstag, 6.2.2025, 18 bis 19.30 Uhr
17 Termine, 115,60 Euro
Kurs-Nr.: L3231E1

● **Hula-Hoop-Anfänger*innen Workshop**

Sie möchten Hula-Hoop lernen? Sie möchten den Reifen länger als drei Runden am Bauch halten können? In diesem Kurs lernen Sie die Basics von Hula-Hoop und Hoop-Dance. Sie lernen, sich etwas mit dem Reifen zu bewegen und auch einige kleine Tricks mit dem Reifen zu bewältigen. Dieser Workshop ist für reine Anfänger*innen ohne große Vorkenntnisse. Ein eigener Reifen ist nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Sportschuhe, enge Sportkleidung, Getränk.

NEU!

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.OG
Multifunktionsraum
Isabell Hartmann
Samstag, 8.3.2025, 15 bis 16.30 Uhr
1 Termin, 6,80 Euro (keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 28.2.2025
Kurs-Nr.: L3231E1K

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Isabell Hartmann
Samstag, 1.2.2025, 14 bis 15.30 Uhr
1 Termin, 6,80 Euro (keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 24.1.2025
Kurs-Nr.: L3231P1K

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Isabell Hartmann
Samstag, 10.5.2025, 11 bis 12.30 Uhr
1 Termin, 6,80 Euro (keine Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 2.5.2025
Kurs-Nr.: L3231P3K



**SCHWIMMEN.
RELAXEN.**

... zum Wohlfühlen!

50 m Schwimmbecken | Saunalandschaft
Wasserspielgarten für Kinder

**HALLENBAD
NORTHEIM**



NomSF
Northeimer Sport und Freizeit GmbH

Arentsschildtstraße 2 | 37154 Northeim | Telefon: 05551 6005-680 | www.hallenbad-northeim.de

● Hula-Hoop Aufbau-Workshop für Fortgeschrittene

In diesem Kurs lernen Sie mit dem Reifen zu tanzen, zu laufen oder zu walken, es fließen kleine Fitnessübungen mit ein und mit einigen Tricks aus dem Hoop-Dance-Bereich üben wir eine kleine Choreografie. Dieser Kurs ist für Fortgeschrittene, bitte nur teilnehmen, wenn Sie den Reifen schon gut und etwas länger oben halten können. Ein eigener Reifen ist nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Sportschuhe, enge Sportkleidung und ein Getränk.

Einbeck, Drüber, KVHS,
An der Schule 2, 1.0G
Multifunktionsraum
Isabell Hartmann
Samstag, 29.3.2025, 15 bis 16.30 Uhr
1 Termin, 6,80 Euro (keine
Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 21.3.2025
Kurs-Nr.: L3231E2K

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Isabell Hartmann
Samstag, 22.2.2025, 14 bis 15.30 Uhr
1 Termin, 6,80 Euro (keine
Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 14.2.2025
Kurs-Nr.: L3231P2K

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 18
Eingang Rückseite des Gebäudes
Isabell Hartmann
Samstag, 24.5.2025, 11 bis 12.30 Uhr
1 Termin, 6,80 Euro (keine
Ermäßigung möglich)
Anmeldeschluss: 16.5.2025
Kurs-Nr.: L3231P4K

● Fitnessgymnastik für Herz und Kreislauf

Regelmäßige körperliche Bewegung kann erwiesenermaßen das Risiko verringern, an einem Herzinfarkt oder einem Schlaganfall zu erkranken. Der Kurs richtet sich an Menschen, die Erkrankungen am Herzen oder Bluthochdruck durch sportliche Aktivität vorbeugen möchten. Das sportliche Training umfasst Gymnastik, Ausdauertraining und Spiele.



Anna-Lena Hausmann

Praxis für Osteopathie

— Heilpraktikerin —

Osteopathie für Babys, Kinder und Erwachsene
Akupunktur

www.osteopathie-hausmann.de info@osteopathie-hausmann.de
Eichstätte 10/12 37154 Northeim Tel. 05551 9177 650

Northeim, genauer Kursort wird noch bekannt gegeben
Andreas Oppermann
Mittwoch, 29.1.2025, 18 bis 19 Uhr
18 Termine, 81,60 Euro
Kurs-Nr.: L3253P1

● Fitnessgymnastik zur Stärkung von Herz und Kreislauf

Im Kurs kann der ganze Körper unter dem Aspekt der Gesunderhaltung trainiert werden. Mit ausgleichenden Übungen soll die Beweglichkeit der Gelenke u. der Muskulatur erhalten u. gefördert werden. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die Fitness für Herz u. Kreislauf gelegt. Durch Entspannungs- u. Atemübungen können stressbedingte Verspannungen abgebaut werden. Der Kurs findet auch in den Ferien statt. Einstieg ist jederzeit möglich. Kontakt Kursleiterin: 05561/2370.

Bad Gandersheim, Grundschule
Roswithastraße 16, Turnhalle
Eingang vom rückseitigen Hof
Renate Tersch
Montag, 17.2.2025, 15.30 bis 16.30 Uhr
15 Termine, 68 Euro
Kurs-Nr.: L3253A1

● **Gymnastik für ältere Frauen**
In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf Herz-Kreislauf-Training, ferner auf Kräftigung und Stabilisierung der Muskulatur. Teilweise wird mit Kleingeräten im Stand oder auf der Matte trainiert. Der Kurs

kann zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und der körperlichen Fitness beitragen. Bitte mitbringen: Gymnastikschuhe und bequeme Kleidung.

Kalefeld, Schwimmbadstraße 11,
Sporthalle
Gisela Höbelmann
Mittwoch, 5.2.2025, 18.30 bis 19.30 Uhr
10 Termine, 47,60 Euro
Kurs-Nr.: L323511

Pilates

● **Pilates**
Pilates ist ein Training zur Kräftigung der tiefliegenden Muskulatur. Bei dem Training arbeiten wir mit unserer Körperspannung und trainieren dabei unsere Rumpfmuskulatur. Die Übungen sind sanft, aber effektiv! Der Körper kann mit langsamen, kontrollierten Bewegungen bis in die tiefste Muskulatur gestärkt werden. Zudem kann durch die Konzentration auf Übungen ein entspannter Effekt erzielt werden. Bitte mitbringen: Handtuch, beq. Kleidung, evtl. eine Decke.

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 12
Helena Herbold
Dienstag, 28.1.2025, 16.45 bis 18.15 Uhr
12 Termine, 81,60 Euro
Kurs-Nr.: L3020U3

Bewegung Outdoor

● **Nordic Walking - Bewegung, die Ihre Gesundheit fördert**

auf Strecken in der Umgebung von Uslar und Northeim

Nordic Walking ist ein Ausdauersport mit vielen positiven gesundheitlichen Aspekten. Richtig ausgeführt kann es auf die Fettverbrennung wirken, den Schulter-/Nackensbereich aber auch den gesamten Körper entspannen, einen besseren Schlaf fördern, das Herz-Kreislauf-System anregen, die Gelenke schonen und für eine bessere Beweglichkeit sorgen. Bitte Walking-Stöcke mitbringen oder leihen.

➔ **WWW**

Uslar, KVHS-Haus, Haupteingang
Manuela Niessing
Samstag, 15.3.2025, 15.30 bis 16.15 Uhr
6 Termine, 20,40 Euro
Kurs-Nr.: L3020U1

Uslar, KVHS-Haus, Haupteingang
Manuela Niessing
Samstag, 10.5.2025, 17.30 bis 18.15 Uhr
6 Termine, 20,40 Euro
Kurs-Nr.: L3020U2

● **Nordic Walking - der Ferienkurs**

Genießen Sie mit Nordic Walking jeden Tag eine dreiviertel Stunde Bewegung in der Natur. Tun Sie sich etwas Gutes und kommen Sie in die Bewegungsroutine, um nachhaltig etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Trösten Sie Ihren "inneren Schweinehund" aus. Die genauere Beschreibung zum Kurs finden Sie unter Nordic Walking - Bewegung, die Ihre Gesundheit fördert.

Uslar, KVHS-Haus, Haupteingang
Manuela Niessing
Samstag, 5.7.2025, 17.30 bis 18.15 Uhr
6 Termine, 27,20 Euro
Kurs-Nr.: L3151U5

Bauch, Beine & Po

● **Bauch - Beine - Po**

Nach dem Aufwärmen kann die Kondition mit verschiedenen Trainingsmethoden verbessert werden. Danach folgen Kräftigungsübungen mit und ohne Handgerät. Die Muskeln können gekräftigt und der Körper "geformt" werden. Zum Ende der Stunde werden die beanspruchten Mus-

kelgruppen gedehnt. Bitte feste Turnschuhe, Sportbekleidung und Getränk mitbringen.

Einbeck, ESV-Vereinsheim, Lönsweg 2
Ulrike Scheider-Neumann
Donnerstag, 20.2.2025, 18.30 bis 19.30 Uhr
10 Termine, 58,30 Euro
Kurs-Nr.: L3233E1

Einbeck, ESV-Vereinsheim, Lönsweg 2
Ulrike Scheider-Neumann
Dienstag, 18.2.2025, 17.15 bis 18.15 Uhr
10 Termine, 58,30 Euro
Kurs-Nr.: L3233E2

Einbeck, ESV-Vereinsheim, Lönsweg 2
Ulrike Scheider-Neumann
Dienstag, 18.2.2025, 18.15 bis 19.15 Uhr
10 Termine, 58,30 Euro
Kurs-Nr.: L3233E3

Rund um Körper & Gesundheit

Wissen rund um die Gesundheit

● **Konferenz für Kursleiter*innen Gesundheit**

Sie sind oder werden als Kursleiter*in für die KVHS Northeim im Programmbereich Gesundheit tätig und haben Lust auf einen Austausch mit anderen Kursleitenden aus diesem Themenfeld? Die Programmbereichsleiterin Jessica Krause freut sich, mit Ihnen an diesem Vorabend ins Gespräch zu kommen, gemeinsam zu planen und/oder weitere Ideen zu entwickeln.

Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Jessica Krause
Freitag, 17.1.2025, 17 bis 19 Uhr
1 Termin, kostenlos
Anmeldeschluss: 10.1.2025
Kurs-Nr.: K8000P1

Schwerpunktthema Depression

● **Depressionen erkennen und behandeln**

Für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Depression zählt zu den häufigsten psychischen Erkrankungen und betrifft Menschen jeden Alters oft in Verbindung mit z. B. Angststörungen. Helmut Platte, Oberarzt der Paracelsus-Roswitha-Klinik informiert Sie, was hinter der Erkrankung steckt, wie man sie erkennt und wie man Betroffene und Angehörige unterstützen kann. In Kooperation mit dem Bündnis gegen Depression in Südniedersachsen und der Gesundheitsregion Göttingen/Südniedersachsen.



Northeim, Kreisvolkshochschule
Wallstraße 40, Raum U 14
Helmut Platte
Dienstag, 24.6.2025, 17.30 bis 19.45 Uhr
1 Termin, kostenlos.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Anmeldeschluss: 17.6.2025
Kurs-Nr.: L3820P1



Fachklinik für Psychotherapie, Psychosomatik und Verhaltensmedizin



Wir sind Ihre Rehabilitationsklinik zur Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen mit kognitiv-verhaltenstherapeutischem Schwerpunkt.
Sprechen Sie uns an – wir helfen Ihnen gerne weiter!

Paracelsus Roswithaklinik Bad Gandersheim
T 05382 917 0 · info@roswitha.bad-gandersheim.pkd.de
www.paracelsus-kliniken.de/reha/roswithaklinik-bad-gandersheim

Gedächtnistraining

● Neuer Schwung für graue Zellen

Gedächtnistraining

Vergesslichkeit? Das muss nicht sein! Es gibt kein schlechtes Gedächtnis - nur ein untrainiertes! Bis ins hohe Alter kann unser Gehirn lernfähig und aktiv sein. Mit Fantasie, Kreativität und Humor wird das Gedächtnis trainiert. In entspannter Atmosphäre, gemeinsam mit Gleichgesinnten, ohne Leistungsdruck werden Konzentration, Merkfähigkeit & Denkfähigkeit gefördert und die Sinne geschult. Bleiben oder werden Sie geistig aktiv und fit!

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Michael Kompert
Dienstag, 14.1.2025, 10 bis 11.30 Uhr
9 Termine, 72,90 Euro
Kurs-Nr.: K3411U5X

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 6
Michael Kompert
Mittwoch, 15.1.2025, 10 bis 11.30 Uhr
9 Termine, 72,90 Euro
Kurs-Nr.: K3411U6X

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 2
Michael Kompert
Dienstag, 8.4.2025, 10 bis 11.30 Uhr
9 Termine, 72,90 Euro
Kurs-Nr.: L3411U3

Uslar, KVHS-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10, Raum 6
Michael Kompert
Mittwoch, 9.4.2025, 10 bis 11.30 Uhr
9 Termine, 72,90 Euro
Kurs-Nr.: L3411U4



**NOLTE
BESTATTUNGEN**

Amtsgänge, Telefonate
und Formalitäten.

Für Ihre Entlastung
sorgen wir gerne.

Tel.: 0 55 51/99 35-0
www.nolte-bestattung.de
Hagenstr. 5 · 37154 Northeim

Der neue Durchgang startet: 26.03.2025, 9.–13.00 Uhr

Unser Projekt „Beruf & Pflege“ für Ihr Unternehmen

nimmt teil
am Projekt
„Beruf und Pflege“
im Landkreis Northeim



Um was es geht?

- Eine Qualifizierung zum innerbetrieblichen Pflegerlots*in, die 6 Module à 2 Stunden beinhaltet.
- Den Zugang zu einer pflegebezogenen Informationssammlung, unserem digitalen Pflegekoffer für die Pflegerlots*innen.

Pfegerlots*in und digitaler Pflegekoffer

- informieren über bestehende Angebote zur Vereinbarkeit von Arbeit und Pflegeverantwortung, individuelle Arbeitszeitmodelle und -organisation und regen zur praktischen Umsetzung an.
- ersparen pflegenden Beschäftigten Wege beim Aufbau eines stabilen Pflegearrangements und erleichtern den Zugang zu Beratungsstellen.

Was für Kosten fallen an?

- Für das Unternehmen ist die Teilnahme kostenfrei.
- Ein*e Mitarbeiter*in wird zur Teilnahme freigestellt und erwirbt dadurch die Kompetenz, Ihre Mitarbeitende vor Ort als Pfegerlotse*in unterstützen zu können.

Warum Ihr Unternehmen dabei sein sollte?

- Die Vereinbarkeit von Beruf und Pflege ist eine Herausforderung.
- Eine lebensphasenorientierte Personalpolitik stellt das wichtigste Instrument für die Gewinnung und Bindung von qualifizierten Mitarbeitenden dar.

Fragen? Interesse? Anmelden?

Unternehmensnetzwerk Familie & Wirtschaft
Kerstin Lüpkes, 0 55 51 / 97 88-14
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de
www.undernehmensnetzwerk-northeim.de

Die Termine:

- 26.03.25 9.–13.00 Uhr
- 18.06.25 11.–13.00 Uhr
- 03.09.25 11.–13.00 Uhr
- 12.11.25 11.–13.00 Uhr
- 21.01.26 11.–13.00 Uhr
- 18.03.26 10.–12.15 Uhr



Bad Gandersheim

Leiterin der Außenstelle Bad Gandersheim

Irene Söffker
Tel. 05382/3124,
E-Mail soeffkergan@t-online.de

Freunde des Plattdeutschen	8
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	11
Erben und Vererben	12
Malerei	52
Gitarre oder Keyboard	63
Akkordeon	64
Yoga	78
Meditation und Begegnung	86
Fitnessgymnastik	89
Englisch	38

Bodenfelde

Leiterin der Außenstelle Bodenfelde

Pia Engelhardt
Tel. 05572/4559

Hatha-Yoga	80
------------	----

Dassel

Leiterin der Außenstelle Dassel

Karin Ganßmann
Persönliche Sprechzeit
Büro Hullerser Str. 19, Einbeck:
mittwochs 10.30 bis 12.30 Uhr
(außer in den Schulferien)
Tel. 05551/708 8260,
sonst tagsüber: Tel. 05561/7980903
E-Mail ganssmann.karin@gmx.de

Spaziergang mit Alpakas	77
Hatha Yoga	81
Schreiben, Lesen, Rechnen für Menschen mit Beeinträchtigungen	33

Einbeck

Leiterin der Außenstelle Einbeck (ohne Kreiensen)

Karin Ganßmann
Persönliche Sprechzeit
Büro Hullerser Str. 19, Einbeck:
mittwochs 10.30 bis 12.30 Uhr
(außer in den Schulferien)
Tel. 05551/708 8260,
sonst tagsüber: Tel. 05561 7980903
E-Mail ganssmann.karin@gmx.de

Musiktheorie und -praxis	61
Aqua-Cycling	57
Englisch	36
Lesen und Schreiben	33
Selbstmotivation	7
Leichter leben im Garten	9
Vorsorgen	11
In der Ehrenamtlichen Betreuung tätig werden	11
Erben und Vererben	12
Pädagogisch Mitarbeitende an Grundschulen	16
Gruppe Literatur	52
Europa und Ägypten - Napoleon und die (archäologischen) Folgen	51
Impressionismus im Norden	51
Malerei	53
Gitarre	62
Digitalkamera	22
Fotografie	52
Tabata	87
Yoga	80
Entspannungstechniken	76
Spaziergang mit Alpakas	77
Qigong	85
Fitness	87
Hula-Hoop	88
Bauch - Beine - Po	90
Deutsche Küche	72
Salate und Dips	71
Mediterrane Küche	72
Indische Küche	73
Orientalische Küche	73
Backen	74
Deutsch als Fremdsprache	47
Englisch	36
Französisch	40
Spanisch	42
Dänisch	43
Arabisch	43
Bildbearbeitung mit GIMP	23
Lesen und Schreiben lernen	33

Hardegsen

Gitarre	63
Zuschneiden und Nähen	58
Sommerakademie	67
Englisch	39

Kalefeld

Gymnastik	89
-----------	----

Katlenburg-Lindau

Leiterin der Außenstelle Katlenburg-Lindau

Gesine Rode
Tel. 05551/708-8210

Malerei	54
Backen	74

Kreiensen

Leiterin der Außenstelle Kreiensen

Susanne Nüsse
Tel. 05563/8008
Fax 05563/999303
E-Mail susanne-nuesse@web.de

Textiles Gestalten	58
Orientalische Küche	73

Moringen

Qigong	84
--------	----

Nörten-Hardenberg

Vinyasa Flow Yoga	81
Orientalischer Bauchtanz	87
Indische Küche	73

Northeim

**Leiterin der Außenstelle
Northeim**

Ulrike Berghahn
 Persönliche Sprechzeiten
 Büro Wallstr. 40, Northeim:
 montags 16 bis 18 Uhr,
 donnerstags 11.30 bis 12.30 Uhr
 Tel. 05551/708-683
 E-Mail kvhsnom@oekologie-zeit.de

Selbstbewusstsein	7
Musikwerkstatt - Improvisation	60
Baglama	64
Nähen	58
Biodanza SRT	87
Englisch	36
EDV/PC und Internet	18
NextCloud und Teamarbeit	19
Reichserntedankfeste	8
Geschichte Niedersachsens vom Mittelalter bis heute	7
Familienforschung	7
Teamentwicklung	30
Teamleitung	31
Schach	10
Astronomie	9
Barrierefreies Bauen im Landkreis Northeim	10
Testament und Erbrecht	12
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	13
Systemische Beratung	15
Resilienz erlangen	15
Qualifizierung zur Schulbegleitung	16
Qualifizierung zur Assistenzkraft für Menschen mit Behinderungen	16
Mit Märchen wachsen	16
Impressionismus im Norden	51
Romanische Architektur am Harz	51
Mosaikschätze auf Sizilien	51
Malerei	53

Raku	56
Holzschnitzen	56
Mexikanische Kunst: Tierfiguren tradi- tionell mexikanisch bemalen	55
Tonarbeiten	56
Steinbildhauerei	55
Blues Harp	60
Popchor	61
Trommeln	61
KVHS-Orchester	61
Musikwerkstatt - Freie Improvisation	60
Musiktheorie und -praxis	61
Ukulele	62
Kontaktstelle Musik	60
Nähen	59
Judo	87
Waldbaden	76
Spaziergang mit Alpakas	77
Yoga	82
Tibetische Klangschalen	86
Jin Shin Jyutsu	86
Rücken-Fit	88
Tanzfitness	88
Hula-Hoop	88
Fitnessgymnastik	89
Eltern-Kind-Kochen	71
Deutsche Küche	72
Salate und Dips	71
Mediterrane Küche	72
Orientalische Küche	73
Backen	74
Depressionen	90
Deutsch	47
Englisch	36
Französisch	40
Italienisch	41
Spanisch	43
Latein für Fortgeschrittene	43
Japanisch	44
EDV und PC	22
Word	20
Excel	19
Künstliche Intelligenz	24
NextCloud	19
PC-Selbsthilfegruppe	18
GIMP	23
Tastaturschreiben	18
Finanzbuchführung	31

Ihr Weg zum Hauptschul- oder Real- schulabschluss	33
--	----

Uslar

**Leiterin der Außenstelle
Uslar**

Annegret Hermann
 Tel. 05571/5880
 E-Mail kvhs-uslar@t-online.de

Neuer Schwung für graue Zellen	91
Englisch	36
Malen für Menschen mit Behinderungen	13
AUDEA Kreativ	16
Gemeinsam Kreativ	13
Filzen für Menschen mit Behinderung	13
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	11
Malerei	53
Töpfern	57
Tonarbeiten	57
Ukulele	62
Nordic Walking	90
Pilates	89
Progressive Muskelent-spannung nach Jacobson	76
Spaziergang mit Alpakas	77
Hatha-Yoga	80
Qigong	84
Nordic Walking	90
Orientalische Küche	73
Afrikanische Küche	72
Englisch	37
Französisch	41

Bildnachweis:

1. Goethe - Von Johann Heinrich Wilhelm Tischbein - Neu abphotographiert im Städel-Museum Frankfurt von Martin Kraft, Gemeinfrei, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=159471>

LEITBILD

der Kreisvolkshochschule des Landkreises Northeim

Identität und Aufgaben

Die Kreisvolkshochschule ist die kommunale Erwachsenenbildungseinrichtung im Landkreis Northeim. Ihre Bildungsangebote stehen allen gleichermaßen offen. Sie fördern die persönliche, allgemeine und berufliche Entwicklung unter Berücksichtigung unterschiedlicher Voraussetzungen. Die Kreisvolkshochschule bietet ein flächendeckendes Angebot an. Dabei arbeitet sie auch mit anderen Institutionen zusammen.

Grundsätze und Ziele

Die Kreisvolkshochschule arbeitet überparteilich und weltanschaulich neutral. Im Rahmen der kommunalen Daseinsvorsorge ermöglicht sie eine bessere Teilhabe am kulturellen, gesellschaftlichen und beruflichen Leben durch Bildung und trägt damit zur Verwirklichung von Chancengleichheit bei.

Sie fördert mit und in ihren Veranstaltungen die Werte der demokratischen Gesellschaft. Dies geschieht auf der Grundlage von Toleranz und der Zielsetzungen der Aufklärung.

Sie trägt zur Steigerung der Lebensqualität der Teilnehmenden bei, indem sie Lernangebote macht, die der persönlichen, sozialen und beruflichen Weiterentwicklung dienen.

Durch Kompetenzvermittlung in beruflichen Weiterbildungen ermöglicht sie den Erhalt von Arbeit bzw. die Eingliederung in Arbeit.

Kunden

Als Kunden versteht die Kreisvolkshochschule alle Teilnehmer*innen und Interessierten. Sie entwickelt darüber hinaus Angebote für die Bedarfe neuer potentieller Kunden und Kundengruppen

Als Kunden versteht sie auch Kooperationspartner, örtliche Institutionen, Vereine, öffentliche Auftraggeber und Unternehmen.

Gelungenes Lernen

Die Angebote der Kreisvolkshochschule ermöglichen es, Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten zu erwerben und zu vertiefen. Sie sollen die Selbstständigkeit des Urteils fördern, zur geistigen Auseinandersetzung anregen und so zur Bewältigung persönlicher und beruflicher Herausforderungen beitragen.

Das Ziel der Kreisvolkshochschule ist die Zufriedenheit der Teilnehmer*innen mit dem Lernprozess und dem Lernergebnis. Sie betrachtet das Lernen als gelungen, wenn die Handlungskompetenz und Reflexionsfähigkeit der Teilnehmenden gefördert wird und wenn die individuellen Lernziele der Teilnehmenden erreicht werden.

Damit dies gelingen kann, schafft die Kreisvolkshochschule die erforderlichen Grundvoraussetzungen. Dies sind vor allem folgende:

- der Einsatz und die Weiterbildung qualifizierter Kursleiter/innen
- eine sorgfältige Auswahl von Veranstaltungsthemen und -formen und
- die Schaffung der organisatorischen und materiellen Voraussetzungen.

Ressourcen: Personal und Infrastruktur

Zur Erfüllung ihrer Aufgaben steht der Kreisvolkshochschule qualifiziertes haupt- und nebenberufliches Personal zur Verfügung. Dazu gehören pädagogische Mitarbeiter*innen, Verwaltungsmitarbeiter*innen, Außenstellenleiter*innen und Kursleiter*innen. Um einen reibungslosen Ablauf von Verwaltungs- und Bildungsprozessen zu gewährleisten, bildet sich das Personal regelmäßig weiter.

Die hauptberuflichen pädagogischen Mitarbeiter*innen entwickeln das Programm der Kreisvolkshochschule. Sie beraten und unterstützen die nebenberuflichen Kursleiter*innen. Diese steuern den Lernprozess, wobei sie die individuellen Voraussetzungen der Lernenden berücksichtigen.

Die Kreisvolkshochschule verfügt über eigene Unterrichtsräume in Einbeck, Northeim, Uslar und Katlenburg. Dort sorgt sie für eine erwachsenengerechte, sachgemäße Ausstattung und eine angenehme Atmosphäre. Zusätzlich nutzt sie überwiegend Räume in Schulen des Landkreises und der Gemeinden.

Fähigkeiten und Leistungen

Die Kreisvolkshochschule entwickelt ein vielseitiges und öffentlich gefördertes Bildungsangebot. Das Spektrum des Angebotes umfasst Sprachen und Integration, Gesundheitsbildung, kulturelle und politische Bildung, Pädagogik, Umwelt und Gesellschaft, Grundbildung und den Zweiten Bildungsweg sowie berufliche Bildung und EDV-Kurse.

Die Kreisvolkshochschule hat das Ziel, alle Bevölkerungsgruppen im gesamten Landkreis zu erreichen und steht ihnen mit ihrem Beratungs- und Bildungsangebot flächendeckend zur Verfügung. Veranstaltungen - auch für besondere Zielgruppen - , Vorträge, Kurse und Lehrgänge werden in zentralen Orten des Landkreises angeboten.

Die Kreisvolkshochschule informiert die Bevölkerung über das Bildungsangebot zweimal jährlich mit einem Programmheft, auf ihrer Homepage www.kvhs-northeim.de, einer eigenen App, gezielten Mitteilungen in der örtlichen Presse sowie mit einem regelmäßig erscheinenden Newsletter.

Die Kreisvolkshochschule betreut die Teilnehmenden u. a. durch persönliche Beratungen, Einstufungstests und Informationsveranstaltungen und informiert sie über finanzielle Fördermöglichkeiten. Die Kursorganisation von der Beratung über die Anmeldung bis zur Bezahlung ist teilnehmerorientiert und wird kontinuierlich weiterentwickelt.

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Kreisvolkshochschule des Landkreises Northeim

Vertragsschluss

- (1) Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung (Angebot) und ihrer Annahme durch den Landkreis Northeim, Kreisvolkshochschule, zustande. Die teilnehmende Person verzichtet auf den Zugang der Annahmeerklärung.
- (2) Die Verträge werden unter der Bedingung geschlossen, dass die geforderte Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Sofern von der Kreisvolkshochschule in der Kursankündigung keine andere Mindestteilnehmerzahl bestimmt ist, liegt diese nach den Vorschriften der Durchführungsverordnung zum Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz bei 7 Personen.

Anmeldung

- (1) Ihre Anmeldung per Brief, Fax, Telefon, E-Mail oder über die Website der KVHS Northeim (Online-Anmeldung) ist verbindlich. Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt ausschließlich per E-Mail. Liegt der Kreisvolkshochschule keine Mailadresse vor, erfolgt keine Bestätigung. In diesem Fall erhalten Sie nur eine Nachricht, wenn die Veranstaltung ausfällt oder verschoben wurde.

Hinweis für Online-Anmeldungen: Ein Widerrufsrecht gemäß § 312 g Absatz 1 BGB besteht nicht, sofern der Vertragsgegenstand Veranstaltungen betrifft, die im Zusammenhang mit einer Freizeitbetätigung stehen.

- (2) Sie haben auch die Möglichkeit, sofern noch freie Plätze vorhanden sind, zunächst probeweise die erste Veranstaltung zu besuchen und geben anschließend Ihre Anmeldung bei der Veranstaltungsleitung ab. Dies gilt jedoch nicht bei Vorträgen, Wochenendkursen, Lehrgängen, Bildungsurlauben und bei Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist.
- (3) Mit der Anmeldung erkennen Sie diese allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

Rücktritt und Kündigung durch den Landkreis Northeim

- (1) Der Landkreis Northeim kann bei Vorliegen eines wichtigen Grundes vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere vor, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die der Landkreis Northeim nicht zu vertreten hat, z.B. Ausfall einer Kursleitung oder eines Unterrichtsortes, nicht stattfinden kann.
- (2) In diesem Fall werden geleistete Zahlungen anteilig erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen den Landkreis Northeim sind ausgeschlossen.

Ermäßigung

- (1) Empfänger*innen von Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch, dem Bundesausbildungsförderungsgesetz sowie dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten eine Ermäßigung von 50%.
- (2) Die Ermäßigung nach Abs. 1 kann nur gewährt werden, wenn der Anmeldung ein aktueller Nachweis der Berechtigung beigefügt ist.
- (3) Bei Veranstaltungen, die hinter der Veranstaltungs-Nr. im Programm(-heft) mit einem K gekennzeichnet sind oder es explizit in der Ausschreibung erwähnt ist, ist keine Ermäßigung möglich.
- (4) Bei Lehrgängen, Bildungsurlauben und Wochenendseminaren gelten für die o.g. Personenkreise entsprechend Abs. 1 Sonderentgelte. Abs. 2 gilt entsprechend, d.h. es sind aktuelle Nachweise vorzulegen.
- (5) In allen weiteren Fällen ist es dem Landkreis Northeim vorbehalten, auf schriftlich begründeten Antrag Ermäßigung zu gewähren.

Entgelte (Kursgebühren) und Fälligkeit

- (1) Die Entgelte sind bei den einzelnen Veranstaltungen u.a. im Programm(-heft) angegeben. Sie werden mit Beginn der jeweiligen Veranstaltung fällig.
- (2) Die Bankverbindung lautet:

Kreiskasse Northeim
IBAN: DE55 2625 0001 0000 0639 90
BIC: NOLADE21NOM (Kreis-Sparkasse Northeim)

Abmeldung

- (1) Abmeldungen sind nur bei Vorliegen von wichtigen Gründen **schriftlich bei der Geschäftsstelle** möglich. Der Abmeldung ist ein entsprechender Nachweis (z.B. ärztliches Attest) beizufügen. Das Entgelt wird dann anteilig berechnet. Eine Abmeldung bei der Kursleitung reicht nicht aus; auch das Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung und verpflichtet zur Zahlung des Entgeltes!
- (2) Bei Veranstaltungen, bei denen ein Anmeldeschluss angegeben ist, sind Abmeldungen nur bis zu diesem Termin möglich.

Haftungsausschluss

- (1) Für Unfälle und sonstige Schädigungen der Teilnehmenden bzw. Diebstähle oder Schädigungen ihrer Sachen während einer Veranstaltung haftet der Landkreis Northeim nur bei ihm zurechnendem Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt nicht, wenn der Landkreis - oder ihm zurechenbare Personen Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit der oder des Teilnehmenden.
- (3) Für Unfälle und sonstige Schädigungen während des Hin- bzw. Rückweges zu bzw. von den Veranstaltungen übernimmt der Landkreis Northeim keine Haftung.

Daten

Ihre Daten aus der Anmeldung werden nach Artikel 6 der Datenschutz-Grundverordnung durch die Kreisvolkshochschule zur Erfüllung der Verwaltungsaufgaben entsprechend der Einverständniserklärung erhoben, verarbeitet und genutzt. Sofern eine Einverständniserklärung zur Nutzung der angegebenen personenbezogenen Daten ausschließlich durch die Kreisvolkshochschule zu Zwecken der Werbung (z.B. Newsletter oder E-Mail) erteilt wurde, kann der Nutzung, unabhängig von der Einwilligung der Datenverarbeitung widersprochen werden. Unsere Datenschutzbestimmungen finden Sie im Programmheft und auf unserer Homepage www.kvhs-northeim.de. Wir schicken Sie Ihnen auf Wunsch auch gern zu.

Änderungen

Änderungen gegenüber dem Ausdruck des aktuellen Programms bleiben dem Landkreis Northeim vorbehalten.

Hinweis: In den Schulferien findet in der Regel kein Unterricht statt.

Gültigkeit

Sollten eine oder mehrere Bestimmungen dieser Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Hinweis

Sofern Sie eine E-Mailadresse angegeben haben, nutzt die KVHS diese vorzugsweise für unsere Kommunikation mit Ihnen.

Stand: 08-2023

Datenschutzbestimmungen der Kreisvolkshochschule des Landkreises Northeim

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Kreisvolkshochschule Northeim des Landkreises Northeim (nachfolgend „KVHS“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, E-Mailadresse (bei online-Anmeldungen), Altersstufe, Geschlecht) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihre Altersstufe erhebt die KVHS zu statistischen Zwecken und um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers (soweit diese vom Kursteilnehmer abweichen) können Sie der KVHS ein Lastschriftmandat erteilen. Diese freiwilligen Zusatzangaben dienen der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie der KVHS die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken können durch von der KVHS beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der KVHS zu verwenden. Ohne Einwilligung wird die KVHS Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Widerruf können Sie der KVHS über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

Weitergabe Ihrer Daten

Die KVHS gibt Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen (z.B. Cambridge-, gast- oder Telc-

Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen) leitet die KVHS die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen muss die KVHS Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Diese Übermittlung beruht auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme

Wenn Sie der KVHS eine Nachricht senden, nutzt die KVHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags gelöscht.

Ihre Daten, die Sie der KVHS im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der KVHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch die KVHS auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Aufgaben des behördlichen Datenschutzbeauftragten für die KVHS nehmen die Kommunalen Dienste Göttingen (KDG) kAöR in Göttingen wahr. Direkter Kontakt zur zuständigen Ansprechpartnerin bzw. zum zuständigen Ansprechpartner kann über datenschutz.landkreis-northeim@kdgoe.de aufgenommen werden.

Stand: 08-2023

ANMELDUNG



Mir fehlt folgendes Thema im KVHS-Programm:

Bitte senden Sie diese Anmeldung per Post an die u.g. Adresse. Alternativ können Sie diesen Bogen auch einscannen und per Mail an info@kvhs-northeim.de oder per Fax an (0 55 51) 7 08 – 82 29 senden. Sie können sich auch online unter www.kvhs-northeim.de oder per Telefon unter (0 55 51) 7 08 – 82 10 anmelden!

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung! Wir informieren Sie per E-Mail, wenn eine Veranstaltung belegt ist oder verschoben wird.

KVHS Northeim
An der Schule 2
37574 Einbeck-Drüber

Ermäßigung

Ich beantrage eine Ermäßigung von 50%,

- weil ich Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch (Arbeitslosengeld, Bürgergeld, etc.), dem Asylbewerberleistungsgesetz oder dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAFöG) beziehe.
- weil ein besonderer Grund vorliegt, über den ich eine formlose, schriftliche Begründung beilege.

Die Ermäßigung kann mir nur gewährt werden, wenn Sie bis Veranstaltungsbeginn einen aktuellen Nachweis einreichen, sonst wird mir die volle Gebühr berechnet. Für Kurse, die nach der Veranstaltungs-Nr. mit einem „K“ gekennzeichnet wird, kann keine Ermäßigung gewährt werden. Für Lehrgänge, Bildungsurlaube und Wochenendseminare gelten Sonderregelungen.

Teilnehmer*in

Name, Vorname	Straße
Geburtsdatum	PLZ, Wohnort
Telefon tagsüber	E-Mail

- Ich bin in meiner Mobilität eingeschränkt und benötige Hilfe zur Erreichung des Kursraums.
Bitte melden Sie Ihren Hilfsbedarf vor Kursbeginn telefonisch unter (0 55 51) 7 08 – 82 10 an.

Veranstaltung(en)

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltungen an:

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Veranstaltungsort	Beginn	Kursgebühr

Die Kursgebühr wird unmittelbar nach Veranstaltungsbeginn fällig!

Summe:

Zahlung

- Ich überweise die Gebühr selbst unter Angabe der Veranstaltungsnummer auf das Konto der KVHS Northeim.
Bankverbindung: **IBAN: DE55 2625 0001 0000 0639 90** und **BIC: NOLADE21NOM**
- Die KVHS soll die Kursgebühren per SEPA-Lastschrift einziehen.
Die KVHS Northeim zieht die zu Veranstaltungsbeginn fälligen Gebühren unter ihrer Gläubiger-Identifikation-Nr.: DE19 ZZZ 000000 99537 und der folgenden Mandatsreferenz: Veranstaltungsnummer und max. 25 Stellen meines Vor- und Zunamens ein.
Hiermit ermächtige ich die KVHS Northeim, die Gebühr von meinem Konto einzuziehen und weise mein Kreditinstitut hiermit an, die Lastschrift einzulösen.

Kontoinhaber*in falls abweichend: _____ Name der Bank: _____

Meine IBAN: DE _ | _ || _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _

Datum, Unterschrift
Kontoinhaber*in: _____

Unterschrift

Ich erkläre hiermit das nach Artikel 6 der Datenschutz-Grundverordnung erforderliche Einverständnis zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die Kreisvolkshochschule Northeim zur Erfüllung der Verwaltungsaufgaben. Außerdem erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und die Datenschutzbestimmungen der KVHS Northeim an.

Ort, Datum

Unterschrift
(bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigten)

Studiengänge **dual** oder **berufsbegleitend**



VWA und **Berufsakademie** Göttingen | Königsstieg 94 | 37081 Göttingen | info@vwa-goettingen.de | www.vwa-goettingen.de

Dann halt Plan C, D oder E.

Das Leben steckt voller Chancen. Nutzen Sie sie und kehren Sie erfolgreich auf den Arbeitsmarkt zurück – mit unserer Beratung.



Sie wollen beruflich wieder einsteigen oder neue Wege einschlagen? Sie wollen sich weiterbilden, um mit Veränderungen Schritt zu halten? Wir beraten Sie gerne. Weitere Infos und Kontakt unter www.arbeitsagentur.de/goettingen – Berufsberatung im Erwerbsleben.



bringt weiter.



Gute Partner sind unbezahlbar.

**Besondere Anforderungen
verdienen besondere Beratung.**

Unser Private Banking verbindet kompetente Vermögensberatung mit nachhaltigen Werten und persönlicher Nähe.

In Kooperation mit der Frankfurter Bankgesellschaft bieten wir Ihnen individuelle Anlagelösungen auf höchstem Niveau.



www.KSN-Northeim.de

 Kreis-Sparkasse
Northeim

**Frankfurter
Bankgesellschaft**
PRIVATBANK | Zürich | Frankfurt